



PROGRAMM FRÜHJAHR 2016



Volkshochschule
Eisenach

Grußwort der Präsidentin des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Lernbegeisterte,

Sicherheit, Freiheit und die Möglichkeit, sich selbst zu entfalten und weiterzuentwickeln sind Dinge, die jedem Menschen zustehen. In Deutschland tragen auch die Volkshochschulen dazu bei, indem sie individuelle und freie Entfaltung und Weiterentwicklung für alle ermöglichen. Doch in ganz Europa erleben wir momentan, dass nicht überall auf der Welt Sicherheit und Freiheit für alle gegeben sind. Auch in Thüringen wird die Ankunft der vielen Menschen spürbar, die hier Zuflucht und Sicherheit suchen.



Die Thüringer Volkshochschulen sind seit Jahren ein starker Partner bei der Integration von Menschen mit Migrationshintergrund. Angesichts der rasant gestiegenen Zahlen an Flüchtlingen können inzwischen jedoch kaum ausreichend passende Maßnahmen im Integrationsbereich bereitgestellt werden. Umso wichtiger sind die Einsatzbereitschaft und die Sachverständigkeit, die die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Thüringer Volkshochschulen derzeit zeigen, wenn es darum geht, Flüchtlingen zu helfen!

Volkshochschulen ermöglichen Bildung für alle Menschen – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Herkunft. Sie halten die unterschiedlichsten Kursangebote bereit, um individuelle Entwicklung zu fördern. Auch im nächsten Semester können wir Ihnen darum wieder ein umfangreiches und spannendes Kursprogramm anbieten – auch dank unserer vielen engagierten Kursleiterinnen und Kursleiter, die immer wieder neue interessante Veranstaltungen einbringen. Sie tragen viel dazu bei, dass Volkshochschulen Orte bleiben, an denen sich jeder individuell weiterbilden kann.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Stöbern nach interessanten Kursen und natürlich auch im kommenden Semester wieder viel Spaß dabei, sich selbst weiterzuentwickeln und Neues zu entdecken!

Ihre

Christine Zitzmann

Präsidentin des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V.

Vorwort Oberbürgermeisterin

Liebe Eisenacherinnen,
liebe Eisenacher,
sehr geehrte Leser,



„Ich habe keine besondere Begabung, sondern bin nur leidenschaftlich neugierig.“ Das sagte einmal Albert Einstein. Neugier sollte im Idealfall nicht mit der Kindheit enden, Neues entdecken, etwas hinzu lernen – das kann in jedem Alter eine Bereicherung sein.

Mit dem neuen Programm der Volkshochschule kann diese Neugier gestillt werden. Mit der Kombination von Bewährtem und neuen Ideen hält die VHS Eisenach ein breit gefächertes Angebot bereit. Es ist für jeden etwas dabei, ob nun in den Bereichen Gesellschaft, Sprachen, berufliche Bildung, Gesundheit, Sport, Ernährung, Kunst oder Kultur.

Besuchen Sie einen unserer zahlreichen Kurse im Frühjahrssemester. Ein abwechslungsreiches und umfangreiches Programm haben wir in den letzten Wochen für Sie zusammengestellt. Sie freuen sich sicherlich auf die Weiterführung Ihres langjährigen Kurses oder sind gespannt auf die neuen Angebote. So können Sie eine neue Sprache lernen oder sich fit für den Beruf machen, Kenntnisse auffrischen oder was für Ihre Gesundheit tun. Viele unserer Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Sprache öffnet Türen, bietet Chancen und schlägt Brücken. Im vergangenen Jahr konnten mit Hilfe der Volkshochschule Eisenach zahlreiche Flüchtlinge Grundkenntnisse in der Deutschen Sprache erlangen. Eine gelebte Willkommenskultur ist ein neuer wichtiger Bestandteil unserer Bildungsarbeit.

Neben der Wissensvermittlung ist es uns wichtig, dass auch der Spaß beim Lernen nicht zu kurz kommt, Sie sich in Ihrer Lerngruppe wohl fühlen.

Ich wünsche ihnen viel Spaß beim Blättern im neuen Programm und bin sicher, Sie werden darin fündig. Also bleiben Sie weiterhin „leidenschaftlich neugierig“.

Ihre

Katja Wolf

Oberbürgermeisterin

Allgemeine Hinweise für Kursteilnehmer/innen

Allgemeines

Die Volkshochschule Eisenach ist eine öffentliche Einrichtung der Erwachsenenbildung der Stadt Eisenach, die durch das Thüringer Kultusministerium als förderberechtigt anerkannt ist.

Das Bildungsangebot dient der allgemeinen, politischen, kulturellen, künstlerischen und beruflichen Bildung und soll das selbstständige und verantwortliche Urteil der Teilnehmer fördern und zur geistigen Auseinandersetzung anregen. Das Bildungsangebot richtet sich in der Regel an Erwachsene. Kontrollorgan ist der Beirat zur Förderung und Beratung der Volkshochschularbeit.

Anmeldung

Wir freuen uns, wenn Sie in unserem Kursprogramm Angebote finden, an denen Sie teilnehmen möchten.

Im Interesse einer größtmöglichen Planungssicherheit für Sie und auch für uns, melden Sie sich bitte rechtzeitig. Nur so kann sichergestellt werden, dass Sie einen Platz im Kurs erhalten und der Kurs überhaupt stattfindet.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Anmeldeformular, dieses finden Sie hier im Heft, in der Geschäftsstelle der VHS oder im Internet unter www.eisenach.de/vhs.

Mit der Anmeldung sind die Satzungen der Volkshochschule, die Allgemeinen Hinweise und die Hausordnungen Bestandteil des Vertragsverhältnisses. Eine Kursanmeldung ist nur

möglich mit erteilter Lastschriftermächtigung.

Bitte beachten Sie, dass keine gesonderten Einladungen versandt werden. Sollte ein Kurs, für den Sie angemeldet sind, nicht wie geplant stattfinden, werden Sie benachrichtigt.

Gebühren

Gebühren werden nach der jeweils geltenden Gebührensatzung der Volkshochschule erhoben.

Die Gebührensatzung kann von jedem Kursteilnehmer eingesehen werden. Mit der Anmeldung entsteht die Gebührenschuld. Die Abbuchung erfolgt erst **nach** Kursbeginn.

Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die Durchführung des Kurses mit mindestens acht Teilnehmern. Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, ist grundsätzlich die Durchführung auch möglich, die Gebühr pro Teilnehmer erhöht sich dann allerdings.

Abmeldung

Bitte beachten Sie, dass eine kostenfreie Stornierung nur bis max. 3 Werktage vor dem Kursbeginn möglich ist!

Bei Abmeldung oder durch tatsächliches Fernbleiben des/der Kursteilnehmers/in bleibt die Gebührenschuld bestehen. In der Regel erfolgt keine Gebührenrückerstattung.

In begründeten Ausnahmefällen kann der Leiter der Volkshochschule auf schriftlichen Antrag des/der Kursteilneh-

mers/in eine teilweise oder volle Gebührenrückerstattung festlegen, wenn mit dem Antrag glaubhaft gemacht wird, dass durch Erkrankung oder andere vom Teilnehmer/in nicht zu vertretende Gründe eine Teilnahme an der Veranstaltung nicht möglich ist bzw. war. Der Antrag auf Gebührenrückerstattung ist unverzüglich mit entsprechendem Nachweis nach Eintritt des Verhinderungsgrundes zu stellen.

Ferienregelung

An den gesetzlichen Feiertagen und in den Schulferien des Freistaates Thüringen findet in der Regel kein Unterricht statt.

Ferientermine

Winterferien:	01.02.2016 – 05.02.2016
Osterferien:	24.03.2016 – 01.04.2016
Pfingstferien:	14.05.2016
Sommerferien:	27.06.2016 – 10.08.2016

Haftung

Die Teilnehmer der Veranstaltungen der Volkshochschule sind bei Unfällen nur im Umfang der Haftpflichtversicherung der Stadt versichert. Eine weitergehende Haftung, insbesondere gegen Diebstahl und Sachschäden, ist ausgeschlossen. Wird von Teilnehmern gesprochen sind damit auch Teilnehmerinnen eingeschlossen.

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Informationen	3
Leitbild der VHS Eisenach	3
Anmeldeformular	4
Politik, Gesellschaft, Umwelt	5
Kultur und Kreativität	6
Gesundheitsbildung	10
Sprachenschule	12
Berufliche Bildung, Kommunikation, EDV	16
Alphabetisierung und Grundbildung	19



Allgemeine Informationen



Volkshochschule Eisenach
 99817 Eisenach, Schmelzerstraße 19
 Tel.: 03691/2932-0; Fax: 03691/2932-30
 E-Mail: vhs@eisenach.de

Öffnungszeiten
 Montag - Freitag 09.00 - 12.00 Uhr
 Dienstag und Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Frühjahrssemester 2016
 Beginn 22. Februar 2016
 Anmeldung ab 08. Februar 2016

Sie finden uns im Internet unter www.eisenach.de/vhs

Unterrichtsorte

- Volkshochschule, Schmelzerstraße 19
- Gymnastikhalle, Waldhausstraße 10
- Gymnastikraum der Psychiatrischen Tagesklinik, Goethestraße 47/49
- SWG Nachbarschaftszentrum Goetheviertel, Goethestraße 10
- Goethesporthalle, Goethestraße
- Ernst-Abbe-Gymnasium, Theaterplatz 6, Sporthalle Eingang Helenenstraße
- Sporthalle der 6. Grundschule, Stedtfelder Straße
- Azurit Seniorenzentrum Eisenach, Clemensstr. 31-33

Das Team der Volkshochschule Eisenach

- Dipl.-Päd. Petra Franke, Leiterin
 E-Mail: petra.franke@eisenach.de
 Telefon: 03691/2932-21
- Martin Scholz, M. A., Fachbereichsleiter
 E-Mail: martin.scholz@eisenach.de
 Telefon: 03691/2932-23
- Beatrix Kühn, Verwaltungsmitarbeiterin
 E-Mail: beatrix.kuehl@eisenach.de
 Telefon: 03691/2932-20
- Julia Janke, Verwaltungsmitarbeiterin
 E-Mail: julia.janke@eisenach.de
 Telefon: 03691/2932-24



Sie finden uns im Internet unter www.eisenach.de/vhs oder einfach QR-Code mit dem Smartphone scannen.

Leitbild der VHS Eisenach

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule Eisenach, gegründet 1919, ist eine traditionsbewusste und zukunftsorientierte Einrichtung. Sie ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt Eisenach im Thüringer Volkshochschulverband e.V. Auf der Grundlage des Thüringer Erwachsenenbildungsgesetzes garantiert sie ein breitgefächertes Bildungsangebot in den Bereichen Sprachen, Gesundheitsbildung, Berufliche Bildung, Gesellschaft, Politik, Umwelt, Kultur, Schulabschlüsse, Alphabetisierung und Grundbildung

Allgemeine Ziele

Als moderne Bildungseinrichtung ermöglichen wir effektives und freudvolles Lernen. Wir erfüllen und wecken Bildungsbedürfnisse und stellen die Angebote bereit. Wir entwickeln und stärken Kompetenzen im beruflichen, gesellschaftlichen und privaten Bereich. Wir bereichern die kulturelle Vielfalt. Unsere Arbeit spiegelt die Prozesse des öffentlichen Lebens wider, ist generationsübergreifend und trägt zur Chancengleichheit bei.

Werte

Wir, die hauptamtlichen Mitarbeiter der Volkshochschule Eisenach und die Kursleiterinnen und Kursleiter, fühlen uns in unserer Arbeit besonders Werten verpflichtet wie Pluralität, Qualitätsbewusstsein, Zuverlässigkeit, Toleranz und Gleichstellung der Geschlechter. Uns zeichnen ein kollegiales Miteinander und die Aufgeschlossenheit Neuem gegenüber aus. Wir verstehen uns selbst als lernende Organisation.

Kunden

Die Volkshochschule Eisenach steht allen Teilnehmenden - unabhängig von sozialer Herkunft, Nationalität, Geschlecht und politischem oder religiösem Bekenntnis - offen.

Zu unseren Kunden zählen wir Einzelpersonen, Gruppen und Firmen. Wir führen Aufträge für Verwaltung, Vereine und Selbsthilfegruppen sowie Kooperationspartner durch. Eine große Zahl von Stammkunden wie auch ein stetig wachsender Kreis von Neukunden zeigt die Zufriedenheit mit unseren Leistungen.

Fähigkeiten

Um unseren Kursteilnehmern den bestmöglichen Lernerfolg bieten zu können, nutzen wir unsere Kompetenzen in den Bereichen Organisation, Planung und Beratung. Wir nutzen unsere Fachkompetenz, unsere methodischen, sozialen und kommunikativen Fähigkeiten und unsere Reflexionsbereitschaft, um eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit unseren Kunden und untereinander zu erreichen. Wir nutzen die uns eröffneten Möglichkeiten, diese Kompetenzen zu erweitern.

Leistungen

Wir beobachten den Markt und reagieren kreativ und flexibel auf die Veränderungen der Bildungslandschaft. Bildungsberatung in vertrauensvoller Atmosphäre ist für uns ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Wir bieten ein an Bedarf und Bedürfnissen orientiertes, zweimal jährlich erstelltes und veröffentlichtes und für jeden zugängliches Bildungsprogramm. Zu einem außerordentlich breit gefächerten Themenspektrum bieten wir schnelle und effiziente Planung, Organisation, Durchführung und Evaluation von Kursangeboten. Umfassende und kompetente Bildungsberatung in vertrauensvoller Atmosphäre ist für uns ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Das gute Preis-Leistungs-Verhältnis ermöglicht die Teilnahme für Menschen

aus allen sozialen Gruppierungen. Maßgeschneiderte Angebote werden für Interessenten konzipiert und durchgeführt. Wir ermöglichen den Erwerb von Abschlüssen und Zertifikaten, auch europaweit anerkannten.

Ressourcen

Die VHS verfügt über ein zentral gelegenes Gebäude mit erwachsenengerecht ausgestatteten Unterrichtsräumen. Darüber hinaus stehen in anderen Einrichtungen der Stadt eine genügende Anzahl weiterer - bedingt erwachsenengerechter - Räume zur Verfügung. Wir sichern durch Auswahl qualifizierter Kursleiter eine hohe Qualität in der Kursdurchführung. Regelmäßige Weiterbildung sichert auch in Zukunft ihre hohe fachliche, pädagogische und soziale Kompetenz. Die Volkshochschule finanziert sich aus Teilnehmergebühren, kommunalen Finanzmitteln der Stadt Eisenach und Landeszuschüssen des Freistaates Thüringen.

Definition gelungenen Lernens

In der VHS Eisenach erwerben und vervollständigen Sie Ihr Wissen im Rahmen vereinbarter Lernziele. Diese Kenntnisse können Sie selbstständig im beruflichen und privaten Bereich anwenden. Wir tragen zur Entwicklung Ihrer Persönlichkeit bei. Dies stärkt das Selbstbewusstsein, die Handlungsfähigkeit und bereichert das Sozialleben.



Lernen in der Gruppe an der VHS macht Freude.

Anmeldeformular der VHS Eisenach

Diese Anmeldung bitte ausgefüllt an die Geschäftsstelle der VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach oder per Fax 03691 293230 senden. Bitte beachten Sie, dass eine Kursanmeldung nur mit erteilter Lastschriftgenehmigung möglich ist. **Bitte notieren Sie sich das Beginndatum, da Sie keine gesonderte Einladung von uns erhalten. Wir informieren Sie nur bei Veränderungen.**

Kursnummer _____

Kurstitel _____

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Hausnr. _____

Geburtsdatum _____

PLZ _____ Wohnort _____

Tel. privat _____ Tel dienstl. _____

Handy-Nr. _____ E-Mail _____

Die Satzung und die Gebührensatzung der Volkshochschule Eisenach habe ich zur Kenntnis genommen.

Unterschrift: _____



Ich beantrage eine Gebührenermäßigung lt. § 7 der Gebührensatzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach in der derzeit gültigen Fassung (die entsprechenden Nachweise werden von mir bei Anmeldung vorgelegt).

Bitte beachten Sie, dass eine kostenfreie Stornierung nur bis max. 3 Werktage vor dem Kursbeginn möglich ist!

SEPA - Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich die Stadt Eisenach die Teilnahmegebühr für o.g. Kurs bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos einzuziehen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE7503300000076704

Gebühr _____, _____ €

Geldinstitut _____

BIC

IBAN

Kontoinhaber/in _____

(bei abweichendem Kontoinhaber bitte Adresse angeben)

Unterschrift _____

Anmeldeformular der VHS Eisenach

Diese Anmeldung bitte ausgefüllt an die Geschäftsstelle der VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach oder per Fax 03691 293230 senden. Bitte beachten Sie, dass eine Kursanmeldung nur mit erteilter Lastschriftgenehmigung möglich ist. **Bitte notieren Sie sich das Beginndatum, da Sie keine gesonderte Einladung von uns erhalten. Wir informieren Sie nur bei Veränderungen.**

Kursnummer _____

Kurstitel _____

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Hausnr. _____

Geburtsdatum _____

PLZ _____ Wohnort _____

Tel. privat _____ Tel dienstl. _____

Handy-Nr. _____ E-Mail _____

Die Satzung und die Gebührensatzung der Volkshochschule Eisenach habe ich zur Kenntnis genommen.

Unterschrift: _____



Ich beantrage eine Gebührenermäßigung lt. § 7 der Gebührensatzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach in der derzeit gültigen Fassung (die entsprechenden Nachweise werden von mir bei Anmeldung vorgelegt).

Bitte beachten Sie, dass eine kostenfreie Stornierung nur bis max. 3 Werktage vor dem Kursbeginn möglich ist!

SEPA - Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich die Stadt Eisenach die Teilnahmegebühr für o.g. Kurs bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos einzuziehen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE7503300000076704

Gebühr _____, _____ €

Geldinstitut _____

BIC

IBAN

Kontoinhaber/in _____

(bei abweichendem Kontoinhaber bitte Adresse angeben)

Unterschrift _____





Politik, Gesellschaft, Umwelt



VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Einbürgerungstest

In Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und dem Thüringer Volkshochschulverband e.V. führt die VHS Eisenach als Prüfstelle mehrmals pro Semester den Einbürgerungstest durch. Anmeldungen erfolgen zu den angegebenen Terminen über die Volkshochschule oder den Thüringer Volkshochschulverband e.V.

Sie können sich über die Prüfungsmodalitäten gern an der VHS Eisenach persönlich beraten lassen.

16F100103 Einbürgerungstest

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06

Fr, 4.3.16, 14 - 15:30 Uhr
Die Anmeldung ist bis zum 1.2.2016 beim Thüringer Volkshochschulverband in Jena erforderlich. Die Gebühr beträgt 25,00 €.

Weitere Einbürgerungstests finden am Freitag, dem 13.5.2016 (Anmeldung bis zum 4.4.2016) und am Freitag dem 8.7.2016 (Anmeldung bis zum 6.6.2016) statt.

16F100101 Feng Shui und die fünf Elemente

In der Lehre des Feng Shui spielen Lebensenergie und Wohlbefinden die Hauptrolle. Sie lernen in

diesem Kurs eine alte chinesische Methode kennen, die sich hauptsächlich mit dem Energiefluss beschäftigt. Sie werden erfahren, dass der Energiefluss untrennbar mit Ihrem persönlichen Wohlbefinden zusammenhängt und ihn beeinflusst. Zudem werden sie sich mit dem Ursprung und den Grundlagen auseinandersetzen, die fünf Elemente kennenlernen und das Thema Feng Shui beim Hausbau und bei der Wohnungseinrichtung betrachten. Die Kursleiterin Jian Chen erlernte die Lehre des Feng Shui in ihrer Heimat China.

Jian Chen
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 10
Mi, 9.3.16, 18 - 21 Uhr
13,20 €, 4 UE

16F100102 Dem fairen Kaffee auf der Spur - Faire Kaffeetafel

„Dem fairen Kaffee auf der Spur“ - eine Reise zu den Kaffeebauern in Westkamerun.

Das Dorf Fondjomekwet in der Region Bafoussam im Westen Kameruns ist die Heimat von Morin Kamga Fobissie, heute einer der beiden Geschäftsführer der Kaffeerösterei Utamtsi in Bremen. Utamtsi kauft den Rohkaffee direkt und zu fairen Bedingungen bei den Kaffeebauern der Kooperative GIC SONDASON ein. In einer Behinderteneinrichtung werden die Bohnen sortiert und für den Transport nach Bremen vorbereitet.

Doris Buchenau war im Februar 2016 mit Utamtsi zu Besuch in Kamerun und berichtet mit vielen Fotos von ihren noch frischen Eindrücken dieser Reise.

Neben dem Bericht erwarten sie auch Kaffee und weitere zahlreiche faire Köstlichkeiten. Ein kleiner Obolus von 5 Euro pro Person sind an dem Mittag zu entrichten.

Doris Buchenau
Eine Welt Laden Eisenach, Markt 23
So, 17.4.16, 11:30 - 13 Uhr
6,60 €, 2 UE

Paläographie

Ziel des Kurses ist das Entziffern und Verstehen von bis zu 1000 Jahre alten deutschsprachigen Handschriften. Die Teilnehmer können auch selbst historische handschriftliche Texte zur gemeinsamen Lektüre mitbringen. Im Kurs wird auch erörtert, wo und wie Heimathistoriker und Genealogen Informationen (= Primärquellen) zu ihren Forschungsarbeiten finden, welche Textsorten mit historischen Informationen in Frage kommen und wie sie nach dem Wert ihres Informationsgehaltes zu bewerten sind (= Quellenkritik). Neue geschichtliche Erkenntnisse sind ohne selbständige Lektüre alter Handschriften nur schwer bzw. kaum möglich.

16F101101 Bis zu 1000 Jahre alte Handschriften entziffern: Paläographie für Anfänger

Dieser Kurs ist für reine Anfängerinnen und Anfänger konzipiert. Der Kurs startet bei mindestens acht Anmeldungen.

Dr. Wolfgang Schenk
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Sa, 30.12.99, 19 - 20:30 Uhr
25,00 €, 10 UE

16F101102 Bis zu 1000 Jahre alte Handschriften entziffern: Paläographie für Fortgeschrittene

Dr. Wolfgang Schenk
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15
Mi, 13.4.16 bis 11.5.16, 19 - 20:30 Uhr, 5 Abende
25,00 €, 10 UE
Eine Teilnahme ist auch mit geringen Vorkenntnissen möglich.

16F102101 Der Vormarsch der „Wutbürger“ - wie salonfähig sind PEGIDA, AFD und Co.?

Ein Gespenst geht um in Europa. Das Gespenst des Rechtspopulismus. Die ultra-nationalen Kräfte sind auf dem Vormarsch und bereiten die liberale Demokratie herauszufordern. Dabei bedienen sie sich vor allem einer völkisch-nationalen Rhetorik, die das eigene Volk als eine „homogene Masse“ begreift. Sie kanalisieren Ängste und Befürchtungen, indem sie komplexe soziale und ökonomische Sachverhalte auf vermeintlich Verantwortliche reduzieren. Die Feindbilder reichen von der untätigen „Politischen Klasse“ bis hin zum „Migranten-Schmarotzertum“. Europa scheint im politischen Meinungsbild stark nach rechts abzurufen, was nicht erst die Erfolge einschlägiger Parteien bei der letzten Europawahl bewiesen. Aber was genau verstehen wir unter dem Begriff des Rechtspopulismus? Welche Inhalte und Wertvorstellungen teilen die Populisten, was haben Protestbewegungen wie PEGIDA und die Partei AFD damit zu tun? Und wie gefährlich sind deren Anführer für unsere freiheitlich-demokratische Grundordnung? Diesen, aber auch anderen Fragen, soll in diesem Vortrag auf den Grund gegangen werden.

B.A. Denny Saul
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05
Do, 7.4.16, 18:30 - 20 Uhr
6,60 €, 2 UE

16F105101 Vorsorge und Betreuung

Dieser Vortrag behandelt die Themen rund um Vorsorgevollmacht,

Betreuungs- und Patientenverfügung.

Jutta Büchs
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Mo, 11.4.16, 19 - 20:30 Uhr
6,60 €, 2 UE

16F105102 Mietrecht für Mieter und Vermieter

Haben Sie Ärger mit Ihrem Mieter? Beschwert er sich über Mängel, kürzt er die Miete? Wie begegne ich Mängelrügen, Mietminderungen und Einwänden gegen die Betriebskostenabrechnung oder wie kann ich dem vorbeugen? Diese und andere Probleme mit Mietern werden in diesem Kurs an zwei Abenden besprochen.

Jutta Büchs
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Mo, 23.5.16 bis 26.5.16, 19 - 20:30 Uhr, 2 Abende
10,00 €, 4 UE

16F105103 Erben und vererben

Dieser Vortrag behandelt die Themen rund ums Erben und Vererben, um Testament und Co.

Jutta Büchs
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Mo, 25.4.16, 19 - 20:30 Uhr
6,60 €, 2 UE

16F106101 Globale Bildung an neuer Schule

Wie werden unsere Kinder auf die globalisierte Welt vorbereitet? Auf diese Frage vieler Eltern und Unternehmer antwortet die bilinguale Gemeinschaftsschule für die Wartburgregion. Sie ist eine gesunde, englisch- und deutschsprachige Lebensschule. Von ganz früh bis sehr spät können sich die Kinder an der Lebensschule entwickeln. Sozialkundliche Fächer stehen im Mittelpunkt des ganzheitlichen Angebots: Politik, Gesellschaft und Wirtschaft. Die Kernunterrichtszeit von 09:00 bis 15:00 Uhr entspricht einem gesunden Tagesrhythmus. So können Kinder entspannt und effizient lernen.

Dr. Johannes Hanel erläutert das Projekt der bilingualen Gemeinschaftsschule. Familien, Lehrer und bildungsinteressierte Menschen können sich ein Bild von den Methoden, Inhalten und Strukturen dieser neuen Schule machen. Weiterführende Informationen: www.ischool-germany.org

Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die Durchführung des Kurses mit mindestens 8 Teilnehmern. Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, ist grundsätzlich die Durchführung auch möglich, die Gebühr pro Teilnehmer erhöht sich dann allerdings.

Weitere mögliche Termine: Freitag, 11.03. und 08.04. und auf Wunsch!

Johannes Hanel
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04
Fr, 26.2.16, 18 - 19:30 Uhr
6,60 €, 2 UE

16F109101 Chanukka und Gefüllte Fish - Einblicke in jüdische Lebenswelten

Welche Idee steht hinter dem Sabbatjahr? Ist Pizza Magherita koscher? Darf man sich im Judentum scheiden lassen und was verbirgt sich hinter dem Ausspruch „Hals und Beinbruch“? Auf diese Fragen und noch viel mehr versucht dieser Kurs eine Antwort zu finden und wendet sich an alle, die aus beruflichem oder aus privatem Interesse das Judentum als Religion - aber auch als Lebensweise näher kennenlernen wollen.

Ob jüdische Gebete oder Segenssprüche, Hochzeitsrituale, jiddische Sprichwörter, der jüdische Umgang mit dem Tod oder der jüdischen Festtagen - die Entwicklungen verschiedener jüdischer Traditionen werden ebenso beleuchtet wie Riten jüdischen Lebens näher betrachtet. Dabei soll im Kurs aber nicht nur Theorie vermittelt, sondern jüdische Tradition auch erlebbar gemacht werden.

So ist das Lernen jiddischer und hebräischer Lieder und israelischer Tänze ein Bestandteil des Kurses, wie auch das Ausprobieren koscherer Rezepte. Aber auch ein Shabbes soll gemeinsam vorbereitet und gefeiert werden.

Thekla Bernecker
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04
Mi, 6.4.16 bis 8.6.16, 18:30 - 20 Uhr, 10 Abende
50,00 €, 20 UE

16F109102 Auf jüdischen Spuren durch Erfurt

Bis ins frühe Mittelalter reichen die Spuren jüdischen Lebens in Erfurt und so waren es auch viele jüdische Kaufleute, die Erfurt zum Ruf eines bedeutenden europäischen Handelszentrums verhalfen. Zum anderen wurde Erfurt ein Zentrum jüdischer Gelehrsamkeit, wovon heute noch wertvolle Handschriften in der Alten Synagoge zeugen. Um so bitterer waren dann Pogrome und Vertreibung im 14. Jahrhundert. Erst seit dem 18. Jahrhundert kam es wieder zum Erblühen der jüdischen Kultur bis zum unheilvollen Jahr 1933 mit seinen so vernichtenden



Politik, Gesellschaft, Umwelt



Kursleiter gesucht

Die VHS Eisenach sucht Kursleiter auf Honorarbasis für den Bereich Gesellschaftswissenschaften.

Folgen für das jüdische Leben in Deutschland und Europa. Heute gibt es wieder eine jüdische Gemeinde in der Landeshauptstadt Thüringens, die versucht die Geschichte des reichen jüdischen Erbes mit neuen Formen fortzuschreiben.

Diese Exkursion richtet sich an alle, die Interesse an diesem reichen jüdischen Kulturerbe haben. Einen Tag lang wollen wir auf vielfältige Weise der jüdischen Kultur und ihren Stätten in der Landeshauptstadt näher kommen.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen

Kosten an für die Fahrkarte, Museumseintritte und für Ihre persönliche Verpflegung.

Programm:

Freitag, 27. Mai, 18:30 bis 20:00 Uhr
VHS Eisenach
Erste inhaltliche Einführung in die Thematik, Absprache diverser Reisedetails

Samstag, 28. Mai, ab 08:45 Uhr
Exkursion

- Treffpunkt Bahnhofshalle Eisenach
- gemeinsame Bahnreise nach Erfurt
- Besuch der Mikve (rituelles Tauchbad)
- Stadtrundgang auf jüdischen Spuren
- Begegnung und Gespräch mit einem Vertreter der jüdischen Landesgemeinde in der Kleinen Synagoge
- Mittagspause: Falafel und andere orientalische Spezialitäten
- Besuch und Führung durch die Alte Synagoge mit dem berühmten Erfurter Schatz

Thekla Bernecker
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04
Fr, 27.5.16, 18:30 - 20 Uhr
35,00 €, 14 UE

16F109103 Toleranz, Intoleranz, Kompromisse, oder: Größe und Grenze der Freiheit

Jedes menschliche Einzelleben braucht die menschliche Gemeinschaft, um weiterleben zu können. Deshalb die dringende Frage: Wie können wir menschliches Zusammenleben für alle so nützlich wie möglich, erträglich und zumutbar gestalten?

Angesichts des Asylbewerberproblems ist eine Antwort darauf von höchster Dringlichkeit.

Im Vortrag soll von grundsätzlichen sittlichen Überlegungen – zugleich logisch und wirklichkeitsbezogen, jenseits unmöglicher träumerischer Phantasien – fortgeschritten werden zu konkreten Stellungnahmen und Lösungsansätzen.

Toleranz ist nicht die absolute Duldung des Verhaltens anderer Menschen. Das könnte nur in Chaos, Zerstörung und Zusammenbruch sowohl des Einzellebens als auch der gesamten menschlichen Gemeinschaft führen. Das Nachdenken über das richtige Maß jeweils von Toleranz UND Intoleranz muss zur Praxis von tragfähigen, möglichst dauerhaften und gerechten, vernünftigen und

pragmatisch-praktikablen Kompromissen führen. Es ist Gelegenheit zu Rückfragen und Diskussion.

Dr. Wolfgang Schenk
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02
Mi, 15.6.16, 19 - 20:30 Uhr
6,60 €, 2 UE

16F110101 Der Himmel über Eisenach! Plutino - Das mobile Planetarium



Was man vom Sternenhimmel wissen sollte - und vor allem auch, wie man es entdeckt - zeigt Ihnen das Mobilplanetarium „Plutino“. Muss man wirklich Sternbilder erkennen, und wenn ja, welche? Wo ist der Polarstern? Stimmt es, dass man unsere Nachbargalaxie

mit bloßem Auge sehen kann, und wenn ja, wo? Das alles erfährt man auf unterhaltsame Weise im Sternzelt-Planetarium.

Ulf Krauß
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
Mi, 24.2.16, 18 - 19:30 Uhr
15,00 €, 2 UE

16F114101 Naturnahe Obstbaumschnitt - Schnittkurs

Dieser Schnittkurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Grundlagenkurses sowie mit den Grundlagen des Obstbaumschnittes vertraute Menschen. An diesem reinen Praxistag werden wir den naturnahen Obstbaumschnitt in einem Altbestand üben. Bitte eigenes Werkzeug (Scher, Säge, Handschuhe) und eine eigene Leiter mitbringen. Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Sicherheit beim Besteigen einer Leiter sind Voraussetzung.

Treffpunkt: Hofferbertaue, Ecke Stieglitzgasse - Schwalbenweg. Parkmöglichkeiten sind gegeben.

Karen Lasch
Hofferbertaue
Sa, 27.2.16, 9:30 - 16 Uhr
26,40 €, 8 UE



Kultur und Kreativität



Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

16F200101 Die altdeutsche Handschrift (Sütterlinschrift) erlernen

Die heutige allgemeine Schreibschrift (die lateinische Schrift) gilt seit 1941. Bis dahin wurde in der alten deutschen Handschrift geschrieben. Die Sütterlinschrift wurde 1911 von dem Berliner Graphiker Ludwig Sütterlin entwickelt. Sie ist eine spezielle Form der älteren deutschen Kurrentschrift. Bis 1941 wurde Sütterlin in den deutschen Schulen gelehrt, bevor es vom lateinischen Alphabet abgelöst wurde.

In vielen Familien schlummern noch Zeugnisse aus vergangenen Zeiten: Urkunden, (Liebes-) Briefe der Großeltern, Ortschroniken, Behördenbriefe, Kriegstagebücher oder Kochrezepte. Doch dieser Schatz wird bald nicht mehr zugänglich sein, wenn die (alt-)deutsche Handschrift nicht mehr gelesen werden kann.

Sie erlernen in einem Einführungskurs die Sütterlinschrift schreiben und lesen. Teilnehmende, die diese Schrift neu erlernen möchten oder bereits kennen und Erlertes auffrischen wollen, sind in diesem Kurs herzlich willkommen.

Kursleiterin erwerben.

Birgit Tröbe
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Fr, 22.4.16, 17 - 20:30 Uhr
Sa, 23.4.16, 9 - 15:30 Uhr
30,00 €, 12 UE

16F200102 Alte deutsche Handschriften - Kurs für Fortgeschrittene

Aufbauend auf den Einführungskurs „Die altdeutsche Handschrift (Sütterlinschrift) erlernen“ können die Teilnehmer Handschriften aus den letzten beiden Jahrhunderten, etwa von 1820 bis 1941 lesen lernen. Es werden die altdeutschen Handschriften „Sütterlin“ gefestigt und eine „Kurrentschrift“ (um 1900) neu schreiben gelernt. Dabei wandeln Sie auf den Spuren der Vorfahren und denken sich in deren ganz unterschiedliche Schreibstile hinein. Neben Schulaufsätzen, Briefen, Kochrezepten stehen Ihnen behördliche geschichtliche Dokumente zum Üben zur Verfügung. Natürlich dürfen auch die Briefe, Familienchroniken und Tagebücher der eigenen Vorfahren mitgebracht werden. Bitte bringen Sie zum Kurs ein Schreibgerät, möglichst einen (Kalligrafie)-Füllfederhalter, mit. Kursunterlagen können Sie in der ersten Unterrichtsstunde für insgesamt 4,00 Euro direkt bei der Kursleiterin erwerben.

Birgit Tröbe
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Fr, 29.4.16, 17 - 20:30 Uhr
Sa, 30.4.16, 9 - 15:30 Uhr
30,00 €, 12 UE



16F200104 Aus Liebe zum Kaffee: Grundlagen- und Barista-Seminar

In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen zum Thema Kaffee kennen und bekommen einen Einblick in das Berufsfeld eines professionellen Barista. Am ersten Abend geht es dabei vor allem um Kaffeearten und Kaffeearbeitung, um Zubereitungsarten von Kaffee, um Espresso, Wasser, Milch, um Kaffee und Kakao (Gemeinsamkeiten, Getränke aus Kaffee und Kakao) und um Latte Art (Kunst, bei der durch Eingießen von aufgeschäumter Milch in den Espresso ein Cap-

puccino mit schönem Muster entsteht). Am zweiten Abend steht die praktische Kaffeezubereitung mit Espresso und Latte Art im Vordergrund. Sie lernen in der Praxis den Umgang mit einer Siebträgermaschine und produzieren Ihren eigenen Espresso mit Latte Art.

Rainer Breitbart
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04
Mo, 23.5.16 bis 24.5.16,
18:30 - 20 Uhr, 2 Abende
40,00 €, 4 UE

16F200105 Kochen wie die Chinesen - die original chinesische Küche

Die Chinesin Jian Chen wird Sie in diesem Kurs mit der chinesischen Kochkultur vertraut machen. Sie wird Ihnen zeigen, wie man schnelles und gesundes Essen in nur 30 Minuten zubereiten kann, beispielsweise die beliebten chinesischen Klassiker wie gebratene Nudeln oder Reis und Frühlingsrollen.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen 15 € pro Person für Lebensmittel und sonstige Materialien an, die an die Kursleiterin zu entrichten sind.

Jian Chen
SWG, Nachbarschaftszentrum
Goetheviertel
Sa, 28.5.16, 10:30 - 15 Uhr
19,80 €, 6 UE





Kultur und Kreativität



16F200103 Chinesische Teezeremonie

Chinesische Teekultur:
Die Teilnehmer lernen nicht nur die Geschichte des Tees, sondern auch verschiedene Teesorten kennen. Sie lernen Tee auf zereemonielle Art und Weise zu genießen und probieren bis zu fünf verschiedene Teesorten. Außerdem lernen Sie Ihre eigene Teezeremonie zu gestalten.

Themen: Der Tee, Geschichte des Tees, Teesorten, Teezeremonie in China, Teehäuser, Tee, Kultur & Lebensweise, Praxis - Die eigene Teezeremonie
Es fallen pro Kursteilnehmer 5 € Materialkosten an, die an die Kursleiterin zu entrichten sind.

Jian Chen
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Sa, 9.4.16, 14 - 17 Uhr
13,20 €, 4 UE

16F200401 Erlebnis Eisenacher Stadtgeschichte: Geschichte - Persönlichkeiten - Sehenswürdigkeiten

(Weiterführende Qualifizierung zur Gästeführerin und zum Gästeführer)

Dieser Kurs ist für Interessenten der Geschichte der Stadt Eisenach und ihrer bedeutendsten historischen Persönlichkeiten und Sehenswürdigkeiten konzipiert. Der Kurs dient auch als Grundlage für eine weiterführende Qualifizierung zur Gästeführerin bzw. zum Gästeführer.

Mittwoch, 06.04.16,
18:00 - 19:30 Uhr, Treffpunkt:
Gaststätte „Storchenturm“
„Stadtgeschichte vom
11. Jahrhundert bis zur Mitte des
18. Jahrhunderts“
Dozent: Peter Arends

Mittwoch, 13.04.16,
18:00 - 19:30 Uhr, Treffpunkt:
Gaststätte „Storchenturm“
„Stadtgeschichte von der Mitte
des 18. Jahrhunderts bis zum
frühen
19. Jahrhundert“
Dozent: Peter Arends

Samstag, 16.04.16,
11:00 - 11:45 Uhr, Treffpunkt:
Tourist-Info am Markt
„Altstadtführung“
Führung: Petra Heym
Mittwoch, 20.04.16,
18:00 - 19:30 Uhr, Treffpunkt:
VHS, Raum 6
„Die Wartburg“
Dozentin: Jutta Krauß

Freitag, 22.04.16,
16:00 Uhr - 16:45 Uhr, Treffpunkt:
Wartburg (Eingangsbereich Palas)
„Die Wartburg“
Führung: Jutta Krauß

Mittwoch, 27.04.16,
18:00 - 19:30 Uhr, Treffpunkt:

VHS, Raum 6
„Thüringer Museum Eisenach“
Dozent: Dr. Reinhold Brunner

Samstag, 30.04.16,
11:00 Uhr - 11:45 Uhr, Treffpunkt:
Stadtschloss (Eingangsbereich
des Museums)
„Das Eisenacher Stadtschloss“
Führung: Dr. Reinhold Brunner

Mittwoch, 04.05.16,
18:00 - 18:45 Uhr, Treffpunkt:
VHS, Raum 6
„Johann Sebastian Bach und
seine Zeit in Eisenach“
Dozent: Dr. Jörg Hansen

Samstag, 07.05.16,
11:00 - 12:30 Uhr, Treffpunkt:
Bachhaus
„Das Bachhaus“
Führung: Dr. Jörg Hansen

Mittwoch, 11.05.16,
18:00 - 19:30 Uhr, Treffpunkt:
VHS, Raum 6
„Martin Luther und seine Zeit in
Eisenach“
Dozent: Dr. Jochen Birkenmeier

Samstag, 14.05.16,
11:00 - 11:45 Uhr, Treffpunkt:
Lutherhaus (Eingangsbereich des
Museums)
„Das Lutherhaus“
Führung: Dr. Jochen Birkenmeier

Mittwoch, 18.05.16,
18:00 - 19:30 Uhr, Treffpunkt:
VHS, Raum 6
„Stadtgeschichte vom 19. bis zum
21. Jahrhundert“
Dozent: Dr. Reinhold Brunner

Samstag, 21.05.16,
11:00 - 11:45 Uhr, Treffpunkt:
Tourist-Info am Markt
„Stadtgeschichte vom 19. bis zum
21. Jahrhundert“
Führung: Dr. Reinhold Brunner

Mittwoch, 25.05.16,
18:00 - 18:45 Uhr, Treffpunkt:
Predigerkirche
„Thüringer Museum Eisenach:
Predigerkirche“
Führung: Christina Arnold /
Anett Jacobs

Samstag, 28.05.16,
11:00 - 12:30 Uhr, Treffpunkt:
Tourist-Info am Markt
„Die Eisenacher Südstadt und das
Teezimmer im Kartausgarten“
Führung: Ina Conrad alias
Louise Reuter

Samstag, 28.05.16,
12:30 - 13:15 Uhr, Treffpunkt:
Reuter-Villa
„Thüringer Museum Eisenach:
Reuter-Villa“
Führung: Ina Conrad alias Louise
Reuter / Christina Arnold

Mittwoch, 01.06.16,
18:00 - 19:30 Uhr, Treffpunkt:
VHS, Raum 6
„Eisenacher Automobilbau-
geschichte“
Dozent: Matthias Doht

Samstag, 04.06.16,
11:00 - 11:45 Uhr, Treffpunkt:
Museum awe
„Museum automobile welt
eisenach“
Führung: Matthias Doht

Mittwoch, 08.06.16,
18:00 - 19:30 Uhr, Treffpunkt:
VHS, Raum 6
„Das Lippmann+Rau-Musikar-
chiv“

Dozent: Reinhard Lorenz
Samstag, 11.06.16,
11:00 - 11:45 Uhr, Treffpunkt:
Alte Mälzerei
„Das Lippmann+Rau-Musikarchiv
im Industriedenkmal
„Alte Mälzerei““
Führung: Reinhard Lorenz

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 06
Mi, 6.4.16 bis 11.6.16,
18 - 19:30 Uhr, 19 Veranstaltungen
99,00 €, 30 UE

16F200402 Erlebnis Eisenacher Stadt- geschichte: Methodik und Didaktik der Gästeführung

Der Gästeführer trägt als Reprä-
sentant der Stadt eine hohe Ver-
antwortung. Neben fundierten
Kenntnissen der Stadtgeschichte
sind Methodik und Didaktik der
Führung entscheidend für den Er-
folg der Führung.
Der Kurs vermittelt eine Anleitung
zum Aufbau einer Stadtführung
sowie Methoden, um den Gast zu
erreichen. Der Umgang mit un-
terschiedlichen Gästegruppen und
die Lösung auftretender Proble-
me werden praxisnah behandelt.
Praktische Übungen vervollstän-
digen die Ausbildung.

Cornelia Hartleb
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 05
Do, 19.5.16 bis 2.6.16,
18 - 20:30 Uhr, 3 Abende
22,50 €, 9 UE

16F202101 Rhetorik lernen: Sprech- und Vortragstraining - Eine Einführung

Wer vielleicht Schauspielerin oder
Schauspieler werden möchte und
/ oder sich in Schule, Beruf, Alltag
im Sprechen und Vortragen üben
oder vervollkommen will, kann
dies in der Begegnung mit klei-
neren künstlerischen Texten an
einem angenehmen Ort in spie-
lerisch-entspannter Atmosphäre
tun.

Dieser Kurs richtet sich vor allem
an Schülerinnen und Schüler,
Abiturienten und Berufstätige,
steht aber auch allen anderen Inter-
essenten offen.

Rainer Lucas
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 05
Fr, 8.4.16 bis 20.5.16,
18:30 - 20 Uhr, 6 Abende
30,00 €, 12 UE



16F203101 Erlebnis Eisenacher Stadt- geschichte: Schmales Haus



Am Johannisplatz im Stadtzent-
rum von Eisenach befindet sich
das wahrscheinlich schmalste be-
wohnte Fachwerkhaus Deutsch-
lands. Es hat eine Breite von nur
2,05 Meter. Die Grundfläche die-
ses kuriosen Gebäudes beträgt
20 m². Immerhin ist es 8,50 Meter
hoch und hat zwei Stockwerke.
Das genaue Baudatum ist nicht
bekannt, geschätzt wird ein Alter
von weit über 250 Jahren.

1974 erwarb der jetzige Eigentü-
mer und Bewohner, Klaus Tripp-
stein, das Gebäude in einem
absolut desolaten Zustand. Mit
tatkräftiger Unterstützung von
Freunden und Bekannten hat er
es vor dem Verfall und einem
erneut geplanten Abriss gerettet.
Gäste Eisenachs bestaunen und
bewundern immer wieder die im
Jahr 2000 liebevoll restaurierte
Fachwerkfassade. Seit 1991 befin-
det sich im Haus eine kleine Aus-
stellung von Bildern, Kleinplastik-
en, Keramik und historischen
Einrichtungsgegenständen.
Da das „Schmale Haus“ bewohnt
wird, ist es nur höchst selten auf
Anfrage zu besichtigen. Doch an-
lässlich dieser Veranstaltung der
Volkshochschule Eisenach führt
Sie Klaus Trippstein gerne durch
das Innere und berichtet über die
Geschichte des Hauses, über seine
Bewohner und über die gegen-
wärtige Nutzung.

Klaus Trippstein
Schmales Haus, Johannisplatz 9
Sa, 28.5.16, 10:30 - 12 Uhr
6,60 €, 2 UE

16F203102 Erlebnis Eisenacher Stadt- geschichte: Die Eisenacher Stadtmauer

Als Merkmal der Stadtentwicklung
erhielt Eisenach u. a. das
Recht auf die Anlage der Stadtbe-
festigung. Mauerabschnitte und
Turmreste erinnern noch heute
daran.

Peter Arends
Gasthof „Zum Storchenturm“,
Georgenstr. 43 A
Mi, 2.3.16, 18 - 19:30 Uhr
6,60 €, 2 UE

16F203103 Erlebnis Eisenacher Stadt- geschichte: Die Geschichte des Eisenacher Militärs im 18. und 19. Jahrhundert

Peter Arends
Gasthof „Zum Storchenturm“,
Georgenstr. 43 A
Mi, 16.3.16, 18 - 20:30 Uhr
6,60 €, 2 UE

16F203104 Erlebnis Eisenacher Stadt- geschichte: Georgenkirche

Die Eisenacher Georgenkirche
ist ein herausragendes Denkmal
thüringischer Geschichte und des
„thüringischen“ Luthertums.
Sie ist die größte und als Taufkir-
che Johann Sebastian Bachs wohl
auch bekannteste Kirche Eisen-
achs.

Martin Luther sang hier als Schü-
ler in der Kurrende. Und Luther
predigte auch mehrmals in dieser
Kirche - u.a. kurz vor seiner „Ent-
führung“ auf die Wartburg am
2. Mai 1521. Im Jahr 1221 wurde
Elisabeth von Thüringen in die-
ser Kirche getraut. Wesentliche
Ausstattungsstücke stammen aus
der Zeit, als die Georgenkirche Re-
sidenzkirche der Eisenacher Her-
zöge war. Von dieser Zeit zeugen
auch die seit der letzten Innensan-
ierung in der Turmgruft öffent-
lich zugänglichen Prunksärge der
Eisenacher Herzöge und ihrer Fa-
milienmitglieder.
Diese Kirchenführung legt den
Schwerpunkt auf die Fürstengruft
und die Grabsteine der Thüringer
Landgrafen.
Zusätzlich zur Kursgebühr ist eine
Eintrittsgebühr von 3 € in die Kir-
che und für die Turmgruft zu ent-
richten.

Dr. Wolfgang Schenk
Georgenkirche am Markt
(Eingangsbereich)
Di, 1.3.16, 14 - 15:30 Uhr
6,60 €, 2 UE

Malen und Zeichnen

16F205101 Faszinierende Aquarellmale- rei für Anfänger und Fortge- schrittene: Blumenbilder und blühende Landschaften

Das Erlebnis, ein wunderschönes
Stück Natur malerisch zu erfassen,
ist mindestens so beglückend,
wie der Blick und der Stolz auf das
gelungene Werk. Vor allem aber:
Wer selbst malt, beginnt die Welt
mit anderen Augen zu sehen,
auch die Welt der Blumen. Ihr
Reichtum an Formen und Farben,
ihre Anmut und Ausdruckskraft
machen richtig Lust, sie malerisch
festzuhalten. Freuen Sie sich über
die Entdeckung dieser Farben
und Formen! Thema dieses Kur-
ses ist das bildnerische Gestalten
von Blumen, Blüten und Knospen,
im Detail und als Teil der Land-
schaft. Auch blühende Bäume
und Sträucher finden im Kurs ihre



Kultur und Kreativität



Beachtung. Die Kursteilnehmer lernen in erster Linie das Charakteristische zu sehen und zu begreifen, es zu verinnerlichen und dann malerisch umzusetzen. Im Kurs werden die dafür benötigten Aquarell-Grundtechniken und die Arbeit mit dem Pinsel vermittelt. Auch wenn Sie sich mit den Farben bereits auskennen, so sollten Sie sich die Einführungen in die Grundlagen nicht entgehen lassen. Vielleicht profitieren auch Sie von meinen zahlreichen Hinweisen.

Auf der Homepage www.kunst-kurse-eisenach.de finden Sie eine Liste der im Kurs benötigten Materialien.

Lydia Schindler

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14

Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
19:30 - 21 Uhr, 15 Abende
75,00 €, 30 UE

16F205102 Faszinierende Aquarellmalerei: Meisterkurs für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für alle experimentierfreudigen Menschen konzipiert, die das Malen mit Aquarellfarben lieben und die Grundtechniken des Aquarellierens vertiefen möchten. Neu im Kurs ist die Arbeit mit Aquarellhilfsmitteln und Effekten. Sie erfahren weitere Arbeitsmöglichkeiten, die Sie zum Staunen bringen, z. B. die Kombination aus Aquarellfarben und Pastellkreide oder Aquarellfarben und Tusche. Die Realisierung effektvoller Bilder ist gar nicht so schwer, wie Sie vielleicht meinen. Viele Tipps und Tricks werden im Kurs vermittelt, die einiges leichter machen. Beim Aquarellieren von Blumen und Landschaften, Wasser und Wolken lernen auch Sie wirkungsvolle Effekte zu setzen, die Ihre Werke verzaubern.

Auf der Homepage www.kunst-kurse-eisenach.de finden Sie eine Liste der im Kurs benötigten Materialien.

Lydia Schindler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14

Do, 25.2.16 bis 23.6.16,
19:30 - 21 Uhr, 15 Abende
75,00 €, 30 UE

16F205103 Moderne Acrylmalerei: Basiswissen für Anfänger und Fortgeschrittene

Ruhe und Stille sind in der modernen Gesellschaft ein kostbares Gut. In unserer hektischen Welt benötigen wir Zeit für Muse und Entspannung. Die eigenen vier Wände sind ein wichtiger Ort, wo wir abschalten können, um weitere Kräfte zu sammeln. So schaffen wir eine Balance in unserem Leben. Mit Bildern können wir unseren Wohnbereich dekorieren und ihm so das Flair der Ruhe geben.

Trauen Sie sich Ihre Bilder zum Wohlbefinden selbst zu gestalten. Sie müssen nicht unbedingt „schön“ malen können. Es genügt die Sehnsucht nach Harmonie und Balance im Leben.

Auf der Homepage www.kunst-kurse-eisenach.de finden Sie eine Liste der im Kurs benötigten Materialien.

Lydia Schindler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14

Di, 23.2.16 bis 7.6.16,
18 - 19:30 Uhr, 15 Abende
75,00 €, 30 UE

16F205104 Moderne Bilder in Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene: Ein Kunstkurs für alle experimentierfreudigen Menschen.

Dieser Kurs ist für alle diejenigen, die schon immer mal wissen wollten, wie man anderweitig Acrylfarben einsetzen kann. Die Farben ermöglichen eine unendliche Vielzahl an Anwendungsmöglichkeiten. Die Kursteilnehmer lernen einige verblüffende Techniken in Acryl. Durch diese kann man die Grenze der klassischen Malerei übersteigen und neuartige Bilder gestalten. Neben realistischen Motiven werden auch abstrakte Kompositionen und Collagen dargestellt. Dabei werden ungewöhnliche Hilfsmaterialien und Acrylstrukturpasten verwendet. Auf der Homepage www.kunst-kurse-eisenach.de finden Sie eine Liste der im Kurs benötigten Materialien.

Lydia Schindler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14

Do, 25.2.16 bis 23.6.16,
17:30 - 19 Uhr, 15 Abende
75,00 €, 30 UE

16F205105 Portraits zeichnen und malen: Von Einzelstudien zum fertigen Portrait



Das faszinierende an Gesichtern ist ihr sprechender Ausdruck. Ein Portrait zu zeichnen oder zu malen ist ein komplizierter und psychologisch spannender Vorgang, der oft lange Zeit erfordert. Dieser Kurs hat sich das Ziel gesetzt, ein umfangreiches Wissen über Kopfzeichnen und -malen zu vermitteln. Alle Kopfteile, wie z. B. die Augen, die Nase oder die Haare, werden als einzelne Themen im Kurs erläutert. Und wie gehen wir am besten vor, wenn wir das treffen wollen was Ähnlichkeit,

Wesen und Charakteristik einer Person ausmacht? Alle diese Fragen werden im Kurs beantwortet. Weitere Schwerpunkte sind die Darstellung der Pose und der Plastizität eines Gesichts.

Honorare für Modelle werden gesondert berechnet!

Auf der Homepage www.kunst-kurse-eisenach.de finden Sie eine Liste der im Kurs benötigten Materialien.

Lydia Schindler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14

Mo, 22.2.16 bis 13.6.16,
20 - 21:30 Uhr, 15 Abende
75,00 €, 30 UE

16F205106 Meisterschule Ölmalerei: Basiswissen für Anfänger und Fortgeschrittene - Teil 2

Dieser Kunst-Kurs ist als Folgekurs des im Herbstsemester durchgeführten Ölmalkurses konzipiert. Er führt die Teilnehmer wieder ins Thüringer Stadtschloss, wo sie sich in einem Raum des Museums dem Thema „Stilleben aller Art“ widmen - dem herkömmlichen ebenso wie dem ungewöhnlichen. Die Kursteilnehmer lernen die Gegenstände umzusetzen und in interessanten Kompositionen festzuhalten, ihre Größe zu übertreiben oder zu reduzieren, Wichtiges herauszuarbeiten und Unwichtiges wegzulassen. Die handwerklich-künstlerische Anwendung der Ölfarben wird im Kurs weiter behandelt: pastöse und deckende Farbe, transparente Farben, Lasuren und Lasurmalerei, Schichtenmalerei. Es können auch Quereinsteiger diesen Kunstkurs besuchen und die Technik der Ölmalerei erlernen.

Auf der Homepage www.kunst-kurse-eisenach.de finden Sie eine Liste der im Kurs benötigten Materialien.

Lydia Schindler
Thüringer Museum Eisenach - Stadtschloss

Mi, 24.2.16 bis 18.5.16,
15 - 16:45 Uhr, 12 Nachmittage
70,00 €, 28 UE

16F205107 Faszinierende Aquarellmalerei: Basiswissen für Anfänger und Fortgeschrittene - Malerische Landschaften

Dieser Aquarellkurs ist für alle kreativen Menschen konzipiert, die von der Aquarellmalerei fasziniert sind und das Aquarellieren grundlegend erlernen möchten. Ob Anfänger oder solche, die sich in dieser Technik schon einmal ausprobiert haben - es ist für jeden etwas dabei. Die Einsteiger erhalten eine komplette Einführung in die Materialkunde und ausführliche Informationen über Grundausstattung eines Aquarellmalers. Die Fortgeschrittenen können ihre maltechnischen Fähigkeiten festigen. Dieser Kurs ist in erster

Linie dem „Handwerk“ gewidmet: die Arbeit mit dem Pinsel, Komposition des Bildes, Farblehre und Grundtechniken. Im Kurs werden vorwiegend Landschaften gemalt: Herbstwiesen und Wälder, romantische Winterlandschaften, malerische Rapsfelder im Frühjahr, stehende und fließende Gewässer. Durch die Farbperspektive lernen auch Sie Ihren Bildern Räumlichkeit und Tiefe zu verleihen.

Auf der Homepage www.kunst-kurse-eisenach.de finden Sie eine Liste der im Kurs benötigten Materialien.

Lydia Schindler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14

Di, 23.2.16 bis 7.6.16,
19:30 - 21 Uhr, 15 Abende
75,00 €, 30 UE

16F205108 Mappenvorbereitung für gestalterisch-künstlerische Studiengänge. Ein Intensivkurs in den Osterferien.

Dieser Kurs richtet sich an alle jungen Leute, deren berufliche Zukunft mit Kunst in Verbindung steht und die sich für die Aufnahme eines gestalterischen Studiums vorbereiten möchten. Hierfür bietet die Volkshochschule Eisenach die Gelegenheit, im Laufe der Osterferienwoche, eine Präsentationsmappe mit ca. 10 bis 15 Basis-Arbeiten zu erstellen. Diese Mappe ist der wichtigste Bestandteil der Bewerbungsunterlagen für alle Bereiche eines Kunststudiums.

Auf der Homepage www.kunst-kurse-eisenach.de finden Sie eine Liste der im Kurs benötigten Materialien.

Lydia Schindler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14

Di - Fr, 29.3.16 - 1.4.16,
16 - 19 Uhr, 4 Nachmittage
40,00 €, 16 UE

Eine Liste mit Materialien, die in den folgenden Kursen benötigt werden, erhalten Sie zu Kursbeginn.

16F205109 Bildnerischer Ausdruck

In diesem Kurs geht es um das sinnliche Erfassen und Wiedergeben des Gesehenen. Lernen Sie, zu beobachten und die unbegrenzte Möglichkeit der Linie zu entdecken. Unter Verwendung unterschiedlichster Mal- und Zeichnungsmittel, wie zum Beispiel Graphit, Kohle, Aquarell, Rötel, Kugelschreiber und Filzstift, erlernen Sie das Malen und Zeichnen. Dieser Mal- und Zeichenkurs für erwachsene Teilnehmerinnen und Teilnehmer bietet die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ zu entfalten. Als

Kursleiterin möchte ich die Kursteilnehmer in ihren individuellen Anlagen bestärken und gleichzeitig technische Grundlagen vermitteln. Die Freude am Zeichnen und Malen, durch das künstlerische Ausprobieren stehen dabei im Vordergrund. Das schafft Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Jeder kennt die „Angst vor dem weißen Blatt“. Diese Angst zu nehmen, ist erklärtes Ziel meiner Arbeit. Ich möchte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ermutigen, zu einer natürlichen Naivität in der Betrachtung zurückzufinden und dabei den Blick für das Schöne zu schärfen.

Dieser Kurs hat eine gesonderte Terminplanung und findet in der Regel 14-tägig statt.

Julia Kneise
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14

Mo, 22.2.16 bis 20.6.16,
17:30 - 19:45 Uhr, 10 Abende
75,00 €, 30 UE

16F205701 Malzwerge

„Als Kind ist jeder ein Künstler, die Schwierigkeit liegt nur darin, als Erwachsener einer zu bleiben.“ (Pablo Picasso)

Dieser Mal- und Zeichenkurs für Kinder von vier bis acht Jahren soll begeisterten jungen Künstlern die Möglichkeit geben, sich kreativ zu entfalten. Die Freude am Malen und Zeichnen steht dabei im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung sollen Kinder in ihrer Fantasie bestärkt und zugleich ermutigt werden, ihre eigenen Fähigkeiten und Ausdrucksformen spielerisch zu entdecken und auszuprobieren. Unter Verwendung verschiedenster Materialien und Arbeitsmittel sollen die Kursteilnehmer die Vielseitigkeit von Zeichnung und Malerei kennenlernen. Als Kursleiterin ist es mir dabei wichtig, die Kinder in ihrem kindlichen Mut, ihrer Fantasie und ihrer unverstellten Sicht auf die Dinge nicht zu bremsen, sondern zu eigenen Positionen zu ermutigen.

Dieser Kurs hat eine gesonderte Terminplanung und findet in der Regel 14-tägig statt.

Julia Kneise
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14 Mo, 22.2.16 bis 20.6.16,
15:30 - 17 Uhr, 10 Nachmittage
50,00 €, 20 UE

Tanzen

16F209101 Grundlagen des Tango Argentino „crash“ (TA I)

Der Wochenendworkshop Grundlagen des Tango Argentino „crash“ (TA I) vermittelt einfache Figuren des Tango Argentino im Schnellkurs.

Willkommen sind Paare ebenso wie interessierte Einzelpersonen, wobei versucht wird, für jeden



Kultur und Kreativität



einen Tanzpartner zu finden. Ihr Dozent Erik Kuhlmann, Jahrgang 1960, tanzt seit seiner Jugend Standard und Latein. Seit nunmehr 15 Jahren widmet er sich dem Tango Argentino.

Erik Kuhlmann
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
Sa, 27.2.16, 14 - 18 Uhr
28,00 €, 10 UE

16F209102 Tango Argentino: Techniken für Fortgeschrittene (TA II)

Dieser Tanzkurs richtet sich vor allem an Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen. Idealerweise haben Sie vorher den Kurs „Tango Argentino - Grundlagen für Anfänger“ (TA I) besucht. Aber auch andere Teilnehmer dürfen selbstverständlich mittanzen. Willkommen sind Paare ebenso wie interessierte Einzelpersonen, wobei versucht wird, für jeden einen Tanzpartner zu finden.

Erik Kuhlmann
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
Fr, 11.3.16 bis 20.5.16,
18:30 - 20 Uhr, 8 Abende
44,80 €, 16 UE

16F209103 Tango Argentino práctica (TA III)

Tango Argentino práctica (TA III) ist ein „offener“ Tanzkurs für Fortgeschrittene. Hier können Sie idealerweise die im Kurs „Grundlagen“ (TA I) und „Fortgeschrittene“ (TA II) erlernten Tanzschritte umsetzen. Auf Ihr jeweiliges Tanzniveau wird selbstverständlich individuell eingegangen. Willkommen sind Paare ebenso wie interessierte Einzelpersonen, wobei versucht wird, für jeden einen Tanzpartner zu finden.

Erik Kuhlmann
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
Fr, 11.3.16 bis 20.5.16,
20 - 21:30 Uhr, 8 Abende
44,80 €, 16 UE

16F209104 Line-Dancing

Aus Musicals wie „A Chorus Line“ kennen Sie Line-Dancing, den Formationstanz auf der Linie. In unserem Kurs lernen Sie die Schritte und Kombinationen kennen. Line-Dancing ist kein Paartanz und die Kursteilnahme auch ohne Partner möglich.

Sigrid Schreiber
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10



Sa, 9.4.16, 15 - 18 Uhr
22,40 €, 8 UE

16F209105 Rumba, Samba, Cha-Cha-Cha ...

Dieser Tanzkurs weicht Sie in Rhythmus und Grundschritte des Grundrepertoires von Rumba, Samba und Cha-Cha ein.

Sigrid Schreiber
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Sa, 21.5.16, 15 - 18 Uhr
22,40 €, 8 UE

16F209106 Tanz Dich fit!

Bewegung hält jung und gesund! Wenn Sie zur Musik mit Tanz ausgeführt wird, hat es noch einen positiven Effekt zur Stabilisierung der persönlichen Rhythmik, Kondition und Koordination. Mit Isolationstraining, Stretching und Schrittkombinationen ist der Kurs ein idealer Ausgleich zum täglichen Arbeitsleben. In der Gemeinschaft und bei toller Musik mit ausgesuchten Übungen ist es ein Angebot an alle, die modernen Tanz mögen und etwas Gutes für die Figur und die Seele tun wollen. Am Ende einer jeden Veranstaltung sind alle Teilnehmer in der Lage, eine kleine Choreographie zu beherrschen.

Elvira Weinhold
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
Fr, 26.2.16 bis 24.6.16,
17:15 - 18:15 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE

16F214101 Nähkurs für Modebewusste: Grundtechniken

Selbst nähen liegt wieder genauso im Trend wie in den 1960er Jahren: Mit den Händen selbst ein Garderobenstück schaffen, in dem man sich rundum wohl fühlt und das die eigene Persönlichkeit ausdrückt - das hat was! Vor der Umsetzung steht das Erlernen der Grundtechniken, die Ihnen in diesem Kurs nahe gebracht werden. Für diesen Kurs ist es unbedingt erforderlich, dass Sie jeweils Ihre eigene Nähmaschine mitbringen!

Irene Semelka
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 10

Mo, 4.4.16 bis 13.6.16,
16:30 - 18:45 Uhr, 10 Abende
75,00 €, 30 UE

16F214102 Vom Entwurf zum Unikat: Kleiderwerkstatt

Mit etwas Näherfahrung kann sich jeder sein individuelles Bekleidungsstück anfertigen. Wir entwerfen unser Modell form- und maßgerecht für den eigenen Körper. Verschiedene textile Stoffe werden ausgewählt und nach

Zuschnitt und Verarbeitung körpergerecht angepasst. Wir lernen Schnittformen kennen und modellieren an der Schneiderpuppe. Für den Kurs ist es erforderlich, die eigene Nähmaschine mitzubringen.

Irene Semelka
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 10
Mo, 4.4.16 bis 13.6.16,
19 - 21:15 Uhr, 10 Abende
75,00 €, 30 UE

Fotografie

16F211104 Bildbearbeitung für Einsteiger

Dieser Einsteiger-Kurs richtet sich an alle, die an elektronischer Bildbearbeitung interessiert sind. Die digitale Fotografie sowie die Weiterverarbeitung der Bilder sind ein spannendes und interessantes Hobby. Leben Sie Ihre Kreativität voll aus!

Der Kurs besteht aus zwei Teilen: Im ersten (kleineren) Teil geht es hauptsächlich um Bildverwaltung. Wenn Sie Interesse an digitaler Fotografie haben, dann fallen üblicherweise in vergleichsweise kurzer Zeit Mengen an Fotos an. Viele verlieren dann den Überblick. Hier werden Strategien und Werkzeuge (Computerprogramme) vorgestellt, die Ihnen bei der Verwaltung und Katalogisierung Ihrer Fotos helfen. Darüber hinaus erlauben diese Programme auch, Veränderungen der Fotos vorzunehmen: Größe ändern, Aufhellen/ Abdunkeln, Text einfügen usw. Des Weiteren zeige ich Ihnen, wie Sie auf einfachem Wege Diashows, Bildschirmschoner etc. erstellen können. Der Druck von Fotos auf verschiedene Medien ist ebenfalls Thema.

Im zweiten ausführlicheren Teil erlernen Sie die Grundlagen der Bildretusche, also das gezielte Manipulieren von Fotos. Nach Beendigung des Kurses fehlt Ihnen zwar noch etwas die Übung, aber Sie sind grundsätzlich in der Lage, störende Elemente aus Bildern zu entfernen, neue Elemente in Bilder einzufügen usw. Ebenso wissen Sie dann, wie Sie vorgehen müssen, wenn Sie Elemente aus Bildern ausschneiden wollen, um diese zum Beispiel in einem Flyer, auf einem Plakat oder einfach in einem Brief zu verwenden.

Selbstverständlich werden während des Kurses Ihre Fragen beantwortet und Sie erhalten darüber hinaus jede Menge nützliche Tipps und Hinweise. Sie können eigene Fotos mitbringen, wenn Sie zu diesen gezielte Fragen haben. Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die Bildbearbeitung. Grundkenntnisse im Umgang mit Computern sowie dem Betriebssystem MS Windows müssen jedoch vorhanden sein. Zum Einsatz kommt ausschließlich Software (Programme), welche lizenzkostenfrei verfügbar ist.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Mi, 4.5.16 bis 15.6.16,
17 - 20:15 Uhr, 7 Abende
78,40 €, 28 UE

16F211105 HDR-Fotografie

Ein HDR-Foto (High Dynamic Range Image) ist ein Foto mit hohem Dynamikumfang oder Hochkontrastbild. Es ist ein digitales Bild, das große Helligkeitsunterschiede detailliert wiedergibt. Dieses dient dazu, Über- oder Unterbelichtungen zu vermeiden oder auch nur um des reinen grafischen Effektes wegen.

Im Workshop erlernen Sie die Grundlagen der HDR-Fotografie. Sofern Sie eine eigene, geeignete Kamera besitzen, werden Sie unter Anleitung eigene HDR-Fotos erstellen. Wenn Sie keine geeignete Kamera besitzen, bekommen Sie Übungsbilder zur Verfügung gestellt. Sie werden umfassend in die Technik und in die vielfältigen Möglichkeiten der HDR-Fotografie eingewiesen. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Betriebssystem MS Windows.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Sa, 5.3.16 bis 19.3.16,
9 - 12:15 Uhr, 3 Vormittage
33,60 €, 12 UE

16F211103 Bessere Fotos mit dem Smartphone

Die beste Kamera ist immer noch die, die Sie dabei haben. Für viele Menschen ist das die Kamera ihres Smartphones. Der Kurs zeigt, dass sich auch mit dem Smartphone beeindruckend schöne Bilder machen lassen und vermittelt außerdem Kenntnisse zu den Möglichkeiten der Bildbearbeitung direkt auf dem Smartphone. Sie lernen, das Potential Ihres Smartphones voll auszunutzen. Es werden hierzu diverse Apps vorgestellt und deren Benutzung erläutert. Auch kommen Motivwahl sowie die Grundlagen der Bildgestaltung nicht zu kurz. Viele Tipps und Tricks rund um den Kurs ab. Für Ihre Fragen ist ausreichend Zeit eingeplant.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Sa, 21.5.16 bis 25.6.16,
9 - 12:15 Uhr, 6 Vormittage
67,20 €, 24 UE

16F211102 Einfach bessere Fotos

Sie fotografieren gerne, haben sich eine Kamera gekauft und sind aber dennoch mit Ihren Fotos nicht ganz zufrieden? Dann ist dieser Kurs für Sie! Man ein



bisschen Theorie zu Blende, Zeit, DOF und ISO werden wir nicht herumkommen, aber der größte Teil des Kurses wird sich der praktischen Fotografie widmen. Wir werden Bilder machen und uns anschließend darüber austauschen, was man besser machen könnte und sollte. Sie bekommen Möglichkeiten und Methoden der Weiterverarbeitung sowie jede Menge praktische Tipps und Hilfen vermittelt. Durch den großen Praxisanteil werden Sie sehr rasch Erfahrungen gewinnen, die Sie nach dem Ende des Kurses bei Ihren eigenen Aktivitäten gewinnen und einsetzen können. Selbstverständlich ist für Ihre Fragen ausreichend Zeit vorhanden. Welche Kamera Sie besitzen oder verwenden ist egal. Besitzer einer Spiegelreflexkamera sind genauso willkommen wie Menschen, die mit dem Smartphone fotografieren. Bitte bringen Sie bei technischen Fragen immer das Handbuch zu Ihrer Kamera mit!

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Sa, 9.4.16 bis 14.5.16,
9 - 12:15 Uhr, 6 Vormittage
67,20 €, 24 UE

16F211101 Grundlagen der digitalen Fotografie

In diesem Kurs dreht sich alles um Fotografie. Angefangen von den Grundlagen der Technik bis hin zum optimal am Computer bearbeiteten Foto vermittelt dieser Kurs nicht nur die notwendigen Kenntnisse technischer Zusammenhänge, sondern widmet sich ebenso der Ausarbeitung von Bildern am Computer zu Motivwahl und Bildgestaltung bis hin zur Bildpräsentation. Theorie und praktische Übungen (3 Exkursionen in Eisenach bzw. der näheren Umgebung) wechseln sich ab.

Dadurch werden Sie in die Lage versetzt, das Gehörte unmittelbar praktisch zu erproben und zu festigen. Dass Ihre Kamera ungeahntes technisches Potential birgt, werden Sie feststellen, wenn wir uns mit der Bearbeitung von Raw-Dateien auseinandersetzen. Darüber hinaus erhalten Sie viele praktische Tipps und Hilfen. Für die Beantwortung Ihrer individuellen Fragen ist ausreichend Zeit vorhanden.

Welche Kamera Sie besitzen ist egal. Allgemeine Computerkenntnisse sollten vorhanden sein. Wenn Sie einen Laptop besitzen, so können Sie diesen selbstverständlich mitbringen.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Do, 14.4.16 bis 23.6.16,
17 - 20:15 Uhr, 10 Abende
112,00 €, 40 UE



Gesundheitsbildung



„VHS macht gesünder!“

Dies belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Ependorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

16F300101 Reiki - Helfende Hände

Reiki kommt aus dem Japanischen und bedeutet „universelle Lebensenergie“. Dieser Kurs führt in die Grundlagen des Reiki ein und vermittelt den Umgang und die Möglichkeiten dieser Lebensenergie mittels Übertragung durch Handauflegen und Konzentration. Reiki, vom japanischen Mönch Mikao Usui wiederentdeckt, ist ein Prozess, der die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und beim Stressabbau hilft. Decke, warme Strümpfe, evtl. Sitzkissen und Wasser bitte mitbringen.

Gabriele Sauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Sa, 12.3.16, 9 - 16 Uhr
26,40 €, 8 UE

Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode ist nach ihrem Begründer Moshé Feldenkrais benannt. Durch sanfte Körperübungen schulen Sie Ihr körperliches Bewusstsein und Ihre Wahrnehmungsfähigkeit und lernen dabei gelenkschonende Bewegungsabläufe zu finden. Einsatz findet die Feldenkrais-Methode vor allem in der Prävention, Gesundheitsförderung und Rehabilitation. Da eingefahrene Bewegungsmuster, die im Alltag unbewusst entwickelt wurden, zur Überlastung einzelner Muskeln und Gelenke führen können, hilft die Methode u.a. bei Bewegungseinschränkungen, Muskelverspannungen und auch chronischen Schmerzen. Ziel

ist es, die Beweglichkeit zu verbessern, Stress abzubauen und ein besseres Körpergefühl und Wohlbefinden zu erlangen.

16F300102 Körperübungen mit Feldenkrais

Karsten Voigtländer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Mi, 16.3.16, 10 - 11:30 Uhr
6,60 €, 2 UE

16F300103 Körperübungen mit Feldenkrais

Karsten Voigtländer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Sa, 19.3.16, 10 - 15 Uhr
19,80 €, 6 UE

16F300104 Wechseljahre - Chancenjahre Wechseljahre - Auftakt zu einer neuen Lebensphase

Wussten Sie, dass Wechseljahre ca. 14 Jahre dauern und mit Anfang / Mitte 40 beginnen? Es ist ein Wandel den jede Frau erlebt, ähnlich wie die Pubertät. Allerdings reagiert hier jede Frau ganz individuell. Hier verändert sich nicht nur körperlich eine Menge - auch im Kopf passiert ganz viel. Man sieht vieles mit anderen Augen, empfindet anders, reagiert anders. Oft hört man dann: „Bist du heute wieder gereizt!“ oder „Sei doch nicht so empfindlich!“ usw. Leider sind die Wechseljahre noch immer ein gesellschaftliches Tabu in unserer Zeit. Zwei von drei Frauen haben dann mit dieser Umstellung im Körper ziemlich schwer zu kämpfen. Dieser Vortrag richtet sich an alle Frauen 40+.

- Woran erkennt man Wechseljahre?
- Auf welche Wechseljahre-Symptome sollte „Frau“ vorbereitet sein?
- Was tun? - Praxistipps

Birgit Neubert
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Di, 24.5.16, 18:30 - 20:45 Uhr
9,90 €, 3 UE

16F300901 Gehirnjogging: Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Wer rastet, der rostet - auch im Kopf. Um gegenzusteuern, braucht es vielfältige Anregungen. Unsere „grauen Zellen“ wollen gefördert und angeregt werden. Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Gedächtnis gezielt in Schwung bringen, Ihre Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit steigern können. Wenn Sie schon immer mal wissen wollten, welche Tricks die Gedächtnismeister so drauf

haben, im Kurs dürfen Sie diese selbst ausprobieren. Für diesen Kurs ist niemand zu jung oder zu alt, denn nicht das perfekte Ergebnis zählt, sondern die Freude am Ausprobieren.

Dr. Petra Frank
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 05
Mo, 4.4.16 bis 13.6.16,
10:15 - 11:45 Uhr, 10 Vormittage
56,00 €, 20 UE

Achtung

Bitte bringen Sie zu Ihrem
Entspannungskurs eine
Matte, eine Decke und dicke
Socken mit.

Qi Gong und Tai Chi

„Qi“ steht für Lebensenergie, „Gong“ bedeutet so viel wie „stetes Üben“. Die Übungen des Qi Gong sollen dabei helfen, das Qi frei durch den Körper fließen zu lassen und Blockaden im Körper zu lösen. Sie können im Stehen, Sitzen und Liegen ausgeführt werden. Es gibt auch Übungen, bei denen keine äußere Bewegung sichtbar ist. Tai Chi und Qi Gong können die Selbstheilungskräfte und die Immunabwehr unterstützen. Die Konzentration auf die Atmung, Bewegung und die innere Aufmerksamkeit wirkt entspannend und stressabbauend.

16F301101 Qi Gong in 28 Schritten am Vormittag

Evelin Cramer-Stein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Do, 10.3.16 bis 16.6.16,
11 - 12 Uhr, 12 Vormittage
44,80 €, 16 UE

16F301102 Achtzehn-Figuren-Qi Gong

Evelin Cramer-Stein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 10
Do, 10.3.16 bis 16.6.16,
18:15 - 19:15 Uhr, 12 Abende
44,80 €, 16 UE

Die Entspannungskurse
können auch direkt bei Ihnen
im Unternehmen angeboten
bzw. durchgeführt werden.
Bitte sprechen Sie uns an,
wir gestalten die Kurse ent-
sprechend Ihres Bedarfs.

16F301103 Autogenes Training

Autogenes Training können Sie im Sitzen und im Liegen durchführen. Der Begriff „autogen“ leitet sich aus den griechischen Wörtern „autos“ = „selbst“ und „genos“ = „erzeugen“ ab. Das bedeutet: Beim Autogenen Training erzeugt man selbst etwas. Man

bringt sich selbst zur Ruhe. Als Hilfsmittel dienen einfache Leitsätze wie: „Mein rechter Arm ist angenehm schwer. Ruhe kommt ganz wie von selbst.“ Inzwischen ist das Autogene Training eines der am häufigsten angewandten Entspannungsverfahren und eines der besterforschten. Zahlreiche Studien zeigen eindrucksvoll: Autogenes Training versetzt den Körper schnell in einen Ruhezustand.

Dr. Petra Frank
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Do, 7.4.16 bis 16.6.16,
18 - 19:30 Uhr, 10 Abende
56,00 €, 20 UE

16F301104 Techniken der Meditation

Durch regelmäßige Meditation kann man Krankheiten vorbeugen und bei akuter Erkrankung können damit Beschwerden gelindert und andere Behandlungsmethoden unterstützt werden. Meditation bringt Entspannung, Kraft, Ruhe und innere Gelassenheit. Sie regt die Selbstheilungskräfte an und erhöht das allgemeine Wohlbefinden. Diese Methode ist einfach, alltagstauglich und wirkungsvoll. An zehn Abenden können Sie Erfahrungen mit der Kraft Ihrer Gedanken sammeln.

Gabriele Sauer
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr.
47/49, Gymnastikraum
Di, 8.3.16 bis 17.5.16,
19 - 20:30 Uhr, 10 Abende
56,00 €, 20 UE

16F301105 Hatha-Yoga am Dienstag für Fortgeschrittene

Grundsätzlich kann jeder Mensch Yoga praktizieren! Yoga ist eine altindische Heil- und Lebensphilosophie zur Verbesserung der Lebensqualität. Yogaübungen vermitteln ein gutes Körpergefühl, regen den Kreislauf an, kräftigen die Muskulatur und machen den Körper flexibel. Verschiedene Übungen verstärken die Durch-

blutung der Organe, andere verbessern den Gleichgewichtssinn. Die Atemübungen versorgen Körper und Gehirn reichlich mit Sauerstoff. Die Meditationsübungen beruhigen den Geist, helfen Stress abzubauen und somit eine tiefere innere Balance und Ausgeglichenheit zu entwickeln.

Siegfried Schneider
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Di, 23.2.16 bis 24.5.16,
17:30 - 19 Uhr, 10 Abende
56,00 €, 20 UE

16F304101 Grüne Medizin - Von der Kraft, die in den Knospen der Bäume steckt

Lernen Sie die Pflanzen an Weg und Rain kennen. Die in der Frühlingssonne herangereiften Kräuter und Blumen, jetzt gesammelt, sind die Grundlage für selbst hergestellte Heilmittel. Sie können uns Gesundheit für das ganze Jahr bringen.

Reinhilde Bodenstern
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 06
Fr, 20.5.16, 18 - 19:30 Uhr
15,00 €, 6 UE

16F305101 Wirbelsäulengymnastik 50+

Mit den Jahren wachsen auch die körperlichen Plagen. Umso mehr ein Grund etwas für sich zu tun. Schwerpunkte dieses Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Wahrnehmungsübungen und wohl-tuende Entspannungsübungen mit Gleichaltrigen. Sie können lernen, auf sanfte und ausgeglichene Weise Rückenschmerzen vorzubeugen. Die Übungen sind so kombiniert, dass Sie auch von denjenigen gut ausgeführt werden können, die nicht mehr so beweglich sind wie früher.

Sieglinde Cronester
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr.
47/49, Entspannungsraum
Do, 25.2.16 bis 16.6.16,
17:15 - 18:15 Uhr, 15 Nachmittage
56,00 €, 20 UE

Kostenerstattung durch Krankenkassen



Die Krankenkassen und die Volkshochschulen in Thüringen arbeiten auf breiter Ebene zusammen, um Ihnen ein attraktives Programm im Bereich Gesundheitsförderung anzubieten.

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob der von Ihnen gewählte Kurs aus den Präventionsfeldern Bewegung, Entspannung, Rückengesundheit und Ernährung sowie Vermeidung spezifischer Risiken nach § 20, Abs. 1 SGB V erstattungsfähig ist.



Gesundheitsbildung



16F305102 Wirbelsäulengymnastik 40+

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Bewegungsmangel verspüren oder einer überwiegend sitzenden Tätigkeit nachgehen. Der Kurs bietet Übungen, um die Wirbelsäule und den gesamten Skelett-Apparat zu dehnen und zu kräftigen. Auf sanfte Weise wird der gesamte Bewegungsapparat gekräftigt, die Rückenmuskulatur entspannt und so rückenschonendes Alltagsverhalten vermittelt.

Sieglinde Cronester
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr.
47/49, Entspannungsraum
Do, 25.2.16 bis 16.6.16,
18:30 - 19:30 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE

Ich beweg' mich

16F305103 Wirbelsäulengymnastik 30+

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in ihrem beruflichen Umfeld rückenbelastenden Situationen wie ausschließlich sitzenden Tätigkeiten, schwerem Heben und Tragen oder der Arbeit am Band ausgesetzt sind. Durch Kräftigung und Entspannung des gesamten Muskel- und Skelettsystems werden Verspannungen gemildert und rückengerechtes Verhalten im Arbeitsalltag geübt.

Sieglinde Cronester
Psychiatr. Tagesklinik,
Goethestr. 47/49, Entspannungsraum
Do, 25.2.16 bis 16.6.16,
19:45 - 20:45 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE

Pilates

16F305104 Pilates am Montag

Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Gefühl im Alter. Dieser Kurs verbessert ihre Körperwahrnehmung und ist konzipiert für alle, die nach längerer Pause wieder mit Gesundheitssport beginnen möch-

ten oder sich unabhängig von der jeweiligen Figur im Schulsportunterricht anhören mussten, dass sie ungelungenkig seien oder kein Rhythmusgefühl hätten.

Kristin Grap
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Mo, 22.2.16 bis 23.5.16,
18 - 19 Uhr, 12 Abende
44,80 €, 16 UE

16F305105 Pilates am Montag

Kristin Grap
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Mo, 22.2.16 bis 23.5.16,
19:15 - 20:15 Uhr, 12 Abende
44,80 €, 16 UE

16F305106 Pilates am Donnerstag

Dieses Pilates-Training ist genau das Richtige für alle, die es effizient lieben und sich einen straffen, geschmeidigen Körper, einfach ein tolles Bodyfeeling wünschen.

Antje Cott
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Do, 25.2.16 bis 23.6.16,
19:15 - 20:15 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE

Hinweis

Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen zu allen Gesundheitskursen eine eigene Matte und ein eigenes Thera-Band mit.

16F305107 Lady Fit

Der Kurs bietet ein ganzheitliches Workout zur Förderung von Beweglichkeit und Kraft. Dabei kommen Bälle, Bänder und Handgewichte zum Einsatz, um gezielt die Problemzonen an Bauch, Beinen und Po zu trainieren.

Antje Cott
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Di, 23.2.16 bis 7.6.16,
20:15 - 21:45 Uhr, 15 Abende
84,00 €, 30 UE

16F305108 Body Forming

Dieser Kurs umfasst verschiedene Fitnessworkouts mit Kraftausdauerübungen, welche für eine wohlgeformte Figur sorgen.

Antje Cott
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Fr, 26.2.16 bis 24.6.16,
18:55 - 19:55 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE



16F305109 Body Forming

Dieser Kurs umfasst verschiedene Fitnessworkouts mit Kraftausdauerübungen, welche für eine wohlgeformte Figur sorgen.

Antje Cott
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Fr, 26.2.16 bis 24.6.16, 20 - 21 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

Aktiv für mehr Beweglichkeit

Der Rücken ist ein Meisterwerk der Natur. Die Wirbelsäule trägt die größten Teile des Körpergewichts auf engstem Raum und beherbergt mit dem Rückenmark auch den Hauptnachrichtenstrang unseres Körpers. Aber dieses Gerüst, das Flexibilität mit Belastbarkeit vereint, funktioniert nur in Verbindung mit kräftigen Muskeln und Bändern. Besonders die kleinen, tiefer gelegenen Muskeln links und rechts der Wirbelsäule übernehmen hier wichtige Funktionen. In diesen Kursen lernen Sie, diese Muskelpartien gezielt zu kräftigen und in einem Zustand zu erhalten, der den Stütz- und Bewegungsapparat dauerhaft stärkt und entlastet.

16F305110 Aktiv für mehr Beweglichkeit

Marie-Luise Schמיד
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Di, 23.2.16 bis 7.6.16, 18 - 19 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

16F305111 Aktiv für mehr Beweglichkeit

Marie-Luise Schמיד
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Di, 23.2.16 bis 7.6.16,
19:05 - 20:05 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE

16F305115 Aktiv für mehr Beweglichkeit

Dieser Kurs beinhaltet auch ein Herz-Kreislauf-Training zu motivierender Musik und verschiedene Fitnessworkouts.

Bettina Kunz
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Do, 25.2.16 bis 23.6.16,
17 - 18 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE

16F305116 Aktiv für mehr Beweglichkeit

Dieser Kurs, der für Fortgeschrittene konzipiert ist, beinhaltet auch ein Herz-Kreislauf-Training zu motivierender Musik und verschiedene Fitnessworkouts.

Bettina Kunz
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Do, 25.2.16 bis 23.6.16,
18:05 - 19:05 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE

Ermäßigte Kursgebühr

Auf Antrag wird Auszubildenden, Schülern, Studenten, Bundesfreiwilligendienstleistenden, Freiwilligendienstleistenden (FSJ), Inhabern des Eisenacher Stadtpasses, Empfängern von Arbeitslosengeld II, Grundsicherung für über 65-jährige und voll Erwerbsgeminderten, Sozialhilfeempfängern und Elternteilen für den Zeitraum, in dem sie Erziehungsgeld beziehen, eine Gebührenermäßigung von 25% gewährt, wenn der zu belegende Kurs mindestens 20 UE dauert.

Der Antrag ist mit der Anmeldung zu einem Kurs, spätestens mit dessen Beginn oder beim Quereinstieg zu stellen. Ein entsprechender Nachweis (z.B. schriftliche Bescheinigung des Ausbildungsbetriebes oder der Schule, Bescheid der Arbeitsgemeinschaft (ARGE) Grundsicherung Eisenach oder Sozialhilfeträgern etc.) ist mit Antragstellung vorzulegen. Kinder, welche keinen Anspruch auf Unterstützung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket haben, können einen Antrag auf Förderung im Rahmen des Eisenacher Bildungsfonds stellen.

Wirbelsäulengymnastik

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule: Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenke schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken und löst Verspannungen. Atem- und Entspannungsübungen sorgen für ein positives Körpergefühl und Erholung.

16F305112 Gymnastik für Rücken und Wirbelsäule

Helgard Jacobs
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
15:45 - 16:45 Uhr, 15 Nachmittage
56,00 €, 20 UE

16F305113 Gymnastik für Rücken und Wirbelsäule

Helgard Jacobs
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Mi, 24.2.16 bis 8.6.16, 17 - 18 Uhr,
15 Nachmittage
56,00 €, 20 UE

16F305114 Gymnastik für Rücken und Wirbelsäule

Helgard Jacobs
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
18:10 - 19:10 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE

Ganzheitliche Schule für Rücken und Atem - die Haltung macht es

In dieser speziellen Rückenschule erlernen Sie Übungen zum Erhalt eines gesunden Rückens und zu mehr Gelassenheit. Darüber hinaus gelangen Sie durch sanfte, konzentrierte Bewegungen zu mehr Körperbewusstsein. Der Schwerpunkt in diesen Kursen liegt in dem Erlernen von Entspannungstechniken. Die Teilnehmer erlernen wieder die normalen Bewegungsabläufe und erreichen eine Verhaltensänderung.

16F305117 Ganzheitliche Schule für Rücken und Atem

Vera Jäckel
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr.
47/49, Entspannungsraum
Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
18:20 - 19:20 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE

16F305118 Ganzheitliche Schule für Rücken und Atem

Vera Jäckel
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr.
47/49, Entspannungsraum
Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
19:30 - 20:30 Uhr, 15 Abende
56,00 €, 20 UE

Kursleiter gesucht

Die VHS Eisenach sucht Kursleiter auf Honorarbasis für Kurse im Bereich der Beckenbodengymnastik.



Gesundheitsbildung



Übungen für die Knochengesundheit

In der zweiten Lebenshälfte steigt für Frauen das Risiko, an degenerativen Knochenerkrankungen wie Osteoporose, Osteochondrose oder Arthrose zu erkranken. Die Beschwerden werden durch Bewegungsmangel verschlimmert. Mit gezielten Übungen zur Kräftigung und Mobilisierung der Muskulatur können Sie einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung von Knochen- und Muskelfunktionen leisten. Neben diesen Übungen beinhaltet der Kurs zusätzliche Entspannungsbungen.

Hinweis

Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen zu allen Gesundheitskursen eine eigene Matte und ein eigenes Thera-Band mit.

16F305901

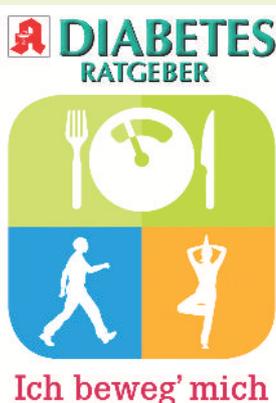
Wenn die Knochen knirschen: Übungsprogramm für Knochengesundheit

Sigrid Schreiber
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Mo, 22.2.16 bis 13.6.16,
14 - 15 Uhr, 15 Nachmittage
56,00 €, 20 UE

16F305902

Wenn die Knochen knirschen: Übungsprogramm für Knochengesundheit

Sigrid Schreiber
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Mo, 22.2.16 bis 13.6.16,
15:15 - 16:15 Uhr, 15 Nachmittage
42,00 €, 20 UE



Ich beweg' mich

Beweglich bleiben

Diese Kurse sind für Frauen über 50 gedacht, die durch eine Mischung aus Dehnungs-, Kräftigungs- und Entspan-

nungsübungen lernen wollen, ihren Stütz- und Bänderapparat tragfähig und kräftig zu erhalten. Außerdem wird durch das abwechslungsreiche Ganzkörpertraining die Koordination geschult sowie Herz-Kreislauf- und Nervensystem altersgerecht funktionsfähig erhalten.

16F305903

Beweglich bleiben - Bewegungsprogramm für Frauen ab 50

Karola Appun
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10

Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
12:45 - 13:45 Uhr,
15 Nachmittage
56,00 €, 20 UE

16F305904

Beweglich bleiben - Bewegungsprogramm für Frauen ab 50

Karola Appun
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
Mi, 24.2.16 bis 8.6.16, 14 - 15 Uhr,
15 Nachmittage
56,00 €, 20 UE



Sprachenschule



In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Seit dem Herbstsemester 2012 ist die VHS Eisenach offizieller Integrationskurssträger, zugelassen vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, und somit berechtigt geförderte Integrationskurse Deutsch als Fremdsprache bzw. Deutsch als Zweitsprache anzubieten. Des Weiteren ist die VHS Eisenach zugelassene Prüfstelle der Integrationskursverordnung. Informationen unter 03691/29320 oder vhs@eisenach.de.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Die Sprachkurse der VHS Eisenach

orientieren sich am gemeinsamen europäischen Referenzrahmen. Der Referenzrahmen wurde entwickelt, um Sprachkompetenz in

einer europaweit gültigen Skala vergleichbar zu machen. Der Referenzrahmen definiert die Kompetenzniveaus A

1 - C 2 so, dass man Lernfortschritte lebenslang und auf jeder Stufe des Lernprozesses messen kann.

Kompetente Sprachverwendung	C2	<ul style="list-style-type: none"> Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.
	C1	<ul style="list-style-type: none"> Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
Selbstständige Sprachverwendung	B2	<ul style="list-style-type: none"> Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
	B1	<ul style="list-style-type: none"> Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen Und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
Elementare Sprachverwendung	A2	<ul style="list-style-type: none"> Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z.B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben
	A1	<ul style="list-style-type: none"> Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z.B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.



Sprachenschule



Deutsch als Fremdsprache

16F404101 Deutsch als Fremdsprache A1

Dieser Kurs richtet sich an Neugierige, die noch keine oder recht wenige Vorkenntnisse in der deutschen Sprache haben. Es werden die ersten Kenntnisse der deutschen Grammatik vermittelt und auch aktiv Sprechsituationen und mündliche Kommunikation trainiert, um in alltäglichen Situationen wie beim Einkaufen oder beim Arztbesuch zurechtzukommen.

M. A. Anna-Sophia Keßler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
Mo, 22.2.16 bis 13.6.16,
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE

16F404102 Deutsch als Fremdsprache A2

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die bereits gute Grundkenntnisse der deutschen Sprache besitzen und ihren mündlichen Ausdruck sowie die bereits erlernte Grammatik vertiefen wollen. Darüber hinaus werden neue grammatikalische Bausteine und deren sichere Anwendung vermittelt und auch das Spektrum der sprachlichen Mittel für die tägliche Kommunikation soll erweitert werden.

M. A. Anna-Sophia Keßler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
Mo, 22.2.16 bis 13.6.16,
17:45 - 19:15 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE

16F404103 Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene B2

Dieser B2- Kompaktkurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr guten Deutsch-Grundkenntnissen, die weiter vertieft und ergänzt werden. Er ist als Vorbereitungskurs für Teilnehmer geeignet, welche eine Prüfung im Niveau B2 ablegen möchten.

Kristin Kästner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
19:30 - 21 Uhr, 15 Abende
90,00 €, 30 UE

16F404104 Deutsch als Fremdsprache B1

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte der deutschen Sprache, welche bereits solide Grundkenntnisse der Niveaustufe A besitzen. Es soll vor allem eine Erweiterung der sprachlichen Vielfalt bezüglich des Ausdrucks in Schrift und mündlicher Kommunikation erfolgen, um sich der diversen Sprachlevel des Deutschen in der Praxis gezielt bedienen zu können.

M. A. Anna-Sophia Keßler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 10
Sa, 2.4.16 bis 11.6.16,
9:00 - 12 Uhr, 8 Vormittage
90,00 €, 30 UE

Englisch

16F406101 Englisch A1

Dieser Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger mit keinen Vorkenntnissen oder nur einigen Grundkenntnissen, die vor längerer Zeit erworben wurden und wieder aufgefrischt werden sollen. Wortschatz und Grammatik werden in diesem Kurs systematisch aufgebaut. Die Kommunikation im Alltagsleben steht im Vordergrund.

Elvira Weinhold
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
Do, 25.2.16 bis 23.6.16,
18:30 - 20 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE

16F406102 Englisch Advanced A2.7

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die ihre sprachlichen Fähigkeiten verbessern und ausbauen wollen. Unser Arbeitsmittel ist vorwiegend die Zeitschrift „Spotlight“. Neben landeskundlichen und aktuellen Themen aus der englischsprachigen Welt lesen wir literarische Texte und diskutieren darüber. Der Schwerpunkt liegt auf Konversation und Übungen im freien Sprechen.

Walburga Möbius
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02
Mi, 2.3.16 bis 25.5.16,
17:30 - 19 Uhr, 12 Abende
55,20 €, 24 UE

16F406105 A varied experience in learning English - Englisch A2

A varied experience in learning English - hinter diesem Slogan verbirgt sich eine bunte Bandbreite, angefangen mit einem immer wiederkehrenden Kursbuch (KEY A2, Cornelsen) bis hin zu abwechslungsreichen Sprechlässen und kurzen Selbsttests vorangegangener Inhalte. Dieser mit 10 Treffen etwas kürzer geplante Kurs eignet sich hervorragend für Auffrischer und Englischliebhaber, die ein wenig aus der Übung gekommen sind.

Rebekka Lomer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02
Di, 26.4.16
bis 28.6.16,
19 - 20:30 Uhr,
10 Abende
46,00 €,
20 UE



16F406106 Ihr Schlüssel zur englischen Sprache - The KEY to your English A1

Mit dem Konzept des Lehrwerkes "KEY" gelingt es fortgeschrittenen ebenso wie neu einsteigenden Kursteilnehmern eine Reihe von Alltagssituationen in der englischen Sprache zu meistern. Abwechslungsreiche authentische Übungen werden vielen Lernertypen gerecht und garantieren neben thematischem Wortschatz zügiges Voranschreiten im Gebrauch der englischen Umgangssprache. Individuell geplante Paar- und Gruppengespräche geben allen Teilnehmern Sicherheit und bieten ihnen vielfältige Gelegenheiten zum Meinungs- und Erfahrungsaustausch. Originaltexte aus dem Key Journal sowie Songtexte, Rätsel und Redewendungen unterstützen Spaß und Freude beim gemeinsamen und individuellen Umgang mit der englischen Sprache. Lehrwerk: KEY Coursebook with Homestay (Cornelsen) ab Unit 7 N.M.

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04
Di, 1.3.16 bis 14.6.16,
17:30 - 19 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE

16F406107 Englisch am Vormittag A2

Der Fortsetzungs-kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet. Nach einer kurzen Wiederholung lernen die Teilnehmer über ihren Alltag zu berichten und über besondere Ereignisse in Gegenwart und Vergangenheit zu erzählen. Darüber hinaus berichten sie über persönliche Interessen, gehen auf Einkaufstour und erledigen wichtige persönliche Telefonate. In diesem Kurs wird mit dem Buch First Choice Fast gearbeitet. Es wird in diesem Semester abgeschlossen.

Giesela Linke-Gomado
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02
Do, 25.2.16 bis 23.6.16,
10:45 - 12:15 Uhr, 15 Vormittage
69,00 €, 30 UE

16F406108 Englisch A1 Auffrischkurs

Dieser Fortsetzungskurs ist für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen oder für Wiedereinsteiger geeignet. Sie lernen, sich über alltägliche Dinge umgangssprachlich zu unterhalten, beispielsweise am Telefon, nach dem Weg fragen, Termine vereinbaren u.v.a.m.

Renate Müller
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16

Mo, 22.2.16 bis 13.6.16,
17:45 - 19:15 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE

16F406904 Enjoy speaking english A1

Dieser Kurs bietet einen interessanten, lebendigen und intensiven Einstieg in die englische Sprache. Er ist geeignet für interessierte Neueinsteiger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Im Unterricht wird mit dem Lehrmaterial Coursebook „Easy English“ A1.1 (with extra practise) vom Verlag Cornelsen gearbeitet. ISBN: 978-3-06-520805-5

Roswitha Hegner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15
Di, 23.2.16 bis 7.6.16,
10 - 11:30 Uhr, 15 Vormittage
Bei Bedarf kann der Kurs auch mittwochs stattfinden!
69,00 €, 30 UE

16F406109 Enjoy speaking english A2

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs von A1. Er festigt und erweitert das Grundwissen zu Alltags- und Urlaubssituationen. Es wird mit dem Lehrmaterial Coursebook „Essay English“ A1.2 (with extra practice) gearbeitet. ISBN: 978-3-06-520808-6

Roswitha Hegner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09
Di, 23.2.16 bis 7.6.16,
18 - 19:30 Uhr, 15 Abende
Bei Bedarf kann der Kurs auch mittwochs stattfinden!
69,00 €, 30 UE

16F406111 Englisch für Anfänger

Dieser Kurs richtet an sich an der englischen Sprache Interessierte, die bereits einige Grundkenntnisse besitzen. Der Kurs wird mit dem Buch Network ab Kapitel 4 arbeiten. Es wird auf den bereits erlernten Basiskenntnissen nahtlos aufgebaut. Neben den vertiefenden Elementen des Kurses sollen neue Kenntnisse sowohl im mündlichen als auch schriftlichen Bereich vermittelt und gefestigt werden

M. A. Anna-Sophia Keßler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09
Do, 25.2.16 bis 23.6.16,
18:30 - 20 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE

16F406201 Englisch A2

Dieser Kurs erweitert Grundkenntnisse und festigt diese mit unterschiedlichen Methoden. Neuer Wortschatz wird mit bereits eingeführten Strukturen verbunden und hat einen hohen Stellenwert. Bei grammatikalischen Strukturen werden Funktion und Bedeutung

erklärt und formalsprachliche Elemente trainiert. Verstehen authentischer Texte und Materialien sowie Schulung des Hörverstehens sind ebenfalls Inhalte des Unterrichts, hierzu wird zusätzliches Material verwendet. Auf diese Weise sollen entscheidende Voraussetzungen für das freie Sprechen gelegt werden.

Elvira Weinhold
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15
Mo, 22.2.16 bis 13.6.16,
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE

16F406204 Englisch B1

Dieser Kurs richtet sich an all jene, die ihre Kenntnisse weiter ausbauen möchten. Die verschiedensten Situationen sollen sprachlich auf gutem Niveau bewältigt werden. Zusatzmaterialien aus unterschiedlichsten Themenbereichen machen den Unterricht informativ und abwechslungsreich. Grammatik wird an entsprechenden, situativ gebundenen Texten erklärt und geübt. Training des Hörverstehens bereichert den Unterricht ebenfalls.

Elvira Weinhold
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15
Mo, 22.2.16 bis 13.6.16,
17:30 - 19 Uhr, 15 Abende
90,00 €, 30 UE

16F406401 Englisch Saturday School

Während die Eltern einkaufen, den Haushalt pflegen oder sich entspannen, können die Kinder von fünf bis 16 Jahren stressfrei Englisch lernen. Wie das geht? Ganz einfach: sich auf dem Sprachstrom treiben lassen, etwas nachmachen, gern mitmachen, manchmal vormachen. Auf natürliche und freudige Art können so Kinder ab 5 bis 12 und Jugendliche von 12 bis 16 Jahren die Weltsprache Englisch in sich aufnehmen. Der erfahrene und engagierte Lehrer bietet einen abwechslungsreichen Unterricht von 09:15 bis 12:15 Uhr an, mit Sprachspielen, Teamaktivitäten, Songs, Theaterszenen und anderes mehr.

Der Lehrer Dr. Johannes Hanel studierte in den USA, in Frankreich und Deutschland und promovierte in den Niederlanden. Mehr als 10 Jahre begleitete er Schulleitungsfunktionen. Seit über 20 Jahren unterrichtet er Englisch, u.a. auch in Großbritannien, China, Schweiz und Indien. Weiterführende Informationen: www.ischool-germany.org

Johannes Hanel
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04
Sa, 27.2.16 bis 21.5.16,
9:15 - 12:15 Uhr, 10 Samstag
92,00 €, 40 UE



Sprachenschule



16F406402 English Holiday School

English Holiday School - In den Ferien stressfrei Englisch lernen! Wie das geht? Ganz einfach: sich auf dem Sprachstrom treiben lassen, etwas nachmachen, gern mitmachen, manchmal vormachen. Auf natürliche und freudige Art können so Kinder ab 5 bis 12 und Jugendliche von 12 bis 19 Jahren die Weltsprache Englisch in sich aufnehmen. Die erfahrenen und engagierten Lehrer bieten einen abwechslungsreichen Unterricht von 09:15 bis 13:00 Uhr an, mit Sprachspielen, Teamaktivitäten, Songs, Theater-szenen und anderes mehr. Der Lehrer Dr. Johannes Hanel studierte in den USA, in Frankreich und Deutschland und promovierte in den Niederlanden. Mehr als 10 Jahre begleitete er Schulleitungsfunktionen. Seit

über 20 Jahren unterrichtet er Englisch, u.a. auch in Großbritannien, China, Schweiz und Indien. Weiterführende Informationen: www.ischool-germany.org

Johannes Hanel
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04
Di - Fr, 29.3.16 - 1.4.16,
9:15 - 13 Uhr, 4 Tage
46,00 €, 20 UE

16F406901 Englisch für Anfänger A1.3

Dieser Kurs ist konzipiert für Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen. Ziel ist das Erlernen von praktischem Englisch und das Üben der Sprache in Alltagssituationen, um über Ereignisse in der Gegenwart und Vergangenheit berichten zu können.
Lehrwerk: First Choice A1

Monika Körner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
9:30 - 11 Uhr, 15 Vormittage
69,00 €, 30 UE

16F406902 Englisch für Anfänger A1.4

Dieser Kurs ist konzipiert für Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen. Ziel ist das Erlernen von praktischem Englisch und das Üben der Sprache in Alltagssituationen, um über Ereignisse in der Gegenwart und Vergangenheit berichten zu können.
Lehrwerk: First Choice A1

Monika Körner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
11:30 - 13 Uhr, 15 Vormittage
69,00 €, 30 UE

16F406903 Senior Citizens Communication A2

Dieser Konversationskurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen der englischen Sprache. In entspannter Atmosphäre werden Themen, die gemeinsam ausgesucht werden, besprochen und Kenntnisse vertieft und erweitert. Die Dozentin nutzt Materialien wie Business Spotlight oder Ego4u im Unterricht.

Giesela Linke-Gomado
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02
Do, 25.2.16 bis 23.6.16,
9 - 10:30 Uhr, 15 Vormittage
69,00 €, 30 UE

Französisch



16F408103 Französisch für Anfänger - A1

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die noch keinerlei bzw. geringe Vorkenntnisse der französischen Sprache haben und daran interessiert sind, sich in dieser Sprache verständigen zu können. Deshalb werden die wichtigsten grammatikalischen und phonetisch/lexikalischen Grundlagen vermittelt, verbunden mit Themenbereichen, die vor allem bei Besuchen in Frankreich bzw. francophonen Ländern den Lebensalltag berühren, wie z.B.: Restaurantbesuche, Einkäufe, Mode, Besichtigungen u.ä., wobei auch landeskundliche, kulturelle u. soziale Aspekte behandelt werden.
Lehrbuch: Voyages 1/ Französisch für Erwachsene
Klett: ISBN 978 - 3 - 12 - 529276 - 5

Klaus Böhler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
Di, 1.3.16 bis 14.6.16,
19:15 - 20:45 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE

16F408104 Französisch A1

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die bereits Vorkenntnisse der französischen Sprache im lexikalisch-phonetischen sowie grammatikalischen Bereich haben und ihre Sprach- bzw. landeskundlichen Kenntnisse erweitern wollen, so dass sie bei Reisen zu ihren französisch sprechenden Freunden und Bekannten Gespräche in den Themenbereichen Gesundheit und Wohlbefinden, medizinische Betreuung, Traditionen und Feste, Gastronomie, Arbeit und Soziales, Lebens- und Wohnbedingungen u. ä. führen können.
Lehrbuch: Voyages 2/ Französisch für Erwachsene
Klett: ISBN 978-3-12-529278-9

Klaus Böhler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
Di, 1.3.16 bis 14.6.16,
17:30 - 19 Uhr, 15 Nachmittage
69,00 €, 30 UE

Italienisch

16F409101 Italienisch für Anfänger A1.2

Dieser Kurs ist für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen konzipiert. Sie lernen alltägliche Ausdrücke zu verstehen und zu verwenden, aber auch viel Wissenswertes über Italien und über die italienische Kultur. Wichtig in diesem Kurs ist, mit der Sprache zu experimentieren und einfach - ohne Scheu - zu versuchen, miteinander zu kommunizieren. Nur so kann man das im Unterricht Gelernte wirklich lebendig umsetzen, bevor es wieder in Vergessenheit gerät. Sprachen sind eben da, um gesprochen zu werden! Also: Aktiv mitmachen, mit Spaß

16F408101 Französisch für den Urlaub

Mit diesem Sprachkurs ist Ihr Urlaub in Frankreich kein Problem mehr. Lernen Sie ohne oder mit geringeren Vorkenntnissen den passenden Reisewortschatz von Sonne, Strand und Meer über Hotel und Restaurant in typischen Alltagssituationen kennen.

Evelin Cramer-Stein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02
Do, 10.3.16 bis 2.6.16,
19:30 - 21 Uhr, 10 Abende
46,00 €, 20 UE

16F408102 Französisch am Vormittag A2.4

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen der französischen Sprache und hat zum Ziel Ausdrucksfähigkeit und Verständigung auf Reisen und in der Freizeit zu verbessern. Die Aktivitäten reichen von Partnerarbeit und Simulieren von Alltagssituationen über Textbearbeitung und Trainieren des verstehenden Hörens bis zu kurzen Berichten über Reisen in frankophone Länder. Grammatikprobleme werden immanent einbezogen, erläutert und an Beispielen trainiert.
Lehrbuch: Voyage Neu, A2, ab Lektion 7

Ute Fettien
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05
Di, 23.2.16 bis 31.5.16,
10 - 11:30 Uhr, 12 Vormittage
63,09 €, 24 UE

Bequem ist einfach.



Wenn das Konto zu den
Bedürfnissen von heute
passt.
Das Sparkassen-Girokonto
mit der Sparkassen-App.

Wartburg
Sparkasse

www.wartburg-sparkasse.de

Sprachenschule

und Freude und mit Fleiß lernen!
 Monica Ripamonti-Taylor
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 15
 Do, 25.2.16 bis 30.6.16,
 18:30 - 20 Uhr, 15 Nachmittage
 69,00 €, 30 UE

16F409102 Italienisch für Fortgeschrittene A2

Dieser Italienisch-Kurs ist für Teilnehmer konzipiert, die bereits einen Anfängerkurs auf Niveau A1 abgeschlossen haben und Ihre Kenntnisse festigen bzw. ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten.

Monica Ripamonti-Taylor
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 15
 Di, 23.2.16 bis 7.6.16,
 18:30 - 20 Uhr, 15 Abende
 69,00 €, 30 UE

Spanisch

„¿Quiere aprender español?“
 Auch im Frühjahrssemester 2016 werde ich an der VHS Eisenach Spanisch unterrichten. Ich biete Ihnen als Muttersprachlerin (ich bin Madrilenin, seit 2014 Wahl-Eisenacherin) das Kursniveau A1 an.
 Sie werden nicht nur Spanisch lernen, sondern gemeinsam auch viel Spaß haben: Neben Wortschatz und Grammatik reden wir auch über spanische Tapas und andere kulturelle Besonderheiten Spaniens und Lateinamerikas. Um den Unterricht aufzulockern, werden wir auch kleine Spiele machen und gelegentlich ein bisschen „Fiesta“ mit spanischen Tapas und Getränken.
 Sie werden sehen: Spanisch lernen ist spielend leicht!
 Ziel ist es, einen Grundwortschatz zu erlernen und einfache Sätze zu verstehen, sagen und schreiben zu können.

16F422103 Haben Sie Lust Spanisch zu lernen? Grundkurs A1.3

Fortsetzung des Kurses Grundkurs A1.2 aus dem Herbstsemester. Neue Teilnehmer mit Grundkenntnissen sind selbstverständlich auch herzlich willkommen.

Maria Eulalia Jiménez del Rio
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 07
 Di, 23.2.16 bis 7.6.16,
 18 - 19:30 Uhr, 15 Abende
 69,00 €, 30 UE

16F422104 Haben Sie Lust Spanisch zu lernen? Grundkurs A1

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse konzipiert. Sie werden einen Grundwortschatz lernen und einfache Sätze verstehen, sagen und schreiben.

Maria Eulalia Jiménez del Rio
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 02

Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
 12 - 13:30 Uhr, 15 Mittage
 69,00 €, 30 UE

16F422105 Spanisch Grundkurs A1 am Abend

Fortsetzung des Kurses Grundkurs A1 aus dem Herbstsemester. Neue Teilnehmer mit Grundkenntnissen sind selbstverständlich auch herzlich willkommen.

Maria Eulalia Jiménez del Rio
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 07
 Mi, 24.2.16 bis 8.6.16,
 17:30 - 19 Uhr, 15 Abende
 69,00 €, 30 UE

16F422106 Spanisch Tertulia A2.6

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits über gute Kenntnisse der spanischen Sprache verfügen. Der Kurs orientiert sich nicht an einem Lehrwerk und muss daher nicht ein festgelegtes Lernpensum mit bestimmten Lernzielen erarbeiten. Die Teilnehmenden legen zusammen mit der Kursleiterin die inhaltlichen Schwerpunkte fest, die aus dem aktuellen Tagesgeschehen, Literatur oder Musik stammen können. Neben dem Hören und Sprechen festigen und erweitern Sie natürlich auch Ihre Kompetenzen in Wortschatz und Grammatik.
 In diesem Kurs wird auch in geselliger Runde bei einer „copa“ spanisch oder lateinamerikanisch gekocht.

Anett Seidel
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 04
 Do, 25.2.16 bis 23.6.16,
 19:15 - 20:45 Uhr, 15 Abende
 69,00 €, 30 UE

Andere Sprachen

16F413101 Modernes Hebräisch (Ivrit) - Teil II



Modernes Hebräisch (Ivrit) für Israel-Reisende, Studierende u. interessierte Volontäre - Teil II
 Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, welche die hebräische Sprache in Israel bzw. als Volontäre in Israel schreiben, verstehen und sprechen wollen (Grundlagen). Auch für Studierende in den Bereichen Theologie, Lehramt, Politik und Touristik eignet sich dieser Kurs. Es werden Alltagsthemen wie Begrüßung, Einkäufe, Restaurant- und Museumsbesuche, Familie, Feiern und Freunde behandelt. Auflockernd können bei Interesse hebräische Lieder gehört, erlernt und miteinander

gesungen werden. Es werden elementare Kenntnisse in Aussprache, Grammatik und Rechtschreibung sowie landeskundliche Aspekte vermittelt.
 Kenntnis der hebräischen Quadratschrift (Druckschrift) und der Kursive werden vorausgesetzt. Zum Erlernen derselben Schriften bietet der Dozent nach Rücksprache mit der VHS einen Schriftkurs vor dem eigentlichen Hebräischkurs an.
 Lehrwerk: „Ivrit Schritt für Schritt“ von Miriam Rosengarten und Vera Lons und eigene Materialien des Kursleiters.

Siegbert Braun
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 05
 Mo, 4.4.16 bis 20.6.16,
 19 - 20:30 Uhr, 10 Abende
 61,34 €, 20 UE

16F421101 Kroatisch für Urlauber

Sie haben schon viel von Kroatiens gehört und planen Ihren Urlaub dort? Wie soll man sich dort denn verständigen? Spricht man dort Deutsch oder Englisch? Aber warum nicht gleich in Kroatisch alles besprechen? Oder Sie waren schon in Kroatien und haben Lust bekommen, diese Sprache zu lernen? Teilnehmer ohne jegliche Vorkenntnisse werden in diesem Kurs die einfachen praktischen Vokabeln und Sätze lernen, die sie in verschiedenen Situationen verstehen und verwenden können, ergänzt und belebt durch interessante Informationen aus Kultur und Geschichte Kroatiens.

Senka Sajc-Hoffmann
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 02
 Mo, 22.2.16 bis 13.6.16,
 18 - 19:30 Uhr, 15 Abende
 69,00 €, 30 UE

16F411101 Latein für Fortgeschrittene

Unsere abendländisch-europäische Kultur kennt in fast allen Wissens- und Lebensbereichen sehr viele lateinische Fremdwörter. Wer „Mutter Latein“ kennt, der lernt leichter die Tochtersprachen Italienisch, Spanisch, Französisch, Englisch (zur Hälfte) usw. Latein lehrt, besser logisch zu denken und die deutsche Grammatik (auch die anderer europäischer Sprachen) besser zu verstehen und die deutsche Sprache weniger falsch zu gebrauchen.

Dieser Lateinkurs ist als Fortsetzung des letzten Herbstsemesterkurses 2015 konzipiert. Aber auch Teilnehmer, die Lateinvorkenntnisse haben und diese auffrischen wollen, sind herzlich willkommen. Gearbeitet wird nach dem Lehrbuch „Endlich Zeit für Latein“ von Friedrich Maier. ISBN: 978-3-19-009592-6.

Dr. Wolfgang Schenk
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 15
 Mi, 24.2.16 bis 23.3.16,
 19 - 20:30 Uhr, 5 Abende
 23,00 €, 10 UE

16F412101 Neugriechisch

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne jegliche Vorkenntnisse. Ziel des Kurses ist es, das griechische Alphabet zu beherrschen, aber auch die Kultur und die Geschichte des Landes kennen zu lernen.
 Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

Slatka Eberlein
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 05

Kursleiter/innen gesucht

Die VHS Eisenach sucht Muttersprachler als Kursleiter auf Honorarbasis für europäische Sprachen.

Fr, 26.2.16 bis 24.6.16,
 17 - 18:30 Uhr, 15 Abende
 69,00 €, 30 UE

16F417101 Polnisch Grundkurs A1

Dieser Kurs ist für Teilnehmer ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen. Im Kurs wird lebendige Alltagssprache vermittelt, z. B. der passende Wortschatz für Ihren Urlaub an der polnischen Ostseeküste und in Masuren, im beruflichen Umfeld oder in typischen Alltagssituationen.

Marta Roick
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
 Raum 05
 Mi, 24.2.16 bis 18.5.16,
 18 - 19:30 Uhr, 12 Abende
 55,20 €, 24 UE

Haben Sie Zeit?

Wir brauchen Sie!

Die Volkshochschule sucht Sie auf Honorarbasis als engagierte Kursleiterin und engagierten Kursleiter mit dem gewissen Etwas – Ihrer Lebenserfahrung!

Geben Sie Ihr umfangreiches Wissen an interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer weiter!

Wir unterstützen Sie, Ihre Ideen in einem Kurs umzusetzen.

Melden Sie sich einfach bei Ihrer Volkshochschule!

Telefon: 03691 / 2932-0

E-Mail: vhs@eisenach.de

Sie können...



... mit PCs und Tablets umgehen

...Pilates

...Nähen

...Englisch

...Malen

...Yoga

...Chinesisch

...oder etwas ganz anderes?



Sprachenschule



Wir danken der Wartburg-Sparkasse für die freundliche Unterstützung.

Strand und Meer über Hotel und Restaurant bis zur medizinischen Grundversorgung und typischen Alltagssituationen kennen.

Marta Roick
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 05
Mi, 20.4.16 bis 18.5.16,
18 - 19:30 Uhr, 5 Abende
23,00 €, 10 UE

16F418101 Portugiesisch für den Urlaub

Wenn es Sie im Urlaub in den sonnigen Süden ins Land des Fado zieht und Sie gern ein wenig der Landessprache lernen möchten,

ist dies der Kurs für Sie. Sie lernen wie man sich begrüßt und verabschiedet, ein Essen bestellt, ein Hotelzimmer bucht, auf der Fähre oder auf dem Flughafen zu-rechtfindet und weitere typische Urlaubssituationen bewältigt. Außerdem bekommen Sie Informationen über Land und Leute, die dazu beitragen, dass Sie Ihren Urlaub noch besser genießen können.

Evelin Cramer-Stein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 05
Di, 8.3.16 bis 17.5.16,
18:30 - 20 Uhr, 10 Abende
46,00 €, 20 UE

16F425101 Ungarisch A1.2

Fortsetzung des Anfängerkurses aus dem Herbstsemester 2015. Aber auch Neueinsteiger sind herzlichen willkommen. Neben grammatikalischem, phonetischem und lexikalischem Grundwissen wird die Fähigkeit vermittelt, sich in ungarischer Sprache in

typischen Alltagssituationen (im Restaurant, im Hotel, auf der Post, in Verkehrsmitteln) zu verständigen und es gibt Informationen zu Landeskunde und Geschichte.

Maria Hartmann
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 16
Do, 25.2.16 bis 19.5.16,
18 - 19:30 Uhr, 10 Abende
46,00 €, 20 UE

Ermäßigte Kursgebühr

Auf Antrag wird Auszubildenden, Schülern, Studenten, Bundesfreiwilligendienstleistenden, Freiwilligendienstleistenden (FSJ), Inhabern des Eisenacher Stadtpasses, Empfängern von Arbeitslosengeld II, Grundsicherung für über 65-jährige und voll Erwerbsgeminderten, Sozialhilfeempfängern und Elternteilen für den Zeitraum, in dem sie Erziehungsgeld beziehen, eine Gebührenermäßigung von 25% gewährt, wenn der zu belegende Kurs mindestens 20 UE dauert.

Der Antrag ist mit der Anmeldung zu einem Kurs, spätestens mit dessen Beginn oder beim Quereinstieg zu stellen. Ein entsprechender Nachweis (z.B. schriftliche Bescheinigung des Ausbildungsbetriebes oder der Schule, Bescheid der Arbeitsgemeinschaft (ARGE) Grundsicherung Eisenach oder Sozialhilfeträgern etc.) ist mit Antragstellung vorzulegen. Kinder, welche keinen Anspruch auf Unterstützung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket haben, können einen Antrag auf Förderung im Rahmen des Eisenacher Bildungsfonds stellen.

Berufliche Bildung, Kommunikation - EDV

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnittsthemen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab. Beruflich qualifizierende und wertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbe-

reiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zum Thema Kind und Karriere.

16F501100 EDV-Beratung

Sie können sich über die, für Sie in Frage kommenden, Computerkurse im Frühjahrssemester beraten lassen.

Ludwig Glöckner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 11
Di, 16.2.16, 15 - 18 Uhr
gebührenfrei

16F500101 Mein neues Tablet

Der Kurs ist für Tablets mit dem Betriebssystem Android konzipiert. Tablets sind eine interessante Ergänzung zu einem PC oder Notebook. Sie sind leicht, benötigen keine Tastatur, haben eine lange Akkulaufzeit und sind qua-

si immer und überall schnell zur Hand. Die Teilnehmer beschäftigen sich mit der grundlegenden Bedienung, der Nutzungsmöglichkeiten vorhandener Anschlüsse. Der Kurs zeigt typische Anwendungen wie E-Mail, Internet, das Lesen von E-Books, skypen und auch das Schreiben von Texten. Darüber hinaus werden auch die Installation/ Deinstallation von Apps und die Synchronisation von Daten z. B. mit einem Smartphone behandelt. Die eigenen (aufgeladenen) Tablets bitte mitbringen. Der Kurs ist auch für Interessenten geeignet, die sich vor einer Anschaffung informieren möchten.

Ludwig Glöckner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 11
Mi, 9.3.16 bis 23.3.16,
17 - 20:15 Uhr, 3 Abende
33,60 €, 12 UE



16F500102 VHS-Treff Tablets mit Android

Der Kurs ist ohne Inhaltsvorgaben konzipiert. Die Teilnehmer sollten bereits über Kenntnisse im Umgang mit ihrem (Android!) Tablet verfügen. Hin und wieder stoßen Sie jedoch auf Probleme, die Sie nicht allein lösen können. Der Computertreff wird regelmäßig durchgeführt und soll helfen, diese Schwierigkeiten in Zusammenarbeit mit den anderen Teilnehmenden zu lösen.

Ludwig Glöckner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 11
Di, 3.5.16, 17 - 20:15 Uhr
11,20 €, 4 UE

16F500103 Navigation mit Smartphone für Wanderer und Fahrradfahrer

Wer recht häufig in unbekanntem Gegenden wandert oder mit dem Fahrrad fährt, kennt das Problem:

Sie sind auf eine gute Ausschilderung angewiesen und müssen sehr aufmerksam auf die Wegweisung achten. Sie können sich natürlich auch Wander- oder Radkarten kaufen und danach navigieren. Häufige Pausen sind dann vorprogrammiert. Das alles geht viel leichter! Wenn Sie ein Smartphone besitzen, dann nutzen Sie doch dieses ganz ähnlich wie Ihr Navigationsgerät im Auto. Wie das geht, erfahren Sie im Kurs mit den Themen:

Gerstungen	29	
Creuzburg	17	
Hörschel	10	
Stedfeld	7,3	

- Navigationslösungen und deren Kosten
- Komoot als kostenpflichtige Lösung
- Oroumaps und GPSies als kostenlose Lösungen
- Installation und Einrichtung der App auf dem Smartphone
- Installation und Einrichtung des Computerprogramms



Berufliche Bildung, Kommunikation - EDV



- Strecken am PC erstellen und auf das Smartphone übertragen,
- gefahrene Strecken aufzeichnen und anderen zur Verfügung stellen
- Strecken von anderen nutzen,
- Befestigung des Smartphones am Fahrrad.

Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Android-Smartphone, Verbindungskabel Smartphone-PC, Notebook wenn vorhanden.

Ludwig Glöckner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Di, 8.3.16 bis 15.3.16,
17:30 - 19:45 Uhr, 2 Abende
16,80 €, 6 UE

16F501101 Datensicherung

Spätestens wenn eine Festplatte mit wichtigen Daten plötzlich defekt ist, ist der Ärger groß. Die heutige Betriebssicherheit der PCs verleitet uns dazu, einen Grundsatz der EDV zu vernachlässigen: Keine Datei ohne Kopie! Aber die Sicherheit ist trügerisch: Stromausfälle oder Festplatten-Crashes können schneller, als es uns lieb ist, zu Datenverlust führen. Welche Methoden und Strategien gibt es, unsere Texte, Tabellen, Fotos und Filme zu schützen? Zusätzlich machen wir einen kleinen Ausflug zum Thema Cloud und sprechen über kostenfreie Programme, die Ihre Arbeit erleichtern. Auch die Einrichtung eines Sicherungsservers, das Anlegen eines Images und die Sicherung über Programme von Drittanbietern werden erörtert. Wie Datensicherung richtig funktioniert und welche verschiedenen Möglichkeiten es dabei gibt, vermittelt dieser Kurs.

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Di, 5.4.16 bis 26.4.16,
13:30 - 16:45 Uhr, 4 Nachmittage
44,80 €, 16 UE

16F501102 Digitalkamera und PC - erste Schritte

Der Kurs gibt eine Einführung in den Umgang mit der Digitalkamera und der Nutzung des Computers zur weiteren Bearbeitung der Bilderflut. Er ersetzt nicht die Lehrgänge zur Bildbearbeitung oder digitalen Fotografie.

- Schwerpunkte:
- die Funktionen der Digitalkamera
 - Ordner auf dem PC anlegen
 - Überspielen der Bilder auf den PC
 - Bilder sortieren, einordnen und umbenennen
 - Bilder auf CD/DVD brennen oder Speicherstick kopieren

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Di, 3.5.16 bis 17.5.16,
13:30 - 16:45 Uhr, 3 Nachmittage
33,60 €, 12 UE

Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die Durchführung des Kurses mit mindestens 8 Teilnehmern. Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, ist grundsätzlich die Durchführung auch möglich, die Gebühr pro Teilnehmer erhöht sich dann allerdings.

16F501103 Computereinstieg leicht gemacht Grundkurs

Dieser Kurs erleichtert den Einstieg in die Arbeit mit dem PC, setzt keine Kenntnisse voraus und bildet die Grundlage für alle weiteren Kurse im Bereich der EDV. Egal ob Windows 10, Windows 8 oder Windows 7 (auch Vista und XP). Die Teilnehmer erlernen den Umgang mit der Benutzeroberfläche, Ordern und Dateien, können CDs/ DVDs brennen und mit USB-Geräten, wie Speichersticks, umgehen. Weitergehend werden die Themen E-Mail, Internet und der Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm behandelt.

Die Kursteilnehmer erhalten kostenfrei ein Seminarheft mit allen Kursthemen als Textdatei.

Ludwig Glöckner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Mo, 14.3.16 bis 25.4.16,
17 - 20:15 Uhr, 6 Abende
67,20 €, 24 UE

16F501104 Computereinstieg leicht gemacht Aufbaustufe

Der Lehrgang ist für alle interessant, die schon grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem PC haben, jedoch häufig an die Grenzen ihrer Möglichkeiten stoßen. Dabei ist es egal, ob Sie Windows 10, Windows 7 oder Windows Vista als Betriebssystem haben.

Wenn Sie mehr wissen und Bekanntes festigen wollen, dann ist dieser Kurs der Richtige.

- Kursinhalte:
- Verwaltung von Ordnern und Dateien
 - installieren und deinstallieren von Programmen
 - erstellen von Datensicherungen für den Notfall
 - Verwaltung von Bildern und einfache Bildbearbeitung
 - weitere Themen nach Wunsch der Teilnehmer

Die Kursteilnehmer erhalten kostenfrei ein Seminarheft mit allen Kursthemen als Textdatei.

Ludwig Glöckner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Mo, 9.5.16 bis 30.5.16,
17 - 20:15 Uhr, 3 Abende
33,60 €, 12 UE

16F501105 Windows 10 - Hilfe beim Umstieg

Der Lehrgang ist so konzipiert, dass Interessenten, die bisher Windows XP, Vista oder Windows 7 hatten, schnell mit den Besonderheiten von Windows 10 vertraut werden. Der Kurs vermittelt das notwendige Wissen, um die wichtigsten Funktionen von Windows 10 zu beherrschen.

Dazu gehören insbesondere:

- Neuerungen in Windows 10
- die neue Benutzeroberfläche
- Windows 10 den eigenen Bedürfnissen anpassen
- mit Apps und Fenstern arbeiten
- die Spracheingabe mit Cortana
- Dateiverwaltung mit dem neuen Explorer
- Internet mit dem neuen Browser Edge
- Nutzung des Cloudspeichers OneDrive
- Einstellungen über ein Microsoft-Konto synchronisieren.

Die Kursteilnehmer erhalten kostenfrei ein Seminarheft mit allen Kursthemen als Textdatei. Die Kursteilnahme ist nur mit eigenem Notebook möglich.

Ludwig Glöckner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Di, 10.5.16 bis 24.5.16,
17:00 - 20:15 Uhr, 3 Abende
33,60 €, 12 UE

16F501901 Windows 8.1 / 10

Der Kurs ist konzipiert für alle, die sich ein Notebook zugelegt haben und nun feststellen, dass mit dem neuen Rechner auch viele Neuerungen verbunden sind. Allein die neue Oberflächen von Windows 8.1 und Windows 10 sind für viele eine große Umstellung. Der Kurs hilft Ihnen die vielen Änderungen im Vergleich zu älteren Windowsversionen zu verstehen und das neue Windows ohne Ängste zu nutzen.

- Kursinhalt:
- vom Starten bis zum Beenden
 - Arbeiten mit „Kacheln“
 - Windows einrichten und anpassen
 - Nutzung von Maus, Tastatur und Touchscreen zur Programmbedienung
 - Tipps und Tricks

Bitte das eigene mit Windows 8.1 oder 10 ausgestattete und aufgeladene Notebook mitbringen.

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Di, 1.3.16 bis 22.3.16,
8:30 - 11:45 Uhr, 4 Vormittage
44,80 €, 16 UE

16F501902 Das Internet - unergründliche Welten, unendliches Wissen Internet für aktive Senioren

Der Kurs richtet sich an PC-Anwender, die noch nie etwas mit dem Internet zu tun hatten, als auch an Interessenten, die bereits erste Erfahrungen als Internet-Nutzer gewonnen haben und diese ausbauen wollen.

- Inhaltliche Schwerpunkte:
- * Informationen aus dem Internet verwenden
 - * Internetangebote richtig nutzen
 - * Gezielt suchen und finden
 - * Internet-Sicherheit

Weitere inhaltliche Schwerpunkte werden nach den Interessen der Teilnehmer/innen gesetzt.

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Di, 1.3.16 bis 22.3.16,
13:30 - 16:45 Uhr, 4 Nachmittage
44,80 €, 16 UE

Computersprechstunden für Senioren

Sie beschäftigen sich schon längere Zeit mit einem PC. Hin und wieder stoßen Sie jedoch auf Probleme, die Sie nicht allein lösen können. Der Computertreff wird regelmäßig durchgeführt und soll helfen, diese Schwierigkeiten in Zusammenarbeit mit den anderen

Teilnehmenden zu lösen. Unser Vorschlag: Bringen Sie Ihre Fragen, Ihre technischen Probleme (und evtl. Ihre Geräte) mit zum Workshop. Unser Dozent Herr Schmidt findet schnell die Lösung.

16F501903 Computer-Sprechstunde für Senioren

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Di, 5.4.16 bis 26.4.16,
8:30 - 11:45 Uhr, 4 Vormittage
44,80 €, 16 UE

16F501905 Computer-Sprechstunde für Senioren

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Di, 24.5.16 bis 21.6.16,
13:30 - 17:30 Uhr, 5 Nachmittage
70,00 €, 25 UE

16F501904 PC Grundlagen

Der Kurs macht mit den grundlegenden Funktionen eines Computers vertraut. Die Teilnehmer erwerben Sicherheit im Umgang mit den Geräten und üben alle wichtigen Arbeiten wie Anlegen von Ordnern und Dateien, speichern und kopieren, brennen, Musik und Videos abspielen u.v.m. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein vorhandenes Notebook kann mitgebracht werden.

25 JAHRE
POWER
für Eisenach

evb

Immer auf Kurs: mit unseren neuen Tarifen watt.burg strom und watt.burg erdgas

Sie haben Fragen? Unsere kostenfreie Telefon-Hotline hilft Ihnen gerne weiter unter: **0800.66.46.985**. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: vertrieb@evb-energy.de.





Berufliche Bildung, Kommunikation - EDV



Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 11
Di, 10.5.16 bis 21.6.16,
8:30 - 11:45 Uhr, 7 Vormittage
78,40 €, 28 UE

16F504101 MS Word

Das Textverarbeitungsprogramm MS Word (2000, 2003, 2007, 2010, 2013) gilt in Firmen und anderen Institutionen nicht umsonst als einer der größten Zeitfresser. Aus diesem Grund lege ich in meinen Word-Kursen den Schwerpunkt neben Grundlagen auf einen möglichst effizienten Arbeitsablauf.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Programmbedienungs, nützliche Einstellungen
- Einfügen von Grafiken, Tabellen und anderen Elementen
- Grundlagen der Gestaltung von Dokumenten mit MS Word
- effizienter Arbeitsablauf, Optimierung
- die Arbeit mit Formatvorlagen
- automatische Erzeugung von Inhaltsverzeichnissen, Indizes
- Erstellung und Verwendung von Vorlagen
- Erstellung und Verwendung von Formularen
- Arbeit mit Textbausteinen
- Teamarbeit (mehrere Personen arbeiten an einem Dokument)
- jede Menge sonstiger nützlicher Tipps und Hinweise

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für langjährige Benutzer geeignet. (Langjährige Benutzer werden insbesondere von der Fülle der diversen Tipps und Hinweise profitieren.)
Der Kurs ist allerdings kein Grundkurs für Computer-Anfänger. Kenntnisse in der allgemeinen Benutzung von Computern sowie

der Bedienung des Betriebssystems MS Windows werden vorausgesetzt.
Der konkrete Kursinhalt wird mit den Teilnehmern zu Beginn abgesprochen. Nach Absprache kann eine Erweiterung der Unterrichtseinheiten erfolgen.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 11
Do, 25.2.16 bis 10.3.16,
17:15 - 20:30 Uhr, 3 Abende
33,60 €, 12 UE

16F504102 MS Excel Grundlagen

Excel ist eines der bedeutendsten Programme aus dem Hause Microsoft. Standardmäßig in der Büroumgebung MS Office enthalten, werden seine Möglichkeiten allerdings häufig unterschätzt. Insbesondere im Firmenumfeld kann der richtige Einsatz von MS Excel einen deutlichen Produktivitätsgewinn mit sich bringen.

Kursinhalt:

- Was ist Excel, wozu dient es, was kann man damit machen?
- Einführung in die Programm-Oberfläche, notwendige Fachbegriffe, nützliche Einstellungen
- Eingabe von Daten, Verarbeitung von Daten
- Formatierung von Daten
- Grundlegendes zu Formeln und Funktionen
- viele Übungen
- grafische Darstellungen (Diagramme etc.)

Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung von Computern und des Betriebssystems MS Windows müssen vorhanden sein.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 11

Mi, 24.2.16 bis 2.3.16,
17:15 - 20:30 Uhr, 2 Abende
22,40 €, 8 UE

16F504103 MS Excel Aufbau

Dieser Kurs ist eine Ergänzung zu meinem MS Excel-Kurs und richtet sich an anspruchsvolle Anwender. Insbesondere ist er gut für Firmen geeignet, die bereits MS Excel einsetzen und dessen Potential besser ausnutzen möchten.

Kursinhalt:

- intensive Übungen im Umgang mit MS Excel
- Erstellung komplexer Formeln und Funktionen
- Datenimport und -auswertung
- grafische Darstellungen
- Kreuztabellen (Pivot-Tabellen)
- Erstellung und Verwendung von Vorlagen
- Erstellung und Verwendung von Formularen
- Teamarbeit (mehrere Anwender bearbeiten ein Excel-Sheet)
- jede Menge sonstiger nützlicher Tipps und Hinweise

Voraussetzungen:

Der Kurs ist als Aufbaukurs zu meinem MS Excel-Grundkurs konzipiert. Der Besuch dieses Kurses ist allerdings keine zwingende Voraussetzung.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 11
Mi, 6.4.16 bis 27.4.16,
17:15 - 20:30 Uhr, 4 Abende
44,80 €, 16 UE

16F504104 MS Office - ein Überblick

Das Büropaket MS Office ist als allgemeine Bürosoftware weit verbreitet. Aber nur wenige Anwender nutzen die Möglichkeiten, die dieses Paket bietet, tatsächlich aus. Dabei kann eine konsequente Nutzung beachtliche Rationalisierungsgewinne bringen.

Der Kurs stellt, arbeitsablauforientiert, die Module MS Word (Textverarbeitung), MS Excel (Tabellenkalkulation), MS Outlook (Kontakt- und Terminverwaltung) sowie MS Powerpoint (Präsentation) vor. Die Teilnehmer erhalten Einblick in die Konzepte sowie die Möglichkeit zu Übungen, die am Arbeitsablauf orientiert sind.
Der Kurs ist ebenfalls gut für Umsteiger von MS Office 2000 oder 2003 auf MS Office 2007/10/13, die sich mit der neuen Oberfläche vertraut machen wollen, geeignet.

Die Schwerpunkte des Kurses werden zusammen mit den Teilnehmern ad hoc festgelegt.
Vorausgesetzt werden allgemeine Kenntnisse im Umgang mit dem Computer. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger am Computer geeignet.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 11

Di, 5.4.16 bis 19.4.16,
17 - 20:15 Uhr, 3 Abende
33,60 €, 12 UE

16F504105 Präsentation MS PowerPoint

MS PowerPoint hat sich über die Jahre hinweg zum de facto Standard für Präsentationen aller Art entwickelt. Wann immer ein Sachverhalt einem größeren Publikum, Kunden, Mitarbeitern usw. erläutert werden soll, kommt sehr häufig PowerPoint zum Einsatz.

Kursinhalt:

- Schnelle, effektive Erstellung und Gestaltung der Vortragsfolien
- Tipps & Tricks

Darüber hinaus bietet der Kurs viele Hinweise für eine gute Vortragstechnik insgesamt. Unter anderem: Was gehört auf eine Folie, was gehört nicht auf eine Folie, was unterscheidet einen guten Vortrag von einem Schlechten. Allgemeine Kenntnisse im Umgang mit dem Computer und dem Betriebssystem MS Windows müssen vorhanden sein.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 11
Mo, 29.2.16 bis 7.3.16,
17:15 - 20:30 Uhr, 2 Abende
22,40 €, 8 UE

16F504201 Computerschreiben in 4 Stunden - kompakt

Computerschreiben in 4 Stunden
Die Teilnehmer erlernen die Tastatur in nur 4 Stunden mit 10 Fingern zu bedienen, ohne auf die Tastatur schauen zu müssen. Im Gegensatz zum herkömmlichen Erlernen handelt es sich bei diesem Lernkonzept um einen ganzheitlichen mentalen Ansatz. Dabei ist es egal, ob der Lernende 8 oder 80 Jahre alt ist, es funktioniert bei jedem. Der Kurs beinhaltet weitere Unterrichtsstunden, um zu trainieren und somit die Schreibgeschwindigkeit zu steigern.

Die Teilnehmenden müssen die Seminarhefte selbst erwerben. Der Bezug über Buchhandlungen oder Onlinehändlern ist leider nicht möglich. Informationen erhalten Sie von der Volkshochschule.

Sabine von der Sitt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 09
Sa, 21.5.16, 9 - 15:30 Uhr
22,40 €, 8 UE

16F211104 Bildbearbeitung für Einsteiger

Dieser Einsteiger-Kurs richtet sich an alle, die an elektronischer Bildbearbeitung interessiert sind. Die digitale Fotografie sowie die Weiterverarbeitung der Bilder sind ein spannendes und interessantes Hobby. Leben Sie Ihre Kreativität voll aus!

Der Kurs besteht aus zwei Teilen: Im ersten (kleineren) Teil geht es hauptsächlich um Bildverwaltung. Wenn Sie Interesse an digitaler Fotografie haben, dann fallen üblicherweise in vergleichsweise kurzer Zeit Mengen an Fotos an. Viele verlieren dann den Überblick. Hier werden Strategien und Werkzeuge (Computerprogramme) vorgestellt, die Ihnen bei der Verwaltung und Katalogisierung Ihrer Fotos helfen. Darüber hinaus erlauben diese Programme auch, Veränderungen der Fotos vorzunehmen: Größe ändern, Aufhellen/ Abdunkeln, Text einfügen usw. Des Weiteren zeige ich Ihnen, wie Sie auf einfachem Wege Diashows, Bildschirmschoner etc. erstellen können. Der Druck von Fotos auf verschiedene Medien ist ebenfalls Thema.

Im zweiten ausführlicheren Teil erlernen Sie die Grundlagen der Bildretusche, also das gezielte Manipulieren von Fotos. Nach Beendigung des Kurses fehlt Ihnen zwar noch etwas die Übung, aber Sie sind grundsätzlich in der Lage, störende Elemente aus Bildern zu entfernen, neue Elemente in Bilder einzufügen usw. Ebenso wissen Sie dann, wie Sie vorgehen müssen, wenn Sie Elemente aus

Ermäßigte Kursgebühr

Auf Antrag wird Auszubildenden, Schülern, Studenten, Bundesfreiwilligendienstleistenden, Freiwilligendienstleistenden (FSJ), Inhabern des Eisenacher Stadtpasses, Empfängern von Arbeitslosengeld II, Grundsicherung für über 65-jährige und voll Erwerbsgeminderte, Sozialhilfeempfängern und Elternteilen für den Zeitraum, in dem sie Erziehungsgeld beziehen, eine Gebührenermäßigung von 25% gewährt, wenn der zu belegende Kurs mindestens 20 UE dauert.

Der Antrag ist mit der Anmeldung zu einem Kurs, spätestens mit dessen Beginn oder beim Quereinstieg zu stellen. Ein entsprechender Nachweis (z.B. schriftliche Bescheinigung des Ausbildungsbetriebes oder der Schule, Bescheid der Arbeitsgemeinschaft (ARGE) Grundsicherung Eisenach oder Sozialhilfeträgern etc.) ist mit Antragstellung vorzulegen. Kinder, welche keinen Anspruch auf Unterstützung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket haben, können einen Antrag auf Förderung im Rahmen des Eisenacher Bildungsfonds stellen.

Impressum

Herausgeber: Wartburgstadt Eisenach, Stadtverwaltung

Redaktion: Volkshochschule Eisenach
Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach
Tel.: 03691 2932-0, Fax: 03691 2932-30
E-Mail: vhs@eisenach.de,
Webseite: www.eisenach.de/vhs

Gestaltung: Funke PrePress GmbH
Postfach 80 01 51, 99027 Erfurt

Fotos: Fotolia, VHS Eisenach

Druck: Druckzentrum Erfurt GmbH
Gottstedter Landstraße 6, 99092 Erfurt



Berufliche Bildung, Kommunikation - EDV



Bildern ausschneiden wollen, um diese zum Beispiel in einem Flyer, auf einem Plakat oder einfach in einem Brief zu verwenden.

Selbstverständlich werden während des Kurses Ihre Fragen beantwortet und Sie erhalten darüber hinaus jede Menge nützliche Tipps und Hinweise. Sie können eigene Fotos mitbringen, wenn Sie zu diesen gezielte Fragen haben. Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die Bildbearbeitung. Grundkenntnisse im Umgang mit Computern sowie dem Betriebssystem MS Windows müssen jedoch vorhanden sein. Zum Einsatz kommt ausschließlich Software (Programme), welche lizenzkostenfrei verfügbar ist.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Mi, 4.5.16 bis 15.6.16,
17 - 20:15 Uhr, 7 Abende
78,40 €, 28 UE

16F500100 Smartphone

Smartphones, die „schlauen Telefone“, haben die klassischen Handys verdrängt. Sie sind Handy und Computer in einem. Die Teilnehmer lernen im Kurs, was diese Geräte neben dem Telefonieren noch so alles können, welche Kosten möglicherweise entstehen werden und erhalten eine Übersicht über aktuelle Geräte und Tarife. Dieses Wissen kann gut zu einer Kaufentscheidung herangezogen werden, denn diese „Handys“ sind nicht nur Computer, sie kosten auch so viel. Ebenso werden die aktuellen „Tablets“, also die etwas größeren Geräte, behandelt.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Mo, 23.5.16 bis 30.5.16,
17:30 - 20 Uhr, 2 Abende
16,80 €, 6 UE

16F211105 HDR-Fotografie

Ein HDR-Foto (High Dynamic Range Image) ist ein Foto mit hohem Dynamikumfang oder Hochkontrastbild. Es ist ein digitales Bild, das große Helligkeitsunterschiede detailliert wiedergibt. Dieses dient dazu, Über- oder Unterbelichtungen zu vermeiden oder auch nur um des reinen grafischen Effektes wegen.

Im Workshop erlernen Sie die Grundlagen der HDR-Fotografie. Sofern Sie eine eigene, geeignete Kamera besitzen, werden Sie unter Anleitung eigene HDR-Fotos erstellen. Wenn Sie keine geeignete Kamera besitzen, bekommen Sie Übungsbilder zur Verfügung gestellt. Sie werden umfassend in die Technik und in die vielfältigen Möglichkeiten der HDR-Fotografie eingewiesen. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem Com-

puter und dem Betriebssystem MS Windows.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Sa, 5.3.16 bis 19.3.16,
9 - 12:15 Uhr, 3 Vormittage
33,60 €, 12 UE

16F211103 Bessere Fotos mit dem Smartphone

Die beste Kamera ist immer noch die, die Sie dabei haben. Für viele Menschen ist das die Kamera ihres Smartphones. Der Kurs zeigt, dass sich auch mit dem Smartphone beeindruckend schöne Bilder machen lassen und vermittelt außerdem Kenntnisse zu den Möglichkeiten der Bildbearbeitung direkt auf dem Smartphone. Sie lernen, das Potential Ihres Smartphones voll auszunutzen. Es werden hierzu diverse Apps vorgestellt und deren Benutzung erläutert. Auch kommen Motivwahl sowie die Grundlagen der Bildgestaltung nicht zu kurz. Viele Tipps und Tricks runden den Kurs ab. Für Ihre Fragen ist ausreichend Zeit eingeplant.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Sa, 21.5.16 bis 25.6.16,
9 - 12:15 Uhr, 6 Vormittage
67,20 €, 24 UE

16F211102 Einfach bessere Fotos

Sie fotografieren gerne, haben sich eine Kamera gekauft und sind aber dennoch mit Ihren Fotos nicht ganz zufrieden? Dann ist dieser Kurs für Sie! Um ein bisschen Theorie zu Blende, Zeit, DOF und ISO werden wir nicht herumkommen, aber der größte Teil des Kurses wird sich der praktischen Fotografie widmen. Wir werden Bilder machen und uns anschließend darüber austauschen, was man besser machen könnte und sollte. Sie bekommen Möglichkeiten und Methoden der Weiterverarbeitung sowie jede Menge praktische Tipps und Hilfen vermittelt. Durch den großen Praxisanteil werden Sie sehr rasch Erfahrungen gewinnen, die Sie nach dem Ende des Kurses bei Ihren eigenen Aktivitäten gewinnbringend einsetzen können. Selbstverständlich ist für Ihre Fragen ausreichend Zeit vorhanden. Welche Kamera Sie besitzen oder verwenden ist egal. Besitzer einer Spiegelreflexkamera sind genauso willkommen wie Menschen, die mit dem Smartphone fotografieren. Bitte bringen Sie bei technischen Fragen immer das Handbuch zu Ihrer Kamera mit!

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Sa, 9.4.16 bis 14.5.16,
9 - 12:15 Uhr, 6 Vormittage
67,20 €, 24 UE

16F211101 Grundlagen der digitalen Fotografie

In diesem Kurs dreht sich alles um Fotografie. Angefangen von den Grundlagen der Technik bis hin zum optimal am Computer bearbeiteten Foto vermittelt dieser Kurs nicht nur die notwendigen Kenntnisse technischer Zusammenhänge, sondern widmet sich ebenso der Ausarbeitung von Bildern am Computer zu Motivwahl und Bildgestaltung bis hin zur Bildpräsentation. Theorie und praktische Übungen (3 Exkursionen in Eisenach bzw. der näheren Umgebung) wechseln sich ab. Dadurch werden Sie in die Lage versetzt, das Gehörte unmittelbar praktisch zu erproben und zu festigen. Dass Ihre Kamera ungeahntes technisches Potential birgt, werden Sie feststellen, wenn wir uns mit der Bearbeitung von Raw-Dateien auseinandersetzen. Darüber hinaus erhalten Sie viele praktische Tipps und Hilfen. Für die Beantwortung Ihrer individuellen Fragen ist ausreichend Zeit vorhanden.

Welche Kamera Sie besitzen ist egal. Allgemeine Computerkenntnisse sollten vorhanden sein. Wenn Sie einen Laptop besitzen, so können Sie diesen selbstverständlich mitbringen.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Do, 14.4.16 bis 23.6.16,
17 - 20:15 Uhr, 10 Abende
112,00 €, 40 UE

Finanzbuchhalter/in

Der Lehrgang ist insbesondere bestimmt für Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, welche innerhalb eines Unternehmens eine Tätigkeit im Rechnungswesen anstreben und zum Zwecke der Wiederaufnahme einer Berufstätigkeit. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, alle im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

16F505101 Finanzbuchhaltung Aufbaukurs

Kursinhalte:
Inventar und Inventur, Einrichten von Bestandskonten und Buchen einfacher Geschäftsfälle sowie Abschluss, Buchungssätze, Erfolgskonten, Kontenrahmen, Buchen von Belegen. Personal-, Steuer-, Wertberichtigung, Abschreibung und Forderung, zeitliche Abgrenzung, Rückstellung und Rücklagen, Wertpapiere.

N.N.
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Do, 18.2.16 bis 12.5.16,
17 - 20:15 Uhr, 10 Abende
100,00 €, 40 UE

15H602101 Vorbereitung auf den Realschulabschluss

Vorbereitungslehrgang auf die externe Prüfung zum nachträglichen Erwerb des Realschulabschlusses gemäß § 69 der Thüringer Schulordnung
Dieser Kurs richtet sich besonders an Interessenten, die ohne Abschluss die Schule verlassen haben. Sie werden auf der Grundlage staatlicher Lehrpläne binnen eines Jahres auf die Prüfung vorbereitet.

Voraussetzungen:
- Abschluss der Klasse 9

- Englischkenntnisse
- Mindestalter: 16 Jahre
- Nichtschüler (kein gleichzeitiger Besuch eines Gymnasiums oder einer Berufsschule)

Unterrichtsfächer:
Deutsch, Englisch, Mathematik, Biologie, Physik, Geographie, Geschichte, Sozialkunde, Musik
Der Vorbereitungskurs für die Schulabschlüsse beginnt nach Bedarf.

N.N.
Montag, 19.9.16, 17 - 20.15 Uhr
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 10

Alphabetisierung - Lesen und Schreiben von Grund auf

Lesen und Schreiben für Erwachsene



Alfa-Telefon
0800 - 53 33 44 55



jährlich fast 90.000 junge Menschen die Schule ohne Abschluss verlassen und somit vom Erwerb berufsbezogener Grundkompetenzen so gut wie ausgeschlossen sind.

Die Eisenacher Volkshochschule bietet Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen. Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei!

Wenn Sie jemanden aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen, der nicht ausreichend lesen und schreiben kann, dann ermuntern Sie ihn doch, sich an der Volkshochschule beraten zu lassen. (Tel. 03691/29320)
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-th.de/alpha-betisierung.

Heidrun Lagodka
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
Kursbeginn auf Anfrage
gebührenfrei, 30 UE



Sie finden und im Internet auch unter www.facebook.com/vhseisenach oder einfach QR-Code mit dem Smartphone/Tablet scannen



DAS GANZE IST MEHR ALS DIE SUMME SEINER TEILE.

ARISTOTELES

Dieser kluge Satz trifft auf unser Haus in besonderem Maße zu. Zwölf chefärztlich geleitete Kliniken und angegliederte Einrichtungen des Gesundheitswesens bieten Ihnen optimale Rundum-Versorgung – ambulant wie stationär.

Besonders wichtig ist uns dabei neben modernster Einrichtung und Technik die dichte interdisziplinäre Vernetzung. Denn nur dieses koordinierte Zusammenwirken garantiert Ihnen das gute Gefühl, bei uns in besten Händen zu sein.

**ST. GEORG
KLINIKUM
EISENACH**

Akademisches Lehrkrankenhaus
des Universitätsklinikums Jena



**POLIKLINIK
EISENACH**

Medizinisches Versorgungszentrum

St. Georg Klinikum Eisenach GmbH
Mühlhäuser Straße 94, 99817 Eisenach
Telefon: 0 36 91/6 98-0
www.stgeorgklinikum.de

Mühlhäuser Str. 94, 99817 Eisenach
Tel. 03691/698-1800
Fax 03691/698-7180
E-Mail: info@poliklinik-eisenach.de