

# Senioren-Veranstaltungs-Kalender

## Februar 2025

# EISENACH



# EISENACH

DIE WARTBURGSTADT

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Eisenach

Die Erstellung dieses  
Seniorenkalenders  
wird gefördert vom:

Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen „(LSZ)



Stadtverwaltung Eisenach gem.  
mit der Seniorenbeauftragten  
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur  
Diako Thüringen gem.



## Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

### Wer wir sind:

<input type="checkbox"/> Erika Herrmanns	Polizei
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler	Freiwilligenagentur
<input type="checkbox"/> Ingrid Waldhelm	Caritas
<input type="checkbox"/> Ingeborg Neumeister	
<input type="checkbox"/> Jürgen Jansen	
<input type="checkbox"/> Adelheid Wilk	Weisser Ring
<input type="checkbox"/> Frank Wachsmuth	
<input type="checkbox"/> Manuela Kaul	
<input type="checkbox"/> Ingrid Schrodt	

### **Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:**

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele

- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren – auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altersgemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

**NBZ – Veranstaltungsliste**  
**(Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße)**  
**Telefon: 03691 / 8 86 83 58**

Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

Dienstags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele & Stricknachmittag – Jeder darf sich dazugesellen.
	18:30 Uhr	Treffen des Geschichtsvereins Eisenach <b>(jeden 1. Dienstag im Monat)</b>
Mittwochs:	13:00- 17:00 Uhr	Kaffeenachmittag – zu einem bestimmten Thema
	15:00- 17:00 Uhr	Treffen der Strickergruppe
Donnerstags:	15:00 – 18:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

	14:30 Uhr (3. Do.)	„Hörcafe“ – Treff des Schwerhörigen Verein Eisenach
	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des Beratungsdienstes „Weißer Ring“
	16:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Arbeitsgruppe „Geflüchtete“
Freitags:	10:00 – 12:00 Uhr	Interessengruppe – „Geschiedene Frauen“ <b>(jeden ersten Freitag im Monat)</b>
	13:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann (Brett- & Gesellschaftsspiele)
	13:00 17:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Maschen.

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie im Schaukasten des Nachbarschaftstreffs Rollstuhlgerechter Eingang Goethestr. 10a



Abbildung 1: Foto: Reinhard Bursitzke

## 2025

# Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 17.00
Donnerstag:	15.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten ehrenamtlich für Sie da!

**Ein wichtiger Hinweis für unsere Gäste:**

**die Wochenangebote des Nachbarschaftszentrums sind auch online auf der Homepage der Stadt Eisenach unter folgendem Link zu finden:**

<https://www.eisenach.de/leben/engagiert-in-eisenach/ehrenamt/nachbarschafts-zentrum>



## Weitere Informationen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer\*innen wird um vorherige Anmeldung unter: 03691 / 670-249 bis 1 Woche vor der Veranstaltung gebeten.  
Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit.

Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



Stadtverwaltung Eisenach gem.  
mit der Seniorenbeauftragten  
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur  
Diako Thüringen gem.



**Herzlichen Dank sagen wir unseren Kooperationspartner für die Unterstützung bei der Erstellung der Druckerzeugnisse.**



**Azurit Seniorenzentrum Eisenach**

***Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände und Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach für unsere Senioren und andere Interessierte:***



### **„Gesprächskreis Herz / Defi“ Eisenach**

#### **Ansprechpartner:**

Ursula Kellner 036926-98710 [ursula-kellner@t-online.de](mailto:ursula-kellner@t-online.de)

Günter Schleder 03691-890690 [guenterschleder@arcor.de](mailto:guenterschleder@arcor.de)

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
13.02.2024	14:00 Uhr	Georgentreff - Bahnhofstraße	Thema: „Beantragung und Leistungen zur Pflege und Schwerbehinderung“

Refer.: Frau Heike Aßmann von Verein Aktiv im Leben mit Behinderung im Wartburgkreis e.V.

## **Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/Stoma“ Eisenach**

**Kontakt:** Herr Friedbert Freund; Tel.: 03691/888 6197

Mail: [friedbert-freund248@gmail.com](mailto:friedbert-freund248@gmail.com)

Eisenach, Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10a

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<b>13.02.2025</b>	15:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	Offene Gesprächs- runde

Unsere SHG ist ein Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung ihrer Krankheit sowie sozialen und/oder psychischen Problemen richtet.

Bei unseren Treffen

- Kommen wir miteinander ins Gespräch,
- tauschen Informationen aus,
- Helfen uns gegenseitig und
- suchen gemeinsam Wege zur Problembewältigung



Mehr Informationen bei:

- Friedbert Freund – Tel. 03691/888 6197
- Benita Lein – Tel. 036921/93253



## **„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“**

Kontakt:

Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach

Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<b>06.02. 2025</b>	14:00 Uhr	Nachbarschaftszent- rum Goethestraße 10a	<b>Frau Schmidt (Apotheke- rin): Fragestunde</b>

<b>Montags 03.02. + 17.02.2025</b>	14:15 – 16:00 Uhr	Raum im Sportplatz Stregda	<b>Gruppe Rhythmische Be- wegung</b>
Bei Interesse melde Dich bitte bei Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			

	<b>Sozialverband VdK Ortsverband Eisen- ach</b>
---	---

**Kontakte:** Amt. OV Horst Niebling, Rot-Kreuz-Weg 1 – 889+17 Eisenach  
Tel. und Fax: +49 3691 732 895 – Mail: [ov-eisenach@vdk.de](mailto:ov-eisenach@vdk.de) Internet:  
[www.vdk.de/hessen-thueringen](http://www.vdk.de/hessen-thueringen) und im Internet: [www.vdktv.de](http://www.vdktv.de)

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<b>25.02.2025</b>	14:30 Uhr	Rot - Kreuz - Weg 1 (DRK-Vereinsraum)	<b>Infoveranstaltung der Ver- braucherzentrale zum Thema "Ernährung"</b>

Neu im Angebot des VdK:

Ehrenamtlicher Versicherungsberater der *Deutschen Rentenversicherung* **Herr Da-  
vid Köhneke** – Beratungsschwerpunkte: Antragsaufnahme für Alters-, Hinterblie-  
benen- und Erwerbsminderungsrenten.

Kontaktdaten:

Tel.: 015206090670 + Mail: [versicherungsberater.koehneke@outlook.de](mailto:versicherungsberater.koehneke@outlook.de)

Auf Anmeldung ist das Büro des VdK Ortsverbands Eisenach jeden Dienstag in der Zeit von 14:00-  
15:30 Uhr besetzt.

Für die Terminvergabe kann man telefonisch Kontakt aufnehmen unter  
03691-732895 oder unter [beratung.kv-eisenach@vdk.de](mailto:beratung.kv-eisenach@vdk.de).

<b>Selbsthilfegruppe Schlaganfall Eisenach</b>			
Kontakt: Kornelia Bode, Tel. 03691/216694			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<b>25.02.25</b>	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	<b>Frau Fuß: Beantragung eines Schwerbehindertenauswei- ses</b>

	<b>Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.</b>
<b><u>Anfragen bei Ehrenamtlichen Kontaktpersonen:</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heike Schuchardt – Tel. 036922-28495</li> <li>- Nadine Henterich Schreck – Tel. 036926-973724</li> </ul>	

Mail: [glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de](mailto:glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de)

weiss



## Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.

**Achtung!** Unsere **Beratungsstelle** und das **Kommunikationszentrum** sind **Dienstag, 14 – 17 Uhr** und **Mittwoch, 09 – 12 Uhr** geöffnet. Terminabsprachen sind möglich unter **Tel.: 03691 / 21 02 23** und **Fax: 03691 / 89 20 68** und **[schwerhoerige-eisenach.info@web.de](mailto:schwerhoerige-eisenach.info@web.de)**

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<b>01.02 .2025</b>	<b>Jahreshauptversammlung des LV in Weimar</b>		
<b>20.02.2025</b>	14:30 Uhr	Nachbarschaftstreff, Goethestr. 10 a	<b>Hörcafé für Alle</b>
<b>22.02.2025</b>	14:00 Uhr	<i>Rot-Kreuz-Weg 1</i>	<b>Närrische MV</b>



ALB Soziale Dienste  
Wartburgkreis gGmbH

### Kontakt:

Frau Fuss - Telefon: 03691 81 91 985 / Handy: 0157 80 54 06 72

E-Mail: [eutb@alb-wartburgkreis.de](mailto:eutb@alb-wartburgkreis.de)

Nach Absprache sind Hausbesuche möglich und andere Termine

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung,  
von Behinderung bedrohte Menschen und Angehörige

Tag	Uhrzeit	Ort
dienstags	<b>9 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr</b>	<b>Eisenach</b> Wartburgstraße 1 (Bus- Linie 2 -> Stedtfeldt)

### EUTB- Was ist das?

EUTB bedeutet Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung. Das ist ein Beratungsangebot für alle Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen. Wir beraten in allen Fragen rund um die Teilhabe und Rehabilitation.

Die EUTB wird gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Die Beratung ist für alle kostenlos, vertraulich, unabhängig von Trägern, die Leistungen zahlen oder erbringen.

Beratungsschwerpunkte von uns sind zum Beispiel: Medizinische und berufliche Rehabilitation, Unterstützung bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises, Informationen über Pflegeleistungen, Finanzielle Sicherung, Persönliches Budget uvm.

Text: Susanne Fuß



**Aktiv im Leben mit Behinderung**  
Wartburgkreis e.V.

Angebote / Kontakte:

**Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.**

**Beratung und Wohnberatung für Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen**

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach

Telefon: 03691 88 39 479

E-Mail: [beratung@alb-wartburgkreis.de](mailto:beratung@alb-wartburgkreis.de)

**Familientlastender Dienst „FreiZeitRaum“**

Wir betreuen, begleiten, unterstützen

Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208

**Familientlastender Dienst „FreiZeitRaum“**

Wir betreuen, begleiten, unterstützen

Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208

**Kindertagesstätte „Haus der Kleinen Freunde“**

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach

Telefon: 03691 88 238 36

E-Mail: [kita@alb-wartburgkreis.de](mailto:kita@alb-wartburgkreis.de)

**Tagesförderstätte „SinnPhonie“**

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 890 243

E-Mail: [tagesfoerderstaette@alb-wartburgkreis.de](mailto:tagesfoerderstaette@alb-wartburgkreis.de)

**Heilpädagogische Wohneinrichtung „Harmonie“**

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 89 80 93

E-Mail: [wohnheim@alb-wartburgkreis.de](mailto:wohnheim@alb-wartburgkreis.de)

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Thema:



**Weisser Ring Eisenach und WAK**

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Thema:

(jeden 2. Donnerstag im Monat)  
**13.02.2025**

15:00 – 17:00 Uhr

Nachbarschaftstreff:  
Eisenach,  
Goethestr. 10a

**Sprechstunde**

Wir sind auch unter der Nummer 0151 55164608 außer der Sprechstunde täglich zu erreichen.

**Zivilcourage zeigen - was heißt das???**

Jeder Bürger kann in Situationen kommen, in denen es nötig ist, Mut zu zeigen und anderen zu helfen, jedoch abwägen - nicht wegschauen und sich nicht selbst in Gefahr bringen. Es ist die Pflicht eines jeden Bürgers in Notsituationen zu helfen.

Viele Bürger neigen dazu weg zu schauen, vielleicht aus Bequemlichkeit, Ärger zu vermeiden oder aus Angst

**Wichtig ist:** Beobachten sie die Situation genau, Andere zum Mithelfen auffordern, Tätermerkmale einprägen, Notruf 110 wählen, sich um das Opfer kümmern, als Zeuge am Tatort bleiben und sich nicht selbst gefährden.

Gefährliche Situationen sind meist schwer einzuschätzen, es besteht immer die Gefahr, selbst verletzt zu werden, besonders, wenn Waffen im Spiel sind.

"MAN MUSS NICHT DEN HELDEN SPIELEN"

Es gibt 5 Tipps für mehr Zivilcourage:

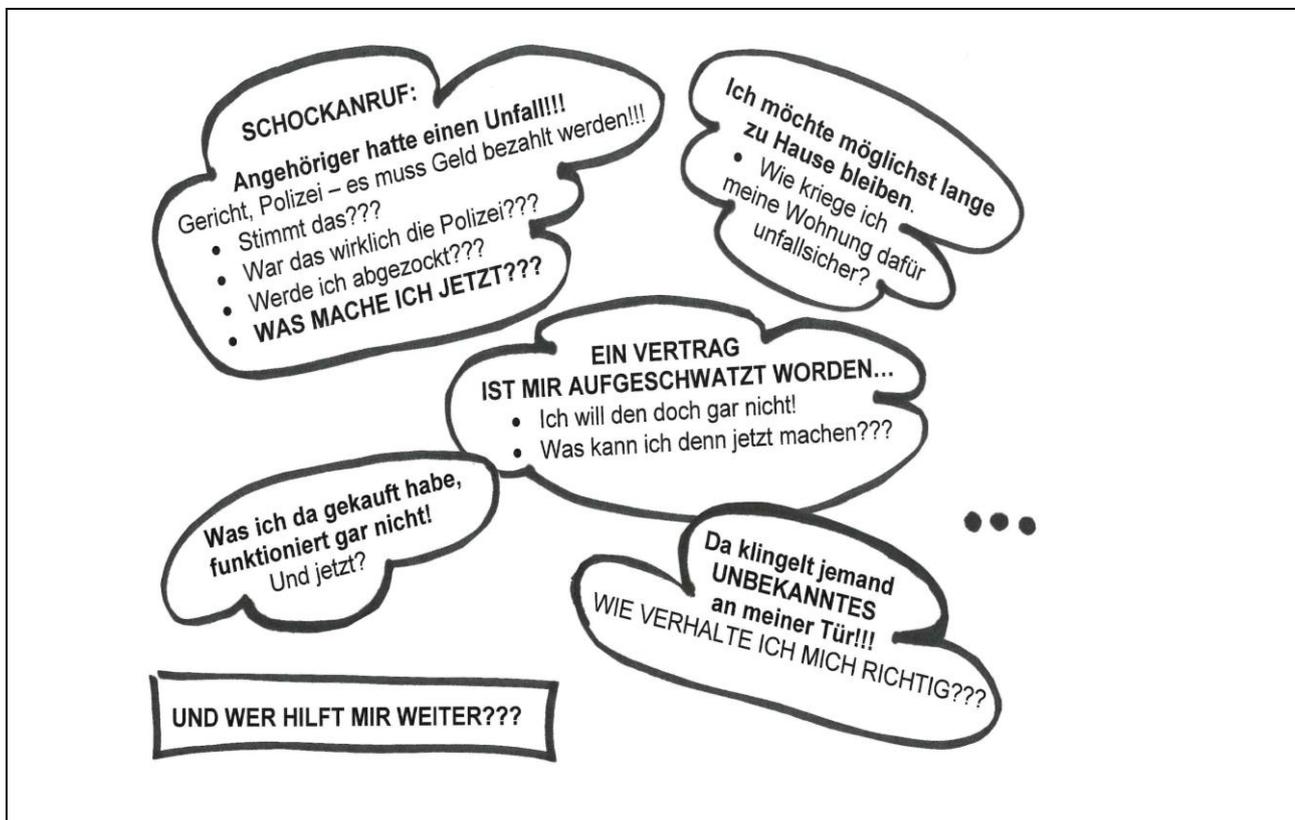
- Hilf lieber früher als zu spät
- Du musst kein Held sein
- Suche dir durch Aufmerksamkeit, Verbündete zur Unterstützung
- Kümmere dich um das Opfer
- Biete dich als Zeuge an

Wenn einer die Initiative ergriffen hat, zeigen mehr Umstehende ihre Hilfe, somit gelingt es, die Situation schneller unter Kontrolle zu bringen.

Unsere Gesellschaft braucht Menschen, die dazu beitragen, die Welt ein bisschen besser zu machen, sich nicht einschüchtern lassen und das das friedliche Zusammenhalten und Leben nicht vergessen wird.

Text: Adelheid Wilk

Kirche mittendrin. <b>C a r i t a s</b>				<h1>Caritas</h1>	
<p><b><u>Ansprechpartner:</u></b>  <b>Caritas – Regionalstelle, Frau Ifland</b>          Tel.: 03691/20 48 90          Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;</p>					
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:		
<b>13.02.2025</b>	<b>14:30</b> - <b>15:30</b> Uhr	Saal der Elisabeth- gemeinde, So- phienstr. 8; Eisen- ach	<b>Seniorengymnastik</b>		
<b>27.02.2025</b>					
<b>05.02.2025</b>	<b>15:00</b> - <b>16:30</b> Uhr	Saal der Elisabeth- gemeinde, So- phienstr. 8; Eisen- ach	<b>Seniorentanzgruppe</b>		
<b>19.02.2025</b>					
<p><b>Die Teilnahme an diesen Gruppen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.</b>  <b>Bitte melden Sie sich bei Frau Ifland unter 03691 / 204893 an!</b></p>					



Aus der Rubrik



© www.ClipartsFree.de

## Unsere Heimat kennenlernen

### Besuch im Gradierwerk in Bad Salzungen

Hallo liebe Leser,

es ist mal wieder an der Zeit, etwas für die Gesundheit zu tun, um besser über die Erkältungszeit, gerade im Alter zu kommen.

Eingebettet im lieblichen Tal der Werra liegt die Kur- und Kreisstadt Bad Salzungen.

Mit ihrem Sole vorkommen, ihrer sauer stoffhaltigen Luft und reiz milden Klima, bietet die Kleinstadt ihren Gästen die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kur- und einen Erholungsurlaub.

Das staatlich anerkannte Sole- Heilbad kann auf eine 200- jährige Kurtra-  
dition zurückblicken.



Das Gradierwerk, als Herzstück des Kurzentrums verbindet auf stilvolle Art und Weise Heilmetho-  
den mit modernster Medizin-Technik.

Mit seinem Mittelbau im hennebergisch- fränki-  
schen Fachwerkstil, ist ein architektonisches  
Kleinod.

Hier schließt sich harmonisch die „SOLEWELT -  
Bad Salzungen“ an.

Der Gesamtkomplex besteht aus SOLE-Aktivbad,  
SOLE Saunaland, SOLE-Atem-Zentrum, Pneumo-  
Kur-Zentrum, Prävention- und Fitness- Zentrum sowie Totes- Meer- Salz-  
grotte.

Die Bad Salzunger Natursole wird bei Atemwegserkrankungen, chroni-  
scher Bronchitis, Asthma und funktionellen Stimmbänderkrankungen und  
allergisch bedingte Erkrankungen eingesetzt.

Die Salzunger Sole ist mehr als nur Salzwasser. Sie  
kommt aus den Tiefen der Erde und ist mit verschiede-  
nen Mineralien angereichert und ist ein natürliches  
Heilmittel.



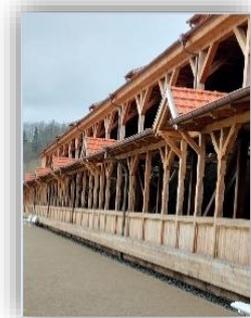
Die Anwendungspalette ist breit gefä-  
chert zum Beispiel Inhalation, Atem-  
technik, Raum- und Brunneninhala-  
tion, weitere Informationen sind in einem Flyer ersicht-  
lich.

Ein Besuch ist auf jeden Fall empfehlenswert und macht  
auch Spaß, nutzen sie die Gelegenheit und bleiben vor al-

len Dingen gesund.

Nach dem Besuch des Gradierwerkes lädt der sagenumwobene Burgsee  
mit seiner wunderschönen Uferpromenade und dem Rathenaupark zur  
Entspannung und Erholung ein.

Das Gradierwerk ist bequem von Eisenach mit dem Zug 🚂 erreichbar.  
Text und Fotos: A. Wilk



Ansprechpartner:  
Ramona Heiderich, Tel.: 0176 127 232 26  
[aktivtreff@asb-swt.de](mailto:aktivtreff@asb-swt.de)

Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt – vorher Kaffee und Kuchen (Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)

Tag:	Thema:
03.02.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
04.02.2025	Gedächtnistraining, Gymnastik
05.02.2025	Kreativnachmittag, Handarbeit wie Häkeln + Stricken
06.02.2022	Gemütliche Kaffeerrunde,
07.02.2025	Gemütliche Kaffeerrunde, Gesellschaftsspiele, Singen
10.02.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC´s
11.02.2025	Gedächtnistraining
12.02.2025	Kreativnachmittag Handarbeit: Häkeln, Stricken
13.02.2025	<b>Fasching im Aktiv-Treff bei schöner Musik und guter Laune. Sie können gerne im Kostüm erscheinen – es ist keine Pflicht. Helau !!!</b>
14.02.2025	Gemütliche Kaffeerrunde /Gesellschaftsspiele, Singen
17.02.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC´s
18.02.2025	<b>Gemütliche Kaffeerrunde, Filmnachmittag</b>
19.02.2025	Kreativnachmittag, Handarbeit: Häkeln und Stricken
20.02.2025	Gemütliche Kaffeerrunde
21.02.2025	Gemütliche Kaffeerrunde /Gesellschaftsspiele, Singen
24.02.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC´s
25.02.2025	Gedächtnistraining
26.02.2025	Kreativnachmittag, Handarbeit: Häkeln und Stricken
27.02.2025	Gemütliche Kaffeerrunde
28.02.2025	Gemütliche Kaffeerrunde /Gesellschaftsspiele, Singen
<b>Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13:00 – 16:00 Uhr</b>	



**Blickpunkt Auge**  
Rat und Hilfe bei Sehverlust  
Ein Angebot des BSVT



**BSVT**  
Blinden- und Sehbehinderten-  
verband Thüringen e.V.

**Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für  
Begegnungen**  
**Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen  
e.V., KO Eisenach**

**Sie können uns barrierefrei erreichen:**

Altstadtstr. 59 – 61; 99817 Eisenach Telefon: 03691/ 26 399 90;  
Mobil: 0174 / 877 0 277;  
[eisenach@blickpunkt-auge.de](mailto:eisenach@blickpunkt-auge.de)

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<b>06.02.2025</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 – 61	Beratung
<b>13.02.2025</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
<b>20.02.2025</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
<b>27.02.2025</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
	13:00 Uhr		Jahreshauptversamm- lung

**Was bedeutet „ThINKA“ ? --> Thüringer Initiative für Integration, Nachhaltigkeit, Kooperation und Aktivierung**

 <p align="center"><b>AWG „Eisenach“ eG</b> Stregdaer Allee 44A 99817 Eisenach</p>			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<i>Montags</i>	16:00 Uhr	Mitgliedertreff der AWG „Eisenach“ e.G., Sophienstra- ße 3	<i>Sangesfreudige Gruppe von Leuten – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Ab- wechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle</i>

			sind herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Walter, 03691/22 38 019
--	--	--	---

1. und 3. Dienstag im Monat	<b>14:00 Uhr</b>	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545	<b>Skat-Treff</b> Spaß am gemein- samen Skatspiel und geselli- ges Beisammensein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erfor- derlich
jeden 1. Don- nerstag im Mo- nat	<b>15:00 Uhr</b>	„Newlife“, Am Gebräun 4 (Ansprechpartnerin: <u>Frau Appun, 036926/99646</u> )	<b>Gymnastikgruppe:</b> Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes! Nur begrenzte Teilneh- merzahl!
Nach persönlicher Abstimmung mit Herrn Priem			<b>Wandergruppe</b> <i>bitte anmelden</i> <i>bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45</i>

	<h1 style="text-align: center;">Rhönklub Eisenach</h1>		
<u>Kontakt:</u> <b>Thomas Levknecht</b> Tel. 01705519000 <a href="mailto:levi58@web.de">levi58@web.de</a>			
<b>Tag</b>	<b>Uhr- zeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Thema</b>
14.02.2025	14:30 Uhr	„Zum kalten Kuss“, Frankfurter Straße	Kaffeeklatsch
Rhönklub-Mitglieder und Gäste sind stets herzlich willkommen. Über neue Mit- glieder würde sich der Rhönklub Eisenach freilich sehr freuen!			
<b>Fortbestand des Rhönklubs Eisenach gesichert!</b> <b>Vorstandsteam um Thomas Levknecht übernimmt</b>			

Groß war die Sorge der überwiegend im Rentenalter befindlichen Mitglieder des



Abbildung 2 Einige der an der Mitgliederversammlung teilnehmenden Mitglieder des Rhönklubs Eisenach

Rhönklubs Eisenach nach dem unerwarteten Tod der überaus emsigen Vorsitzenden Gerda Jäger hinsichtlich der Zukunft ihres Vereins. Zur Mitgliederversammlung im Stammlokal „Zum kalten Kuss“ in der Frankfurter Straße konnte mit der Neuwahl des Vorstands der Fortbestand gesichert werden. „Ich will mich nicht aus der Verantwortung stehlen, auch wenn ich als Rentner in Arbeit noch

voll berufstätig bin, zudem als Stadtratsmitglied Eisenach und in mehreren anderen ehrenamtlichen Funktionen zeitlich sehr eingebunden bin“, erklärte der bisherige stellvertretende Vorsitzende Thomas Levknecht. Er war Mitte der 90er Jahre zum Rhönklub Eisenach gekommen, nahm mit seinen Kindern an Wanderungen und Ausflügen (u.a. zum „Eisenacher Haus“) teil, verblieb aus Sympathie dauerhaft Vereinsmitglied, engagierte sich nach dem Tod der ehemals langjährigen Vorsitzenden Hilda Siebert im Vereinsvorstand als Stellvertreter von Gerda Jäger.

Die Mitglieder des Rhönklubs Eisenach verständigten sich darauf, den neuen Vorstand für eine einjährige Amtszeit zu wählen. Dem neuen Vorstand des Rhönklubs

Zweigverein Eisenach gehören an: Thomas Levknecht (Vorsitzender), Leonore Koch (stellvertretende Vorsitzende und Finanzwartin), Diethard Puschner (Wanderwart), Gerd Koch (Naturwart), Harri Natt (Wegewart), Anita Schwabe (Schriftführerin). Der auf eigenen Wunsch als Schriftführerin ausgeschiedenen Renate Peisger dankten alle für engagiertes Wirken. Herzlich begrüßter Gast war Reinhold



Abbildung 3 Thomas Levknecht hat für 1 Jahr den Vorsitz übernommen

Walter vom Vorstand der Region Werra des Rhönklubs. Er informierte über Veränderungen im Rhönklub, auch im Hinblick, diesen zukunftsfähig zu machen. Er sagte dem neuen Eisenacher Vorstand Hilfe zu.

### ***Auch 2024 gemeinsam viel unternommen***

Ein Streifzug durch die vielfältigen Aktivitäten bestimmte den Jahresbericht 2024. Auch 2024 präsentierte sich der Rhönklub Eisenach als unternehmungsfreudiges Trüppchen, mit der Liebe zur Rhön und zum Wandern, zu Ausflügen in die nahe und weitere Umgebung und zu Geselligkeit. Große Wanderstrecken werden nicht mehr bewältigt. Auf dem Programm standen beispielsweise die Besichtigung der Untersuhler Rundkirche, Buchlesung mit Walter Höhn, Wanderungen um den

Dietrichsberg, durch den Lauchgrund und um Ruhla, die Teilnahme am Thüringer Wandertag, ein Rundgang um den Bad Salzunger See mit Besuch des Gradierwerkes. Höhepunkt war die alljährliche Mehrtagesfahrt, die vom 02. bis 09. August nach Galtür führte. Nahezu 300 Mitglieder und Gäste nahmen an den verschiedenen Veranstaltungen teil. Gäste sind stets herzlich willkommen. Vielfach wurden in Fahrgemeinschaften Startpunkte erreicht, weil dies über den öffentlichen Nahverkehr ausgesprochen schwierig ist. Bewährt und sehr gut angenommen, der monatliche „Kaffeeklatsch“ im „Kalten Kuß“ in der Frankfurter Straße. Bei leckerem Kuchen und Kaffee lässt es sich bei „Eddie“ sehr gut plauschen.



Abbildung 4 Gerd (li.) und Leonore Koch gehören zum Vorstandsteam

### **Aktive Hilfe in der Natur**

Über vielfältige Aktionen berichtete Naturschutzwart Gerd Koch. Eine kleine Gruppe pflanzte 550 Lärchensetzlinge. „Im Wald neben der Lärchenfläche wurden



Abbildung 5 Zustimmung am Tisch

etwa 500 Verbissklammern abgenommen, die dem Schutz der jungen Fichten dienen“, berichtete Gerd Koch. Die stillgelegte Quellschüttung für den Ort Unterellen wurden wieder gewartet, von angeschwemmtem Sand befreit. „Die Vogelnistkästen wurden gesäubert, wobei wir feststellten, dass ein Drittel belegt war. Wir haben auf der angelegten Blumen-

wiese frisch angesät und das Insektenhotel gewartet“, so Gerd Koch. Auch an der Vogelzählung 2024 habe man teilgenommen.

### **Jahresplan 2025 wird erstellt**

Leonore und Gerd Koch erstellen unter aktiver Einbeziehung aller Mitglieder den Jahresplan 2025. Veranstaltungen werden wieder öffentlich angekündigt, in den Lokalausgaben der TA und TLZ, auf „eisenachonline“ und auch im monatlich erscheinenden „Seniorenkalender“. Diethard Puschner plant eine Wanderung im März zum Hörselberg. Wanderungen mit unterschiedlicher Länge sollen in das Programm aufgenommen werden. Auf Vorschlag eines neuen Mitgliedes werden Familienwanderungen initiiert. Der „Kaffeeklatsch“ im „Kalten Kuß“ findet künftig am zweiten Freitag im Monat um 14.30 Uhr statt (der nächste also am 14.02.2025). Der Kaffeeklatsch wird inhaltlich bereichert durch Vorträge und spezielle Themen.

# SHG-Parkinson, Eisenach

## Kontakte:

Gisela Emde, Tel.: 0176/57945439 und Ingrid Wenzel, Tel.:  
0176/52037697

Tag:	Zeit:	Ort:	Thema:
donnerstags	19:00 Uhr	„Wilhelm-Pieck-Schule“	Tischtennis
03.02.2025 (1.Montag)	14:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	SHG-Beratung

*Jetzt kommt noch eine neue regelmäßige Aktivität für Senioren und andere Interessierte Personen auf das Nachbarschaftszentrum in der Goethestraße zu! Glücklicherweise sind genügend Stühle vorhanden, Musik wird auch gespielt, Getränke gibt es für die „Anstrengungen“ danach auch – also: Termin merken und einfach hingehen!*

*Lust das Tanzbein zu schwingen? - Seniorinnen und Senioren, die gern ein Tänzchen wagen möchten, sind herzlich eingeladen zum Tanz der besonderen Art. "TANZEN IM SITZEN" oder kurz gesagt "SITZTANZ" - dieses Angebot bietet der Nachbarschaftstreff Eisenach in der Goethestraße 10 1-mal im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr an.*

*Kommen Sie und lassen Sie sich überraschen. SITZTANZ hält Körper und Geist fit.*

*Wir freuen uns auf SIE.*

- 25.02.2025
- 20.05.2025
- Juli - Sommerpause
- 16.09.2025
- 11.11.2025
- 25.02.2025
- 22.04.2025
- 24.06.2025
- August – Sommerpause
- 14.10.2025
- 09.12.2025



Foto 1 Siegfried Popp - Es sind noch freie Plätze vorhanden

# Café Auszeit

Für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz  
~ Ihr Raum für einen offenen Austausch ~

## Wann:

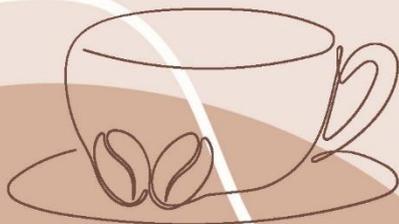
30.01.25 | 27.02.25 | 27.03.25 | 24.04.25 | 22.05.25 | 26.06.25  
13:30 Uhr - 15:30 Uhr

## Wo:

Nachbarschaftszentrum Eisenach  
(Goethestraße 10a, 99817 Eisenach)  
Freiwilligen Agentur Eisenach

## Wer:

Jana Steiner (Demenzberaterin)  
Dr. med. Alexander Strickler (Chefarzt für Neurologie)



## Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen mit den Ansprechpartnern:

Vereine, Organisationen	Ansprechpartner:
<b>Aktiv-Treff (Generationentreff)</b> ASB/TAGwohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin <a href="mailto:pflege@asbeisenach.de">pflege@asbeisenach.de</a> Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leiterin Aktiv-Treff <a href="mailto:aktiv-treff@asb-swt.de">aktiv-treff@asb-swt.de</a>	Frau Wiegand
<b>Freiwilligenagentur Eisenach</b> Markt 22, 99817 Eisenach – Zi. 306 Tel.: 03691 / 670 249 E-Mail: <a href="mailto:freiwilligenagentur.esa@diakothueringen.de">freiwilligenagentur.esa@diakothueringen.de</a>	Frau Apel-Spengler
<b>Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“-Sozialamt Eisenach,</b> Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel	Frau Ulrike Quentel, 03691670160
<b>Diakonissenmutterhaus</b>	0Schw. Ursula Raatz
<b>Freie Turnerschaft</b> Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue 99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48	Frau Brückner

<b>AWG Eisenach eG</b> Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: <a href="mailto:info@awg-eisenach.de">info@awg-eisenach.de</a>	
<b>Bund der Vertriebenen</b> Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke
<b>Volkshochschule Eisenach</b> Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03695 / 61 7261 E-Mail: <a href="mailto:vhs@eisenach.de">vhs@eisenach.de</a>	
<b>Musikschule Alexander Blume</b> <b>Werneburgstraße 11</b> , 99817 Eisenach Tel.: 03691/213416	Herr Alexander Blume

**STADTBIBLIOTHEK EISENACH,**  
**Georgenstraße 45 – 47; 99817 Eisenach** [bibli-](mailto:bibliothek@eisenach.de)  
[othek@eisenach.de](mailto:bibliothek@eisenach.de)  
<https://eisenach.bibliotheca-open.de>

Tel.: +49 3691 670 678

Öffnungszeiten:

Montag	10.00 – 18.00
Uhr	
Dienstag	13.00 – 18.00
Uhr	
Mittwoch	- geschlossen
Donnerstag	10.00 – 18.00
Uhr	
Freitag	13.00 – 18.00
Uhr	
1. Samstag im Monat	10.00 -
12.00 Uhr	

Haben Sie es auch schon bemerkt? Seit unserem letzten Hinweis zum Sommergewinn ist schon wieder ein Jahr vergangen! Er wird also wieder Zeit für den Frühjahrsputz, liebe Gäste einzuladen, den Rost einsatzbereit zu machen, den Speiseplan mit Thüringer Spezialitäten abzusichern, ...

**Sommergewinn®**  
**Eisenach 2025**  
 EINZIGARTIG IN DEUTSCHLAND




**GROßER FESTUMZUG**  
 29. März · 14.00 Uhr



Seltenes **Handwerk** in Thüringen  
 28.3.-6.4. **VOLKSFEST**  
[www.sommergewinn-eisenach.de](http://www.sommergewinn-eisenach.de)

## Festprogramm 2025

15. März - 12. April – Ausstellung im Thüringer Museum Stadtschloss Eisenach

„Lebendiges Kulturerbe in Thüringen“

21. und 22. März – **Kommersch**

19.30 Uhr Vorabend mit Musik, Tanz und Stiegker Humor in der Werner-Aßmann-Halle

Kartenvorverkauf Tourist-Information Eisenach · Markt 24

28. März – Festplatz „Spicke“

18.30 Uhr Fackel- und Lampionumzug vom Zunfthaus in der Gargasse zum Festplatz

19.00 Uhr Eröffnung des Festplatzes mit Festbieranstich

28. März bis 6. April – **Volksfest**

Festplatz „Spicke“ und Marktplatz sowie am 29. und 30. März in der Katharinenstraße

29. März – **Der Posaunenchor der Kirchgemeinde Eisenach spielt**

08.00 Uhr oberhalb der Neustadt

08.45 Uhr oberhalb der Frankfurter Straße

09.30 Uhr am Ehrensteig an der Linde vor der Nachtigallgasse

29. März – **Großer Festumzug**

14.00 Uhr Der große Festumzug zieht mit seinen bunt geschmückten von über 100 Pferden gezogenen Wagen, Laufgruppen und Musikkapellen von der Weststadt zum Marktplatz. Hier finden im Anschluss das traditionelle Streitgespräch zwischen Frau Sunna und Herrn Winter sowie die symbolische Verbrennung des Winters statt.

30. März – **Lätare**

10.30 Uhr Festgottesdienst in der Annenkirche

19.00 Uhr Feuerradrollen der Germanen – oberhalb des Wolfgangs aus Richtung Metilstein

2. April – **Familientag**

Ermäßigte Preise auf den Festplätzen

5. April – Festplatz „Spicke“

zw. 20.30-21.00 Uhr Höhenfeuerwerk

[www.sommergewinn-eisenach.de](http://www.sommergewinn-eisenach.de)

Foto: © Metapix, © voland, Fotostudio Tharau, Werbeagentur Frank Bodd-Cornel

# Knoblauch- Hackfleisch Paste

EINFACH

## Rezept

### Für das Fleisch

- 500g Hackfleisch
- Salz
- Pfeffer
- Paprika Pulver
- 1 gewürfelte Zwiebel

### Joghurt Soße

- 1 Becher Joghurt
- 3 Zehen Knoblauch

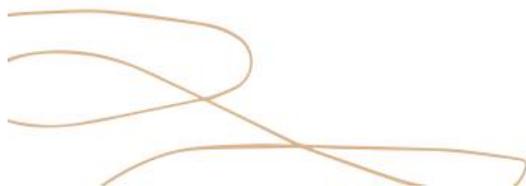
### Paprika Butter

- 2 EL Butter
- 1 TL Paprika Pulver
- Nudeln



## Zubereitung

- Nudeln kochen
- Hackfleisch anbraten, Zwiebeln anbraten, würzen (Salz, Pfeffer, Paprika)
- Für die Joghurtsauce Knoblauch pressen und alles zusammen mischen
- Butter in der Pfanne zum schmelzen bringen, dann Paprika Pulver dazu geben
- Nudeln auf einen Teller geben
- Die Hackfleischsauce drüber
- Dann 1-2 EL von dem Joghurt und zum Abschluss noch 1-2 TL von der Buttersauce



Quelle: S. Bücking