

Senioren-Veranstaltungs-Kalender

April 2025

EISENACH



EISENACH
DIE WARTBURGSTADT

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Eisenach

Die Erstellung dieses
Seniorenkalenders
wird gefördert vom:

Landesprogramm „Solidarisches
Zusammenleben der Generationen „(LSZ)



Stadtverwaltung Eisenach gem.
mit der Seniorenbeauftragten
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

Wer wir sind:

<input type="checkbox"/> Adelheid Wilk (Vorsitzende)	Weisser Ring
Frank Wachsmuth (Stellvertreter)	VBB
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler (Schatzmeisterin)	Freiwilligenagentur
<input type="checkbox"/> Ingrid Waldhelm	Caritas
Jürgen Jansen	Landsenioren
Ingeborg Neumeister	Freiwilligenagentur
Manuela Kaul	Caritas
Kerstin Rothe	Polizeigewerkschaft
<input type="checkbox"/> Sonja Ringer	VDK
<input type="checkbox"/> Siegfried Popp	Leseclub

Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln

Unsere Aufgaben und Ziele:

- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.

- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren – auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altersgemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

NBZ – Veranstaltungsliste
(Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße) Telefon:
03691 / 8 86 83 58

Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

Dienstags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele & Stricknachmittag – Jeder darf sich dazugesellen.
	18:30 Uhr	Treffen des Geschichtsvereins Eisenach (jeden 1. Dienstag im Monat)
Mittwochs:	13:00- 17:00 Uhr	Kaffeenachmittag – zu einem bestimmten Thema
	15:00- 17:00 Uhr	Treffen der Strickergruppe
Donnerstags:	15:00 – 18:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	14:30 Uhr (3. Do.)	„Hörcafe“ – Treff des Schwerhörigen Verein Eisenach
	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des Beratungsdienstes „Weißer Ring“
	16:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Arbeitsgruppe „Geflüchtete“

Freitags:	10:00 – 12:00 Uhr	Interessengruppe – „Geschiedene Frauen“ (jeden ersten Freitag im Monat)
	13:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann (Brett- & Gesellschaftsspiele)
	13:00 17:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Maschen.

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie im Schaukasten des Nachbarschaftstreffs Rollstuhlgerechter Eingang Goethestr. 10a



Abbildung 1: Foto: Reinhard Bursitzke

2025

Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 17.00
Donnerstag:	15.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten ehrenamtlich
für Sie da!

Ein wichtiger Hinweis für unsere Gäste:

die Wochenangebote des Nachbarschaftszentrums sind auch online auf der Homepage der Stadt Eisenach unter folgendem Link zu finden:

<https://www.eisenach.de/leben/engagiert-in-eisenach/ehrenamt/nachbarschafts-zentrum>



Mediencafé in Eisenach 2024 für Seniorinnen und Senioren

Jeden 2. Montag im Monat

Wo? 
Nachbarschaftszentrum
Goethestraße 10
99817 Eisenach

...Sie haben Fragen rund um die Themen Handy, Tablet oder Laptop? Dann kommen Sie vorbei!

...Die Medienmentorinnen und -mentoren helfen Ihnen dabei.

Mediencafé's

Wann?

13.01.25; 10.02.25;
10.03.25; 14.04.25;
12.05.25; 02.06.25;
14.07.25; 11.08.25;
08.09.25; 13.10.25;
10.11.25; 08.12.25

Uhrzeit

15.00 – 17.00 Uhr

Information

Zu den Themencafé's ist eine vorherige Anmeldung unter: 03691/670 249 erwünscht.

Themencafé's

Wann?

20.01.25: E-Rezept/
elektronische Patientenakte
17.02.25: Frühjahrsputz auf
dem Handy
17.03.25: digitale Bibliothek
19.05.25: Informationen aus
dem Internet
16.06.25: Ausweis App 2.0
21.07.25: Sicherheit im
Internet
18.08.25: Onlinebanking
15.09.25: wichtige digitale
Symbole
17.11.25: Ahnenforschung

Uhrzeit

9.30 – 10.30 Uhr



Stadtverwaltung Eisenach gemeinsam mit dem Seniorenbeirat der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur Diako Thüringen gem. GmbH

Weitere Informationen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innen wird um vorherige Anmeldung unter: 03691 / 670-249 bis 1 Woche vor der Veranstaltung gebeten. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit.

Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



Stadtverwaltung Eisenach gem.
mit der Seniorenbeauftragten
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



**Herzlichen Dank sagen wir unseren Kooperationspartnern
für die Unterstützung bei der Erstellung der
Druckerzeugnisse.**



Azurit Seniorenzentrum Eisenach


Sprechstunden des Seniorenbeirates an

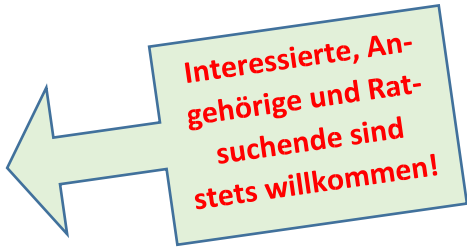
- **Jedem** Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr
- **Im Markt 22** („Rautenkranz“), **Raum 301**

Der Seniorenbeirat freut sich auf Ihren Besuch! Wir hören Ihnen zu und unterstützen Sie gern bei der Lösung Ihres Problems.

Sie können ohne Anmeldung zur offenen Sprechstunde über den behindertengerechten Zugang zu uns kommen!


Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände und Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach für unsere Senioren und andere Interessierte:

	„Gesprächskreis Herz / Defi“ Eisenach		
Ansprechpartner: Ursula Kellner: 036926-98710 ursula-kellner@t-online.de Günter Schleder: 03691-890690 guenterschleder@arcor.de			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
03.04.2025	14:00 Uhr	Ausflug nach Herleshausen ins Apotheker-Museum	Veranstaltung diesmal nur für Mitglieder

Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/Stoma“ Eisenach			
<u>Kontakt:</u> Herr Friedbert Freund; Tel.: 03691/888 6197 Mail: friedbert-freund248@gmail.com Eisenach, Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10a			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
10.04.2025	15:00 Uhr	St. Georg-Klinikum	als Gast: Frau Pietschmann
<p>Unsere SHG ist ein Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung ihrer Krankheit sowie sozialen und/oder psychischen Problemen richtet.</p> <p>Bei unseren Treffen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kommen wir miteinander ins Gespräch, - tauschen Informationen aus, - Helfen uns gegenseitig und - suchen gemeinsam Wege zur Problembewältigung 			
			

Mehr Informationen bei:

- Friedbert Freund – Tel. 03691/888 6197
- Benita Lein – Tel. 036921/93253

		„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“	
<u>Kontakt:</u> Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
03.04. 2025	14:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	Frau Warmbold „Alltagsbewältigung bei chronischen Schmerzen“
Montags 14.04. 28.04.2025	14:15 – 16:00 Uhr	Raum im Sportplatz Stregda	Gruppe Rhythmische Bewegung
Bei Interesse melde Dich bitte bei Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			

		Sozialverband VdK Ortsverband Eisenach	
<u>Kontakte:</u> Amt. OV Horst Niebling, Rot-Kreuz-Weg 1 – 889+17 Eisenach Tel. und Fax: +49 3691 732 895 – Mail: ov-eisenach@vdk.de Internet: www.vdk.de/hessen-thueringen und im Internet: www.vdktv.de			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
04.2025	14:30 Uhr	Rot - Kreuz - Weg 1 (DRK-Vereinsraum)	Diesen Monat keine Veranstaltung.
<p style="color: red;"><u>Neu im Angebot des VdK:</u></p> Ehrenamtlicher Versicherungsberater der <i>Deutschen Rentenversicherung</i> Herr David Köhneke – Beratungsschwerpunkte: Antragsaufnahme für Alters-, Hinterbliebenen- und Erwerbsminderungsrenten. <u>Kontaktdaten:</u> Tel.: 015206090670 + Mail: versicherungsberater.koehneke@outlook.de			

Auf Anmeldung ist das Büro des VdK Ortsverbands Eisenach jeden Dienstag in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr besetzt.

Für die Terminvergabe kann man telefonisch Kontakt aufnehmen unter 03691-732895 oder unter beratung.kv-eisenach@vdk.de.

Selbsthilfegruppe Schlaganfall Eisenach

Kontakt: Kornelia Bode, Tel. 03691/216694

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
25.04.25	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	Offene Gesprächsrunde



Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.

Deutsche Zöliakie Gesellschaft
e.V.

Anfragen bei Ehrenamtlichen Kontaktpersonen:

- Heike Schuchardt – Tel. 036922-28495
- Nadine Henterich Schreck – Tel. 036926-973724

Mail: glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de

weiss



Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.

Achtung! Unsere Beratungsstelle und das Nachbarschaftszentrum sind Dienstag, 14 – 17 Uhr und Mittwoch, 09 – 12 Uhr. Anfragen sind möglich unter Tel.: 03691-732895 oder beratung.kv-eisenach@vdk.de.

Tag:

Diesen Monat leider keine Informationen.

10.03.2025

„Hören mit CI“

CI+ Hörgeräte zum

erfahren

20.03.2025

14:30 Uhr Nachbarschaftszentrum,
Goethestr. 10 a

Hörcafé für Alle

22.03.2025	14:00 Uhr	<i>Rot-Kreuz-Weg 1</i>	MV
-------------------	--------------	------------------------	-----------

	
---	--

Kontakt:

Frau Fuss - Telefon: 03691 81 91 985 / Handy: 0157 80 54 06 72

E-Mail: eutb@alb-wartburgkreis.de

Nach Absprache sind Hausbesuche möglich und andere Termine

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, von
Behinderung bedrohte Menschen und Angehörige

Tag	Uhrzeit	Ort
dienstags	9 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr	Eisenach Wartburgstraße 1 (BusLinie 2 -> Stedtfeldt)

EUTB- Was ist das?

EUTB bedeutet Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung. Das ist ein Beratungsangebot für alle Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen. Wir beraten in allen Fragen rund um die Teilhabe und Rehabilitation.

Die EUTB wird gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Die Beratung ist für alle kostenlos, vertraulich, unabhängig von Trägern, die Leistungen zahlen oder erbringen.

Beratungsschwerpunkte von uns sind zum Beispiel: Medizinische und berufliche Rehabilitation, Unterstützung bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises, Informationen über Pflegeleistungen, Finanzielle Sicherung, Persönliches Budget uvm.

Text: Susanne Fuß

	<p>Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.</p>
---	---

Angebote / Kontakte:	Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.
-----------------------------	--

Beratung und Wohnberatung für Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach

Telefon: 03691 88 39 479

E-Mail: beratung@alb-wartburgkreis.de

Familiientlastender Dienst „FreiZeitRaum“

Wir betreuen, begleiten, unterstützen

Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208

Familiientlastender Dienst „FreiZeitRaum“

Wir betreuen, begleiten, unterstützen

Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208

Kindertagesstätte „Haus der Kleinen Freunde“

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach

Telefon: 03691 88 238 36

E-Mail: kita@alb-wartburgkreis.de

Tagesförderstätte „SinnPhonie“

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 890 243

E-Mail: tagesfoerderstaette@alb-wartburgkreis.de

Heilpädagogische Wohneinrichtung „Harmonie“

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 89 80 93 E-Mail:

wohnheim@alb-wartburgkreis.de

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
------	----------	------	--------



Weisser Ring Eisenach und WAK

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
(jeden 2. Donnerstag im Monat) 10.04.2025	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	Sprechstunde

Wir sind auch unter der Nummer 0151 55164608 außer der Sprechstunde täglich zu erreichen.

Zivilcourage zeigen - was heißt das???

Jeder Bürger kann in Situationen kommen, in denen es nötig ist, Mut zu zeigen und anderen zu helfen, jedoch abwägen - nicht wegschauen und sich nicht selbst in Gefahr bringen. Es ist die Pflicht eines jeden Bürgers in Notsituationen zu helfen.

Viele Bürger neigen dazu weg zu schauen, vielleicht aus Bequemlichkeit, Ärger zu vermeiden oder aus Angst

Wichtig ist: Beobachten sie die Situation genau, Andere zum Mithelfen auffordern, Tätermerkmale einprägen, Notruf 110 wählen, sich um das Opfer kümmern, als Zeuge am Tatort bleiben und sich nicht selbst gefährden.

Gefährliche Situationen sind meist schwer einzuschätzen, es besteht immer die Gefahr, selbst verletzt zu werden, besonders, wenn Waffen im Spiel sind. "MAN MUSS NICHT DEN HELDEN SPIELEN"

Es gibt 5 Tipps für mehr Zivilcourage:

- Hilf lieber früher als zu spät
- Du musst kein Held sein
- Suche dir durch Aufmerksamkeit, Verbündete zur Unterstützung
- Kümmere dich um das Opfer
- Biete dich als Zeuge an

Wenn einer die Initiative ergriffen hat, zeigen mehr Umstehende ihre Hilfe, somit gelingt es, die Situation schneller unter Kontrolle zu bringen.

Unsere Gesellschaft braucht Menschen, die dazu beitragen, die Welt ein bisschen besser zu machen, sich nicht einschüchtern lassen und dass das friedliche Zusammenhalten und Leben nicht vergessen wird.

Text: Adelheid Wilk



© www.ClipartsFree.de

Aus der Rubrik

Unsere Heimat kennenlernen

Ostern

Das Osterfest ist ein christliches Fest, es ist die Auferstehung Jesu Christi, die 40-tägige Fastenzeit seit Aschermittwoch wird mit dem Osterfest beendet.

Das Fest findet jedes Jahr im März oder April statt, immer am Sonntag nach dem ersten Frühlingsvollmond. Es beginnt am Gründonnerstag, der Tag des letzten Abendmahls. An diesem Tag wurde früher viel grünes Gemüse gegessen, mit dem die Heilwirkung für das ganze Jahr aufgenommen wurde.

Darauf folgt der Karfreitag (Tag des Kreuztodes Jesu Christi), eines der höchsten Feiertage im Christentum, an diesem Tag wird kein Fleisch verzehrt, es folgt der Karsamstag und der Ostersonntag (Auferstehung Jesu Christi). Der Ostersonntag ist der höchste Feiertag im Kirchenjahr.

Zum Osterfest werden Wohnzimmer und Gärten mit bunt bemalten Eiern, Osterhasen, Küken und Zweigen geschmückt. Zum Fest gibt es viel Schokolade und Süßigkeiten, auf die während der Fastenzeit verzichtet wurde.

Ein traditionelles Gebäck ist der „Osterzopf“, ein großer Kuchen aus Hefeteig und nicht zu vergessen: der gebackene „Osterhase“.

Eine weitere Tradition ist Das Ostereierverstecken am Ostersonntag, im Haus 🏠 oder Garten, ein Riesenspaß für die Kinder. Die Osternester werden von dem „Osterhasen“ versteckt!

In vielen Kulturen gelten die Eier als Symbol für das Leben, der Hase als Symbol der Fruchtbarkeit.

Bekannt sind auch die Osterfeuer, sie stehen als Symbol für die Sonne ☀, sie gilt als Zeichen des Wachstums, der Fruchtbarkeit und der Ernte. Das Feuer 🔥 wird in der Nacht vom Samstag auf den Ostersonntag entfacht.

Die Osterkerze hat eine besondere Bedeutung für die Christen, Symbol für das „Lumen Christi“ (Licht Christ) und sollte Licht in das dunkle Haus 🏠 Gottes bringen.

Am Osterwochenende gibt es eine ganze Reihe von Bräuchen und Traditionen, die in den einzelnen Bundesländern unterschiedlich begangen und gefeiert werden.

Es gäbe noch viel Interessantes über das Fest zu berichten.

Ich wünsche allen Lesern ein frohes sonniges Osterfest und viel Spaß beim Ostereier suchen.

Text: Adelheid Wilk



Ansprechpartner:

Caritas – Regionalstelle, Frau Ifland

Tel.: 03691/20 48 90

Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
24.04.2025	14:30 -	Saal der Elisabethgemeinde, Sophienstr. 8; Eisen- ach	Seniorengymnastik
	15:30 Uhr		
02.04.2025	15:00 -		Seniorentanzgruppe
30.04.2025	16:30 Uhr		

**Die Teilnahme an diesen Gruppen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
Bitte melden Sie sich bei Frau Ifland unter 03691 / 204893 an!**



Nordplatz 1a / 1c, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:



Ramona Heiderich, Tel.: 0176 127 232 26

aktivtreff@asb-swt.de

Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt – vorher Kaffee und Kuchen abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)

Tag:	Thema:
01.04.2025	Gedächtnistraining
02.04.2025	Kreativnachmittag – Thema Ostern
03.04.2025	Gemütliche Kaffeerunde
04.04.2025	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele

07.04.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's
08.04.2025	Kaffeezubereitung wie zu Omas Zeiten – mit der guten alten Kaffeemühle
09.04.2025	Kreativnachmittag Handarbeit: Häkeln, Stricken
10.04.2025	Gemütliche Kaffeerunde
11.04.2025	Gemütliche Kaffeerunde /Gesellschaftsspiele
14.04.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
15.04.2025	Gedächtnistraining
16.04.2025	Wir fahren mit dem Linienbus um 11:15 Uhr/Hbf. nach Hütscheroda in das „Wildkatzendorf“, dort mit Ostereiersuche im Grünen. (Anmeldung bitte im Aktiv-Treff)
17.04.2025	Gemütliche Kaffeerunde
18.04.2025	Karfreitag - geschlossen
21.04.2025	Ostermontag - geschlossen
22.04.2025	Gedächtnistraining
23.04.2025	Kreativnachmittag,
24.04.2025	Gemütliche Kaffeerunde
25.04.2025	Gemütliche Kaffeerunde /Gesellschaftsspiele, Singen
28.04.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's
29.04.2025	Gedächtnistraining
30.04.2025	Kreativnachmittag – Häkeln, Stricken, Spiele
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13:00 – 16:00 Uhr	

 <p>Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust Ein Angebot des BSVT</p>  <p>BSVT Blinden- und Sehbehinderten- verband Thüringen e.V.</p>	<p>Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen</p> <p>Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V., KO Eisenach</p>
--	--


Sie können uns barrierefrei erreichen:

Altstadtstr. 59 – 61; 99817 Eisenach Telefon: 03691/ 26 399 90;
Mobil: 0174 / 877 0 277; eisenach@blickpunkt-auge.de

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
-------------	-----------------	-------------	---------------

03.04.2025	09:00 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59/61	Sprechstunde
07.04.2025	17:00 Uhr	Information in der Beratungsstelle	Videokonferenz DSBV: „Alltagshelfer und Orientierung mit Apps“
10.04.2025	09:00 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59/61	Beratung
17.04.2025	09:00 12:00 Uhr	Osterspaziergang zur „Sängerrwiese“	Termin erfragen Sie bitte in der Beratungsstelle -> Kontakt s.o.!
23.04.2025	09:00 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59/61	Hilfsmittelausstellung BeTa-Hilfen: Vergrößernde Sehhilfen
24.04.2025	09:00 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59/61	Beratung
	13:00 Uhr		Infotreffen: Reisen mit Sinnesbehinderung
26.04.2025	10:00 – 16:00 Uhr	Hörselbergwerkstatt, Adam-Opel-Str. 5	Veranstaltung zum Protesttag für Gleich- stellung behinderter Menschen: „Inklusion gemeinsam gestalten, zusammen leben“

Was bedeutet „ThINKA“ ? --> Thüringer Initiative für **Integration,
Nachhaltigkeit, **K**ooperation und **A**ktivierung**

 AWG „EISENACH“ eG	AWG „Eisenach“ eG Stregdaer Allee 44A 99817 Eisenach		
	Tag:	Uhrzeit:	Ort:

<i>Montags</i>	16:00 Uhr	Mitgliedertreff der AWG „Eisenach“ e.G., Sophienstraße 3	<i>Sangesfreudige Gruppe von Leuten – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle</i>
			sind herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Walter, 03691/22 38 019

1.und 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545	Skat-Treff Spaß am gemeinsamen Skatspiel und geselliges Beisammensein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erforderlich
jeden 1. Don- nerstag im Monat	15:00 Uhr	„Newlife“, Am Gebräun 4 (Ansprechpartnerin: <u>Frau Appun, 036926/99646</u>)	Gymnastikgruppe: Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes! Nur begrenzte Teilnehmerzahl!
Nach persönlicher Abstimmung mit Herrn Priem			Wandergruppe <i>bitte anmelden</i> <i>bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45</i>

	<h2>Rhönklub Eisenach</h2>		
Kontakt: Thomas Levknecht Tel. 01705519000 levi58@web.de			
Tag	Uhrzeit	Ort	Thema
11.04.2025	14:30 Uhr	„Zum kalten Kuss“, Frankfurter Straße	Kaffeeklatsch
Sonntag, 20.04.2024 Osterspaziergang des mdr in Gotha (Genaueres entnehmen Sie bitte der Tagespresse)			

Rhönklub-Mitglieder und Gäste sind stets herzlich willkommen. Über neue Mitglieder würde sich der Rhönklub Eisenach sehr freuen!

SHG-Parkinson, Eisenach

Kontakte:

Gisela Emde, Tel.: 0176/57945439 und Ingrid Wenzel, Tel.:
0176/52037697

Tag:	Zeit:	Ort:	Thema:
donnerstags	19:00 Uhr	„Wilhelm-Pieck-Schule“	Tischtennis
07.04.2025 (1.Montag)	14:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	SHG-Beratung

Lust das Tanzbein zu schwingen? – Seniorinnen und Senioren, die gern ein Tänzchen wagen möchten, sind herzlich eingeladen zum Tanz der besonderen Art. „TANZEN IM SITZEN“ oder kurz gesagt „SITZTANZ“ – dieses Angebot bietet der Nachbarschaftstreff Eisenach in der Goethestr. 10 1-mal im Monat von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr an.

Kommen Sie und lassen Sie sich überraschen! SITZTANZ hält Körper und Geit fit.

Wir freuen uns auf Sie!

25-02-2025	August - Sommerpause
22.04.2025	16.09.2025
20.05.2025	14.10.2025
24.06.2025	11.11.2025
Juli - Sommerpause	09.12.2025



Foto 1 Siegfried Popp - Es sind noch freie Plätze vorhanden

Café Auszeit

Für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz
~ Ihr Raum für einen offenen Austausch ~

Wann:

30.01.25 | 27.02.25 | 27.03.25 | 24.04.25 | 22.05.25 | 26.06.25

13:30 Uhr - 15:30 Uhr

Wo:

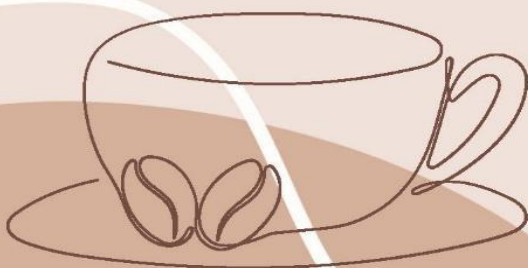
Nachbarschaftszentrum Eisenach
(Goethestraße 10a, 99817 Eisenach)

Freiwilligen Agentur Eisenach

Wer:

Jana Steiner (Demenzberaterin)

Dr. med. Alexander Strickler (Chefarzt für Neurologie)



Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen mit den Ansprechpartnern:

Vereine, Organisationen	Ansprechpartner:
Aktiv-Treff (Generationentreff) ASB/TAGwohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin pflege@asbeisenach.de Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leiterin Aktiv-Treff aktiv-treff@asb-swt.de	Frau Wiegand
Freiwilligenagentur Eisenach Markt 22, 99817 Eisenach – Zi. 306 Tel.: 03691 / 670 249 E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diakothueringen.de	Frau Apel-Spengler
Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“-Sozialamt Eisenach, Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel	Frau Ulrike Quentel, 03691670160
Diakonissenmutterhaus	OSchw. Ursula Raatz
Freie Turnerschaft Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue 99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48	Frau Brückner
AWG Eisenach eG Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: info@awg-eisenach.de	
Bund der Vertriebenen Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke

<p>Volkshochschule Eisenach Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03695 / 61 7261 E-Mail: vhs@eisenach.de</p>																					
<p>Musikschule Alexander Blume Werneburgstraße 11, 99817 Eisen- ach Tel.: 03691/213416</p>	<p>Herr Alexander Blume</p>																				
<p>STADTBIBLIOTHEK EISENACH, Georgenstraße 45 – 47; 99817 Eisenach bibliothek@eisenach.de https://eisenach.bibliotheca-open.de Tel.: +49 3691 670 678</p>	<p>Öffnungszeiten:</p> <table> <tr> <td>Montag</td> <td>10.00 – 18.00</td> </tr> <tr> <td>Uhr</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>13.00 – 18.00</td> </tr> <tr> <td>Uhr</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>- geschlossen</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>10.00 – 18.00</td> </tr> <tr> <td>Uhr</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>13.00 – 18.00</td> </tr> <tr> <td>Uhr</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1. Samstag im Monat</td> <td>10.00 - 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	10.00 – 18.00	Uhr		Dienstag	13.00 – 18.00	Uhr		Mittwoch	- geschlossen	Donnerstag	10.00 – 18.00	Uhr		Freitag	13.00 – 18.00	Uhr		1. Samstag im Monat	10.00 - 12.00 Uhr
Montag	10.00 – 18.00																				
Uhr																					
Dienstag	13.00 – 18.00																				
Uhr																					
Mittwoch	- geschlossen																				
Donnerstag	10.00 – 18.00																				
Uhr																					
Freitag	13.00 – 18.00																				
Uhr																					
1. Samstag im Monat	10.00 - 12.00 Uhr																				

Herzhafte Spargel-Schinken-Päckchen

Zutaten für 4 Stück:

400 Gramm weißen Spargel
400 Gramm grünen Spargel
Salz

Zucker

1 EL Butter

½ Zitrone (Saft)

1 Packung (circa 270 g) Blätterteig (aus dem Kühlregal)

4 Scheiben Wacholderschinken

150 g Kräuter-Creme-fraiche

1 Ei gelb

2 EL Milch

Zubereitung:

Spargel waschen. Den weißen Spargel vollständig, den grünen Spargel nur das untere Drittel schälen.

Holzige Enden abschneiden. Die Stangen in ausreichend kochendem Wasser mit einer Prise Salz und Zucker, 1 EL Butter und Zitronensaft je nach Dicke der Stangen 5-8 Minuten bissfest garen.

Den Spargel herausnehmen und mit kaltem Wasser abschrecken, abtropfen und abkühlen lassen.

Den Ofen vorheizen (E-Herd: 200°C/ Umluft 180°C). Das Backblech mit Backpapier auslegen

Blätterteig in 4 gleichgroße Stücke schneiden. Die Schinkenscheiben mit Kräuter-Creme-fraiche bestreichen. Je eine Schinkenscheibe mittig auf eine Teigplatte legen. Den Spargel in 4 Portionen teilen und auf dem Blätterteig/Schinkenscheibe verteilen.

Das Eigelb und die Milch verquirlen und die Ränder der Teigplatten bestreichen. Vorsichtig aufrollen, die Enden andrücken und die Päckchen auf das Backblech legen.

Die Päckchen außen mit der restlichen Eigelbmilch bestreichen und im heißen Backofen auf der mittleren Schiene 30-35 Minuten goldbraun backen.

Dieses Rezept ist der Renner für jedes Picknick.

Hier ist wieder Platz für Ihre persönlichen Notizen: