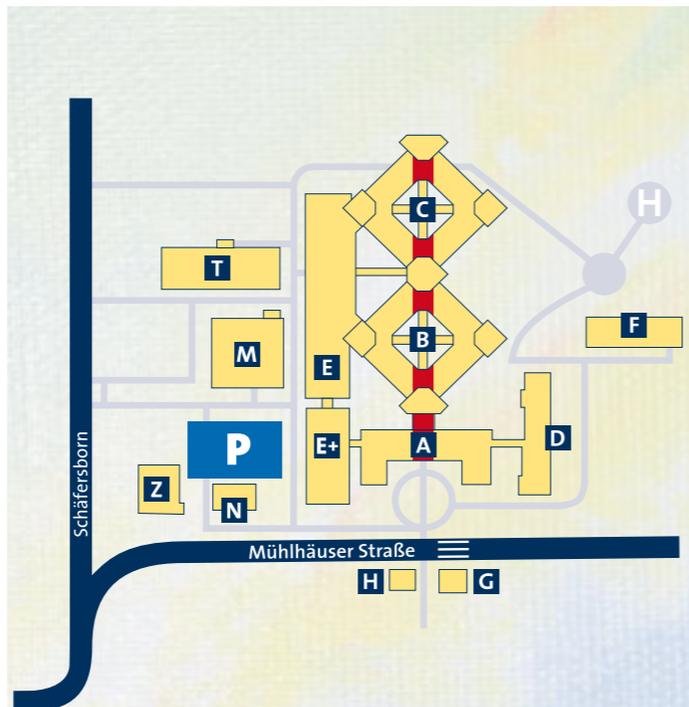


5. Seniorenmesse im St. Georg Klinikum mit vielen interessanten Angeboten
Datum: 11. 9. 2014, 10:00 – 16:00 Uhr

10:00 Uhr Eröffnung, im Anschluss ein Vortrag;
Thema: „Man ist so alt – wie man sich jung fühlt“
Tipps und Tricks für angenehmes Altern
Referentin: Monika Braun

Weiterhin können über 20 Informationsstände besucht sowie Mitmachmöglichkeiten in Anspruch genommen werden.

- 10:00 bis 14:00 Uhr
Eingangsbereich/Patientenaufnahme
Blutzuckermessung von Diabeteschwester
Beatrix Kaiser



St. Georg Klinikum Eisenach

Mühlhäuser Straße 94

99817 Eisenach

Telefon: 0 36 91/6 98-0

www.stgeorgklinikum.de



DER SENIORENBEIRAT INFORMIERT

Seniorenwoche der Stadt Eisenach

6. 9. bis 13. 9. 2014

organisiert vom Seniorenbeirat der Stadt Eisenach und der Freiwilligenagentur in Trägerschaft der Diako Westthüringen gGmbH



Sehr geehrte Damen und Herren,



die Arbeit des Seniorenbeirates war nicht immer leicht, aber doch immer interessant und bereichernd für die Mitglieder.

Wir haben mit Politikern und Verantwortlichen auf allen Ebenen diskutiert, kooperiert und gekämpft:

- um mehr bezahlbare, altersgerechte Wohnungen
- die Erhaltung von Seniorenclubs
- Unterstützung der Hospizarbeit
- im Aktionsbündnis gegen Rechts
- enge Kooperation und Unterstützung der Freiwilligenagentur, Durchführung gemeinsamer Projekte, Einrichtung von Besuchsdiensten

Zusammen mit den Heimträgern, Wohnungsgesellschaften, Vereinen und Verbänden setzen wir uns für ein soziales Eisenach ein. Das ist eine Herzensangelegenheit des Seniorenbeirates.

Die Seniorenbeauftragte der Stadt Eisenach und der Seniorenbeirat halten regelmäßig Sprechstunden in Kooperation mit der Freiwilligenagentur Eisenach.

Höhepunkt der Öffentlichkeitsarbeit ist jedes Jahr die Organisation und Durchführung der Seniorenwoche zusammen mit der Freiwilligenagentur Eisenach in Trägerschaft der Diako Westthüringen. Der Seniorenbeirat stellt seine diesjährige Abschlussveranstaltung unter das Motto „Eisenacher Seniorinnen und Senioren im Wandel der Zeit“. Sie sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen uns anregende Gespräche.

Ihr

Manfred Schröer, Vorsitzender
im Namen des Seniorenbeirates der Stadt Eisenach

VERANSTALTUNGEN

Samstag, 6. 9. 2014

■ 11:00 – 17:00 Uhr

Tag der offenen Tür
ab 13:00 Uhr stündlich Hausführungen
Ort: AZURIT Seniorenzentrum Eisenach,
Clemensstraße 31 – 33

■ 14:00 Uhr

Auftaktveranstaltung der Seniorenwoche
in Bad Salzungen

Montag, 8. 9. 2014

■ 8:00 – 18:00 Uhr

„Rückenschmerzen? Tun Sie was dagegen!“
Mit der Spinal Mouse bestimmen wir Ihre
Rückenform und die Beweglichkeit jedes einzelnen
Wirbelsegments – kostenlos.

Ort: Schindewolf & Schneider GmbH,
Bahnhofstraße 36, Eisenach

■ 14:00 Uhr

„Fit im Alter“ – Gymnastik mit Frau Appun

Ort: Bürgerhaus Eisenach,
Ernst-Thälmannstraße 94, Eisenach, Raum 114/115

■ 14:00 – 16:00 Uhr

Herzliche Einladung für Begegnungen
mit Tee oder Kaffee

Ort: Diako Seniorenhilfe/Diako Pflegedienst,
Friedensstraße 10, Eisenach

Dienstag, 9. 9. 2014

■ 10:00 – 17:00 Uhr

Tag der offenen Tür mit einem Vortrag um 14:30 Uhr
zum Thema: „Heiteres und Humorvolles“ gelesen
von Frau Klante

Ort: Seniorenresidenz Elisabethenhof,
Georgenstraße 31 – 33, Eisenach

■ 14:00 Uhr

Kaffeenachmittag der Volkssolidarität Eisenach
Thema: „Alles rund um den Apfel“ im Gespräch
mit Frau Verges

Ort: Gaststätte „St. Peter“, Am Petersberg 7, Eisenach

■ 11:30 – 14:00 Uhr

Kochevent „Es muss nicht immer Kaviar sein“

Ort: Pflegenetzwerk St. Annen GmbH,
Georgenstraße 64, Eisenach

Mittwoch, 10. 9. 2014

■ 9.00 – 18.00 Uhr

Tag der offenen Tür, jeweils zur vollen Stunde
Führungen

Ort: Caritas Altenzentrum Elisabethenruhe,
Mariental 21/23, Eisenach

■ 9:15 Uhr

Singkreis

Ort: Saal der St. Elisabethgemeinde,
Sophienstraße 8 (Untergeschoss), Eisenach

■ 9:30 Uhr

„Fitness für graue Zellen und Lachmuskeln“
mit Frau Mahret

Ort: Caritas Altenzentrum Elisabethenruhe,
Mariental 21/23, Eisenach

■ 14:00 – 17:00 Uhr

„Mach mit, bleib fit“ - Physiotherapie zum Anfassen

Ort: PhysioHarmony, Hospitalstraße 8, Eisenach

■ 14:00 – 16:30 Uhr

Bastelgruppe mit Frau Vater

Ort: Bürgerhaus, Thälmannstraße 94,
Eisenach, Raum 115

■ 14:00 Uhr

Seniorenachmittag – „Ich bin scheints wieder
voll gewest“

Kleine Kulturgeschichte des Bieres und des
Biertrinkens mit Dr. Wolfgang Schenk

Ort: Stadtbibliothek Eisenach, Georgenstraße 45 – 47

■ 16:00 Uhr

„Tanz mit!“ – Seniorentanzgruppe unter der Leitung
von Frau Brückner

Ort: Caritas Altenzentrum Elisabethenruhe,
Mariental 21/23, Eisenach

■ 16:00 – 18:00 Uhr

Vortrag zum Thema: „Pflege und Betreuung
von Menschen mit Demenz“

Buchlesung Johanna Weymar „Der lange Abschied
mitten im Leben“

Ort: Schindewolf & Schneider GmbH,
Bahnhofstraße 36, Eisenach

Donnerstag, 11. 9. 2014

■ 10:00 – 16:00 Uhr

Seniorenmesse im St. Georg Klinikum
Veranstalter: Seniorenbeirat und Freiwilligen-
agentur in Trägerschaft der Diako Westthüringen
gGmbH

Freitag, 12. 9. 2014

■ 8:00 – 14:00 Uhr

Wie sicher bewege ich mich mit meinem
Hilfsmittel?“

Hilfsmittelausstellung mit Möglichkeit
der Selbsterfahrung, Hilfsmittelcheck
Vortrag zum Thema : „Wer hilft mir, wenn ich
ein Hilfsmittel benötige?“

Ort: Schindewolf & Schneider GmbH,
Bahnhofstraße 36, Eisenach

Samstag, 13. 9. 2014

■ 14:00 Uhr

Abschlussveranstaltung der Seniorenwoche
in Eisenach

Veranstalter: Seniorenbeirat und Freiwilligen-
agentur in Trägerschaft der Diako Westthüringen
gGmbH

Jüttner Orthopädie KG, Karlsplatz 8 in Eisenach bietet an:

■ Fußgesundheitscheck vom 8. 9. – 10. 9. 2014,
sowie Wohlfühlmassage am 8. 9. 2014 und am
9. 9. 2014 Rollator TÜV
Weiterhin 15 % Rabatt auf alle freiverkäuflichen
Waren in der Zeit vom 6. 9. – 12. 9. 2014

ABSCHLUSSVERANSTALTUNG AM 13. 9. 2014

„Eisenacher Senioren im Wandel der Zeit“

Die Abschlussveranstaltung findet in bewährter
Weise wieder in der Hörselbergwerkstatt / HBW II
(ehemals Bauermarkthalle) in der Adam-Opel-Straße 5,
99817 Eisenach statt.

■ Einlass: ab 13:30 Uhr

■ Beginn: 14:00 Uhr

■ Ende: ca. 17:00 Uhr

■ Eintritt: 4,- €

Busangaben:

Am 13. 9. 2014 wird ein Bus mit Zielschild
„Sonderfahrt“ eingesetzt.

Hier die Fahrtroute:

- 13:15 Uhr Hauptbahnhof
- 13:17 Uhr Karlsplatz
- 13:19 Uhr Markt
- 13:22 Uhr Grüner Baum
- 13:24 Uhr St. Georg Klinikum
- 13:26 Uhr Am Schleierborn
- 13:27 Uhr An der Tongrube
- 13:29 Uhr Stregdaer Allee
- 13:31 Uhr Thälmannstraße Finanzamt
- 13:33 Uhr Karlskuppe
- 13:35 Uhr Untere Kasseler Straße
und dann zum Veranstaltungsort
„Hörselbergwerkstatt“
- Um 16:30 Uhr beginnt die Rückfahrt in
umgekehrter Richtung.