

Senioren-Veranstaltungs-Kalender Januar 2025

EISENACH



EISENACH

DIE WARTBURGSTADT

Herausgeber: Seniorenbeirat und Seniorenbeauftragte der Stadt Eisenach – Tel. 03691/670 249

Die Erstellung dieses
Seniorenkalenders
wird gefördert vom:

Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen „(LSZ)

EISENACH



Stadtverwaltung Eisenach gem.
mit der Seniorenbeauftragten
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

Wer wir sind:

<input type="checkbox"/> Erika Herrmanns	Polizei
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler	Freiwilligenagentur
<input type="checkbox"/> Ingrid Waldhelm	Caritas
<input type="checkbox"/> Ingeborg Neumeister	
<input type="checkbox"/> Jürgen Jansen	
<input type="checkbox"/> Adelheid Wilk	Weisser Ring
<input type="checkbox"/> Frank Wachsmuth	
<input type="checkbox"/> Manuela Kaul	

Ingrid Schrod

Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele

- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren – auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altersgemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

**NBZ – Veranstaltungsliste
(Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße)
Telefon: 03691 / 8 86 83 58**

Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

Dienstags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele & Stricknachmittag – Jeder darf sich dazugesellen.
	18:30 Uhr	Treffen des Geschichtsvereins Eisenach (jeden 1. Dienstag im Monat)
Mittwochs:	13:00- 17:00 Uhr	Kaffeenachmittag – zu einem bestimmten Thema
	15:00- 17:00 Uhr	Treffen der Strickergruppe
Donnerstags:	15:00 – 18:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

	14:30 Uhr (3. Do.)	„Hörcafe“ – Treff des Schwerhörigen Verein Eisenach
	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des Beratungsdienstes „Weißer Ring“
	16:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Arbeitsgruppe „Geflüchtete“
Freitags:	10:00 – 12:00 Uhr	Interessengruppe – „Geschiedene Frauen“ (jeden ersten Freitag im Monat)
	13:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann (Brett- & Gesellschaftsspiele)
	13:00 17:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Maschen.

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie im Schaukasten des Nachbarschaftstreffe Rollstuhlgerechter Eingang Goethestr. 10a



Abbildung 1: Foto: Reinhard Bursitzke

2025 Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 17.00
Donnerstag:	15.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten ehrenamtlich für Sie da!

Ein wichtiger Hinweis für unsere Gäste:

die Wochenangebote des Nachbarschaftszentrums sind auch online auf der Homepage der Stadt Eisenach unter folgendem Link zu finden:

<https://www.eisenach.de/leben/engagiert-in-eisenach/ehrenamt/nachbarschafts-zentrum>

Weitere Informationen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innen wird um vorherige Anmeldung unter: 03691 / 670-249 bis 1 Woche vor der Veranstaltung gebeten.
Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit.

Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



Stadtverwaltung Eisenach gem.
mit der Seniorenbeauftragten
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



Herzlichen Dank sagen wir unseren Kooperationspartner für die Unterstützung bei der Erstellung der Druckerzeugnisse.



Azurit Seniorenzentrum Eisenach



Wir wünschen eine frohe Advents- und Weihnachtszeit sowie ein gesegnetes neues Jahr 2025



Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände und Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach für unsere Senioren und andere Interessierte:



**„Gesprächskreis Herz / Defi“
Eisenach**

Ansprechpartner:

Ursula Kellner 036926-98710 ursula-kellner@t-online.de

Günter Schleder 03691-890690 guenterschleder@arcor.de

Dieter Jochmann 03691-818818 SHG.Defi@kabelmail.de

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
03	Für Januar habe wir keine Informationen.		unde

**Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/Stoma“
Eisenach**

Kontakt: Herr Friedbert Freund; Tel.: 03691/888 6197

Mail: friedbert-freund248@gmail.com

Eisenach, Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10a

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
1	Für Januar habe wir keine Informationen.		ächts- runde

Unsere SHG ist ein Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung ihrer Krankheit sowie sozialen und/oder psychischen Problemen richtet.

Bei unseren Treffen

- Kommen wir miteinander ins Gespräch,
- tauschen Informationen aus,
- Helfen uns gegenseitig und
- suchen gemeinsam Wege zur Problembewältigung



Mehr Informationen bei:

- Friedbert Freund – Tel. 03691/888 6197
- Benita Lein – Tel. 036921/93253

		„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“	
Kontakt: Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
06.02. 2025	14:00 Uhr	Nachbarschaftszent- rum Goethestraße 10a	Frau Schmidt (Apotheke- rin): Fragestunde
Montags 06.01. + 20.01.2025	14:15 – 16:00 Uhr	Raum im Sportplatz Stregda	Gruppe Rhythmische Be- wegung
Bei Interesse melde Dich bitte bei Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			

		Sozialverband VdK Ortsverband Eisen- ach	
Kontakte: Amt. OV Horst Niebling, Rot-Kreuz-Weg 1 – 889+17 Eisenach Tel. und Fax: +49 3691 732 895 – Mail: ov-eisenach@vdk.de Internet: www.vdk.de/hessen-thueringen und im Internet: www.vdktv.de			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<i>Der VdK wünscht den "Kranken gute Besserung, den Traurigen ein Lächeln, den Gestressten etwas mehr Ruhe und ALLEN 2025 viel Kraft, Zuversicht, Freude & Glück.</i>			
<u>Neu im Angebot des VdK:</u> Ehrenamtlicher Versicherungsberater der <i>Deutschen Rentenversicherung</i> Herr Da- vid Köhneke – Beratungsschwerpunkte: Antragsaufnahme für Alters-, Hinterblie- benen- und Erwerbsminderungsrenten. Kontaktdaten: Tel.: 015206090670 + Mail: versicherungsberater.koehneke@outlook.de			
Auf Anmeldung ist das Büro des VdK Ortsverbands Eisenach jeden Dienstag in der Zeit von 14:00- 15:30 Uhr besetzt. Für die Terminvergabe kann man telefonisch Kontakt aufnehmen unter 03691-732895 oder unter beratung.kv-eisenach@vdk.de .			

Selbsthilfegruppe Schlaganfall Eisenach

Kontakt: Kornelia Bode, Tel. 03691/216694

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
28.01.25	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	Erfahrungsaustausch



Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.

Deutsche Zöliakie Gesellschaft
e.V.

Anfragen bei Ehrenamtlichen Kontaktpersonen:

- Heike Schuchardt – Tel. 036922-28495
 - Nadine Henterich Schreck – Tel. 036926-973724
- Mail: glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de

weiss



Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.

Achtung! Unsere **Beratungsstelle** und das **Kommunikationszentrum** sind **Dienstag, 14 – 17 Uhr** und **Mittwoch, 09 – 12 Uhr** geöffnet. Terminabsprachen sind möglich unter Tel.: **03691 / 21 02 23** und Fax: **03691 / 89 20 68** und schwerhoerige-eisenach.info@web.de

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
13.01.2025	16:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	SHG „Hören mit CI“
16.01.2025	14:30 Uhr	Nachbarschaftstreff, Goethestr. 10 a	Hörcafé für Alle
24.01.2025	17:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	BAGSO
25.01.2025	14:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	Monatsversammlung



EUTB[®]
Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung



ALB Soziale Dienste
Wartburgkreis gGmbH

Kontakt:

Frau Fuss - Telefon: 03691 81 91 985 / Handy: 0157 80 54 06 72

E-Mail: eutb@alb-wartburgkreis.de

Nach Absprache sind Hausbesuche möglich und andere Termine

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung,
von Behinderung bedrohte Menschen und Angehörige

Tag	Uhrzeit	Ort
dienstags	9 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr	Eisenach Wartburgstraße 1 (Bus- Linie 2 -> Stedtfeldt)

EUTB- Was ist das?

EUTB bedeutet Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung. Das ist ein Beratungsangebot für alle Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen. Wir beraten in allen Fragen rund um die Teilhabe und Rehabilitation.

Die EUTB wird gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Die Beratung ist für alle kostenlos, vertraulich, unabhängig von Trägern, die Leistungen zahlen oder erbringen.

Beratungsschwerpunkte von uns sind zum Beispiel: Medizinische und berufliche Rehabilitation, Unterstützung bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises, Informationen über Pflegeleistungen, Finanzielle Sicherung, Persönliches Budget uvm.

Text: Susanne Fuß



Aktiv im Leben mit Behinderung
Wartburgkreis e.V.

Angebote / Kontakte:

Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.

Beratung und Wohnberatung für Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach

Telefon: 03691 88 39 479

E-Mail: beratung@alb-wartburgkreis.de

Familientlastender Dienst „FreiZeitRaum“

Wir betreuen, begleiten, unterstützen

Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208

Familientlastender Dienst „FreiZeitRaum“

Wir betreuen, begleiten, unterstützen

Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208

Kindertagesstätte „Haus der Kleinen Freunde“

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach

Telefon: 03691 88 238 36

E-Mail: kita@alb-wartburgkreis.de			
Tagesförderstätte „SinnPhonie“			
Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 890 243 E-Mail: tagesfoerderstaette@alb-wartburgkreis.de			
Heilpädagogische Wohneinrichtung „Harmonie“			
Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 89 80 93 E-Mail: wohnheim@alb-wartburgkreis.de			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:

		Weisser Ring Eisenach und WAK	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
(jeden 3. Donnerstag im Monat) 16.01.2025	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	Sprechstunde

Wir sind auch unter der Nummer 0151 55164608 außer der Sprechstunde täglich zu erreichen.

Zivilcourage zeigen - was heißt das???

Jeder Bürger kann in Situationen kommen, in denen es nötig ist, Mut zu zeigen und anderen zu helfen, jedoch abwägen - nicht wegschauen und sich nicht selbst in Gefahr bringen. Es ist die Pflicht eines jeden Bürgers in Notsituationen zu helfen. Viele Bürger neigen dazu weg zu schauen, vielleicht aus Bequemlichkeit, Ärger zu vermeiden oder aus Angst

Wichtig ist: Beobachten sie die Situation genau, Andere zum Mithelfen auffordern, Tätermerkmale einprägen, Notruf 110 wählen, sich um das Opfer kümmern, als Zeuge am Tatort bleiben und sich nicht selbst gefährden.

Gefährliche Situationen sind meist schwer einzuschätzen, es besteht immer die Gefahr, selbst verletzt zu werden, besonders, wenn Waffen im Spiel sind.

"MAN MUSS NICHT DEN HELDEN SPIELEN"

Es gibt 5 Tipps für mehr Zivilcourage:

- Hilf lieber früher als zu spät
- Du musst kein Held sein
- Suche dir durch Aufmerksamkeit, Verbündete zur Unterstützung
- Kümmere dich um das Opfer
- Biete dich als Zeuge an

Wenn einer die Initiative ergriffen hat, zeigen mehr Umstehende ihre Hilfe, somit gelingt es, die Situation schneller unter Kontrolle zu bringen.

Unsere Gesellschaft braucht Menschen, die dazu beitragen, die Welt ein bisschen besser zu machen, sich nicht einschüchtern lassen und das das friedliche Zusammenhalten und Leben nicht vergessen wird.

Text: Adelheid Wilk

Ansprechpartner:
Caritas – Regionalstelle, Frau Ifland
 Tel.: 03691/20 48 90
 Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
09.01.2025	14:30 -	Saal der Elisabeth- gemeinde, So- phienstr. 8; Eisen- ach	Seniorengymnastik
23.01.2025	15:30 Uhr		
15.01.2025	15:00 -	Saal der Elisabeth- gemeinde, So- phienstr. 8; Eisen- ach	Seniorentanzgruppe
22.01.2025	16:30 Uhr		

**Die Teilnahme an diesen Gruppen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
 Bitte melden Sie sich bei Frau Ifland unter 03691 / 204893 an!**

SCHOCKANRUF:
 Angehöriger hatte einen Unfall!!!
 Gericht, Polizei – es muss Geld bezahlt werden!!!
 • Stimmt das???

• War das wirklich die Polizei???

• Werde ich abgezockt???

• **WAS MACHE ICH JETZT???**

Ich möchte möglichst lange
 zu Hause bleiben.
 • Wie kriege ich
 meine Wohnung dafür
 unfallsicher?

**EIN VERTRAG
 IST MIR AUFGESCHWATZT WORDEN...**
 • Ich will den doch gar nicht!
 • Was kann ich denn jetzt machen???

Was ich da gekauft habe,
 funktioniert gar nicht!
 Und jetzt?

Da klingelt jemand
UNBEKANNTES
 an meiner Tür!!!
WIE VERHALTE ICH MICH RICHTIG???

UND WER HILFT MIR WEITER???

Ansprechpartner:
Ramona Heiderich, Tel.: 0176 127 232 26
aktivtreff@asb-swt.de

Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt – vorher Kaffee und Kuchen (Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)

Tag:	Thema:
02.01.2025	Gemütliche Kaffeerunde Wir begrüßen das neue Jahr! Mit Eierlikörchen!
03.01.2025	Gemütliche Kaffeerunde/Gesellschaftsspiele
06.01.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
07.01.2025	Gedächtnistraining oder Filmvorführung nach Wunsch
08.01.2025	Kreativnachmittag, Handarbeit
09.01.2022	Gemütliche Kaffeerunde,
10.01.2025	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele, Singen
13.01.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC´s
14.01.2025	Gedächtnistraining
15.01.2025	Kreativnachmittag Handarbeit: Häkeln, Stricken und Gesellschaftsspiele
16.01.2025	Gemütliche Kaffeerunde
17.01.2025	Gemütliche Kaffeerunde /Gesellschaftsspiele, Singen
20.01.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC´s
21.01.2025	Gymnastik: Für die Bein- und Armmuskulatur
22.01.2025	Kreativnachmittag, Handarbeit: Häkeln und Stricken
23.01.2025	Gemütliche Kaffeerunde
24.01.2025	Gemütliche Kaffeerunde /Gesellschaftsspiele, Singen
27.01.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC´s
28.01.2025	Gedächtnistraining
29.01.2025	Kreativnachmittag, Handarbeit: Häkeln und Stricken
30.01.2025	Gemütliche Kaffeerunde
31.01.2025	Gemütliche Kaffeerunde /Gesellschaftsspiele, Singen

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13:00 – 16:00 Uhr



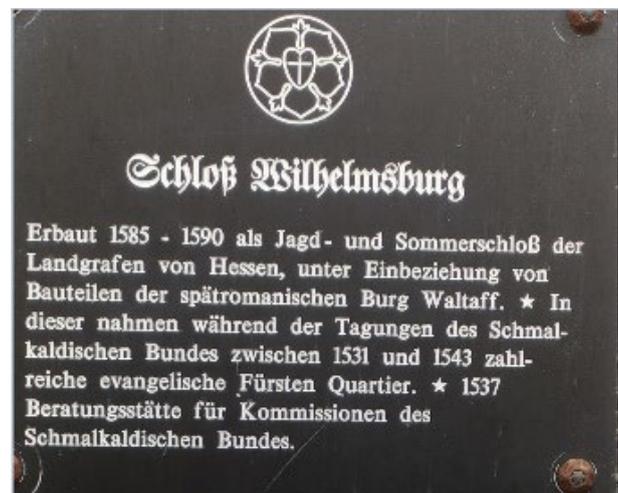
© www.ClipartsFree.de

Unsere Heimat kennenlernen

„Schloss Wilhelmsburg“ in Schmalkalden

Über dem mittelalterlichen Stadtkern von Schmalkalden thront das Schloss „Wilhelmsburg“, das einzigartige Juwel der Renaissance.

Das Schloss war eine Nebenresidenz der Landgrafen von Hessen. Es ist eine der bedeutendsten Renaissance-Anlagen in Mitteldeutschland, die bis heute kaum bauliche Veränderungen erfahren hat und nahezu im Originalzustand erhalten ist.



1583 wurden die Landgrafen von Hessen alleinige Besitzer. Wilhelm der IV von Hessen erhob die Stadt Schmalkalden umgehend zu einer seiner Nebenresidenzen.

Er ließ die aus dem 12. Jahrhundert stammende Burg Waltaff abreißen und an deren Stelle 1584 den Bau des Schlosses beginnen. Im Mai 1590 wurde die Schlosskirche eingeweiht.

Bis 1618 wurde unter der Bauherrschaft von Wilhelms Sohn Moritz, der sich oft und lange in Schmalkalden aufhielt, die Schlossanlage mit Wirtschaftsgebäuden und dem Terrassengarten endgültig fertiggestellt.

Das Schloss wurde von Moritz Nachfolgern wenig genutzt. Im Jahre 1873 übernahm es der Verein für Hennebergische Geschichte und Landeskunde.

Seit 1994 gehört das Schloss „Wilhelmsburg“ zur Stiftung- Thüringer Schlösser.

Zu erwähnen ist die prächtige Schlosskirche, sie gehört zu den schönsten und ältesten protestantischen Schlosskirchen Deutschlands.

Die Renaissance Orgel ist eines der ältesten noch bespielbaren Instrumente dieser Art. Sie wurde von dem Landgrafen Wilhelm IV. in Auftrag gegeben, sie hat 252 Holzpfeyfen, 6 Register und den sogenannten Vogelschrey.

Die fast vollständig erhaltenen Anlagen runden den imposanten Gesamteindruck des Schlosses ab.



Das war ein kleiner Vorgeschmack auf das, was sie erwartet, möchten sie noch tiefer in die Geschichte eingehen, die übrigens sehr interessant ist, eintauchen, empfehle ich einen Besuch, es lohnt sich.

Öffnungszeiten von Montag bis Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr

Ich wünsche ihnen viel Spaß!

Text & Fotos: Adelheid Wilk



Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BSVT



Blinden- und Sehbehinderten-
verband Thüringen e.V.

**Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für
Begegnungen**
**Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen
e.V., KO Eisenach**

Sie können uns barrierefrei erreichen:

Altstadtstr. 59 – 61; 99817 Eisenach Telefon: 03691/ 26 399 90;
Mobil: 0174 / 877 0 277;
eisenach@blickpunkt-auge.de

Mo-

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
09.01.2025	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 – 61	Beratung
16.01.2025	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
23.01.2025	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
30.01.2025	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 - 61	Beratung

Was bedeutet „ThINKA“ ? --> Thüringer Initiative für Integration, Nachhaltigkeit, Kooperation und Aktivierung

Einladung zur Lesung „Heimat bleibt unvergessen“

Eine Lesung aus dem Buch „Heimat bleibt unvergessen“ mit der Autorin Jana Henn findet am **23.01.2025 um 13 Uhr** im Stadtteilzentrum „**Th.INKA**“ **Altstadtstraße 59-61** statt. Als Team werden die Autorin und ihr Projektpartner Klaus-Peter Dei-Richter über den Werdegang des Projekts, die Zeitzeugen- und Archivarbeit und die Resonanz nach der Veröffentlichung berichten.

Genau genommen handelt es sich nämlich um ein Multimediaprojekt. Über Monate hinweg sammelten Jana Henn und Klaus-Peter Dei-Richter im Auftrag des Bundes der Vertriebenen (BdV) Regionalverband Bad Salzungen e.V. Zeitzeugenberichte der Mitglieder.

Die Berichte wurden per Video und Audio aufgezeichnet, anschließend transkribiert und sind als Buch erschienen. Insgesamt acht Frauen und Männer standen Rede und



Antwort. Sie kommen aus Ostpreußen, Schlesien, Pommern und Westpreußen. Der älteste Zeitzeuge war zum Zeitpunkt des Interviews 95 Jahre alt und erfreut sich auch heute mit 98 Jahren noch guter Gesundheit. Er ist dankbar für die Aufzeichnung seiner Lebensgeschichte. Die Flucht, die Vertreibung, die Aussiedlung aus der Heimat sind bei Allen heute noch sehr präsent. Es ist spannend und berührend zugleich, den Blick auf die Geschehnisse vor 80 Jahren zu werfen. Der Ausspruch „Heimat bleibt unvergessen“ ist oft bei den BdV-Veranstaltungen zu hören. So kam das Projekt zu seinem Titel. Aktuell wird an einer Fortsetzung gearbeitet. Auch dazu geben Jana Henn und Klaus-Peter Dei-Richter gern Auskunft.



AWG „Eisenach“ eG

Stregdaer Allee 44A

99817 Eisenach

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
Montags	16:00 Uhr	Mitgliedertreff der AWG „Eisenach“ e.G., Sophienst- raße 3	<i>Sangesfreudige Gruppe von Leuten</i> – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle sind herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Walter, 03691/22 38 019

1. und 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545)	Skat-Treff Spaß am gemeinsamen Skatspiel und geselliges Beisammensein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erforderlich
jeden 1. Donnerstag im Monat	15:00 Uhr	„Newlife“, Am Gebräun 4 (Ansprechpartnerin: <u>Frau Appun, 036926/99646</u>)	Gymnastikgruppe: Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes! Nur begrenzte Teilnehmerzahl!
Nach persönlicher Abstimmung mit Herrn Priem			Wandergruppe bitte anmelden bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45



Rhönklub Eisenach

Kontakt:

Thomas Levknecht

Tel. 01705519000

levi58@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Thema
18.01.2025	14:30 Uhr	„Zum kalten Kuss“, Frankfurter Straße	Jahreshauptversammlung mit Neuwahl des Vorstandes

Der Rhönklub Eisenach wünscht allen Seniorinnen und Senioren besinnliche Festtage!

Rhönklub-Mitglieder und Gäste sind stets herzlich willkommen. Über neue Mitglieder würde sich der Rhönklub Eisenach freilich sehr freuen!

SHG Parkinson, Eisenach

Kontakte:

Gisela Emde, Tel.: 0176/57945439 und Ingrid Wenzel, Tel.: 0176/52037697

Tag:	Zeit:	Ort:	Thema:
donnerstags	19:00 Uhr	„Wilhelm-Pieck-Schule“	Tischtennis
06.01.2025 (1.Montag)	14:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	SHG-Beratung

Café Auszeit

Für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz
~ Ihr Raum für einen offenen Austausch ~

Wann:

30.01.25 | 27.02.25 | 27.03.25 | 24.04.25 | 22.05.25 | 26.06.25

13:30 Uhr - 15:30 Uhr

Wo:

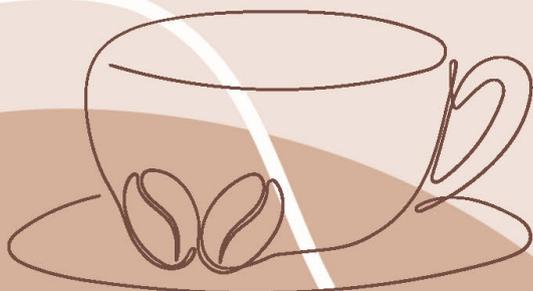
Nachbarschaftszentrum Eisenach
(Goethestraße 10a, 99817 Eisenach)

Freiwilligen Agentur Eisenach

Wer:

Jana Steiner (Demenzberaterin)

Dr. med. Alexander Strickler (Chefarzt für Neurologie)



Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen mit den Ansprechpartnern:

Vereine, Organisationen	Ansprechpartner:
Aktiv-Treff (Generationentreff) ASB/TAGwohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin pflege@asbeisenach.de Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leite- rin Aktiv-Treff aktiv-treff@asb-swt.de	Frau Wiegand
Freiwilligenagentur Eisenach Markt 2, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 67 02 49 E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diako- thueringen.de	Frau Apel-Spengler
Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“-Sozialamt Eisenach, Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel	Frau Ulrike Quentel, 03691670160
Diakonissenmutterhaus	0Schw. Ursula Raatz
Freie Turnerschaft Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue 99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48	Frau Brückner

AWG Eisenach eG Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: info@awg-eisenach.de	
Bund der Vertriebenen Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisen- ach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke
Volkshochschule Eisenach Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03695 / 61 7261 E-Mail: vhs@eisenach.de	

Musikschule Alexander Blume Werneburgstraße 11, 99817 Eisenach Tel.: 03691/213416	Herr Alexander Blume
STADTBIBLIOTHEK EISEN- ACH, Georgenstraße 45 – 47; 99817 Eisen- ach bibliothek@eisenach.de https://eisenach.bibliotheca-open.de Tel.: +49 3691 670 678	Öffnungszeiten: Montag 10.00 – 18.00 Uhr Dienstag 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch - geschlossen - Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr Freitag 13.00 – 18.00 Uhr 1.Samstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

Thüringer Linsensuppe

Portionen: 4

Zubereitung: 1 Stunde (15 Minuten Zubereitungszeit, 45 Minuten Koch & Ruhezeit)

500 g	Linsen, braune
2 Liter	Wasser
500 g	Schweinebauch
3 Stk.	Kartoffeln
2 Stk.	Möhren
300 g	Bockwurst
3 EL	Gemüsebrühe
2 EL	Essig
1 EL	Majoran
1 Prise	Pfeffer schwarz gemahlen
1 TL	Zucker
1 Prise	Salz



Zubereitung:

Die Einweichzeit der Linsen beträgt circa 12 Stunden

Für die Linsensuppe zuerst die Linsen in einen Topf geben und über Nacht einweichen. Am nächsten Tag das Wasser abgießen und die Linsen Beiseite stellen.

Das Bauchfleisch in einem Topf mit kaltem Wasser ansetzen. Den Majoran und die gekörnte Brühe dazugeben, alles zum Kochen bringen.

Nun die Kartoffeln schälen, waschen und grob würfeln. Die Möhren ebenfalls schälen, waschen und würfeln. Kartoffeln, Möhren und die Linsen zum Fleisch geben und circa 40 Minuten köcheln.

Das Bauchfleisch aus der Suppe nehmen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Bockwurst ebenfalls klein schneiden und zusammen mit dem Bauchfleisch zur Suppe geben. Die Thüringer Linsensuppe noch einmal aufkochen und mit Salz, Pfeffer und Essig abschmecken.

Text & Foto: Bücking, Sabrina

Guten Appetit!

