

Senioren-Veranstaltungs-Kalender

Mai 2024

EISENACH



EISENACH

DIE WARTBURGSTADT

Herausgeber: Seniorenbeirat und Seniorenbeauftragte der Stadt Eisenach – Tel. 03691/670 249

<p>Die Erstellung dieses Seniorenkalenders wird gefördert vom:</p>	<p>Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen „(LSZ)</p>
<p> Stadtverwaltung Eisenach gem. mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Eisenach</p>	<p> Freiwilligenagentur Diako Thüringen gem.</p> <p> LANDESPROGRAMM SOLIDARISCHES ZUSAMMENLEBEN LSZ</p>

Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

Wer wir sind:

<input type="checkbox"/> Erika Herrmanns	Polizei
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler	Freiwilligenagentur
<input type="checkbox"/> Ingrid Waldhelm	Caritas
<input type="checkbox"/> Ingrid Schrodt	
<input type="checkbox"/> Ingeborg Neumeister	
<input type="checkbox"/> Jürgen Jansen	
<input type="checkbox"/> Adelheid Wilk	Weisser Ring
<input type="checkbox"/> Frank Wachsmuth	
<input type="checkbox"/> Manuela Kaul	

Was wollen Wir?

Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele
- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren – auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altersgemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

NBZ – Veranstaltungsliste
(Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße)
Telefon: 03691 / 8 86 83 58

Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

Dienstags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele & Stricknachmittag – Jeder darf sich dazugesellen.
	18:30 Uhr	Treffen des Geschichtsvereins Eisenach (jeden 1. Dienstag im Monat)
Mittwochs:	13:00- 17:00 Uhr	Kaffeenachmittag – zu einem bestimmten Thema
	15:00- 17:00 Uhr	Treffen der Strickergruppe
	15:00 – 18:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
Donnerstags:	14:30 Uhr (3. Do.)	„Hörcafe“ – Treff des Schwerhörigen Verein Eisenach
	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des Beratungsdienstes „Weißer Ring“
	16:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Arbeitsgruppe „Geflüchtete“
	10:00 – 12:00 Uhr	Interessengruppe – „Geschiedene Frauen“ (jeden ersten Freitag im Monat)
Freitags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann (Brett- & Gesellschaftsspiele)
	13:00 17:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Maschen.

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie im Schaukasten des Nachbarschaftstreffe Rollstuhlgerechter Eingang Goethestraße 10a



Georgenhof Seniorenzentrum GmbH

in 99817 Eisenach; Am Schleierborn 9

Wie auch bereits im Vormonat fand die Aprilsitzung gemäß der Jahresplanung des Seniorenbeirates in einer der Eisenacher Pflege- und Betreuungseinrichtungen, dem Seniorenzentrum Georgenhof statt.

Wir wurden von einem Dreigestirn, bestehend aus der Heimleiterin Frau Katja Rommel, der Sozialarbeiterin Frau Marion Garz und der Leitenden Pflegefachkraft Frau Cornelia Gottwald herzlich, in hellen und freundlichen Räumlichkeiten empfangen.



Fotos: Frank Wachsmut

Sie gaben uns bei Gruppenrundgängen einen Überblick über die 40-jährige Geschichte und die Möglichkeiten in der Einrichtung. Bereits 1984 unter dem Namen „„Pflegeheim Eisenach Nord““ eröffnet, erfolgte 1994 der Trägerwechsel von einer ehemals kommunalen Einrichtung zur Georgenhof Seniorenzentrum GmbH. Nach der Jahrtausendwende wurden umfangreiche

Sanierungsarbeiten an der Infrastruktur und auch Erneuerungen im Außenbereich durchgeführt.



Foto 1: Frank Wachsmut

Heute bietet es über 100 Heimbewohner ein zu Hause. Der Georgenhof verfügt über 78 Einzel- und 18 Doppelzimmer, wovon 73 Zimmer mit Balkon ausgestattet sind. Auf den Fluren herrscht ein helles, aber akustisch gedämpftes, angenehmes Klima vor; für die Wohnbereiche findet man auch gut ausgestattete Tee- / Kleinküchen für die Hausbewohner.

Im Erdgeschoss befindet sich die Verwaltung, die Küche, der Speisesaal, der Kiosk, die Beschäftigungstherapie, sowie ein Friseur und ein Fußpflege- und Kosmetiksalon nebst einigen Bewohnerzimmern. In den Obergeschossen befinden sich hauptsächlich Bewohnerzimmer. Die Größe der Zimmer reicht von 18 - 27 m.

Dabei sind die Zimmer mit

- moderne Sanitärzelle mit Dusche;
- Pflegebett, Nachtschrank und Kleiderschrank
- Sideboard, Tisch und Stühle
- Einer Rufanlage und Anschlüsse für Rundfunk, Fernsehen und Telefon ausgestattet.



Foto: Frank Wachsmut

Zurzeit hat das Haus eine personelle Besetzung von über 100 MA für die Arbeiten im Reinigungsbereich, im Küchenbereich und Kostversorgung, sowie für ambulante und stationäre Pflege und Betreuung.

Text: Frank Wachsmut

...Sie haben Fragen rund um die Themen Handy,
Tablet oder Laptop? Dann kommen Sie vorbei!

...Die Medienmentorinnen und -mentoren helfen
Ihnen dabei.

Mediencafé's

Wann? 📅

jeden 2. Montag im
Monat

08.01.24; 12.02.24;
11.03.24; 08.04.24;
13.05.24; 10.06.24;
08.07.24; 12.08.24;
09.09.24; 14.10.24;
11.11.24; 09.12.24

Uhrzeit 🕒

15.00 – 17.00 Uhr

Information ⓘ

Zu den Themencafé's ist eine vorherige
Anmeldung unter: 03691/670 249
erwünscht.

Themencafé's

Wann? 📅

19.02.24: Ratgeber-Apps
Teil 2 (Gesundheit)

15.04.24: Digitale
Reisevorbereitung

17.06.24: Apps für
Wandern & Bewegung

19.08.24: nützliche Apps
für Eisenach

21.10.24: Digitale
Ahnenforschung

25.11.24: Digitale
Weihnachtsgrüße

Uhrzeit 🕒

9.00 – 11.30 Uhr



Stadtverwaltung Eisenach gemeinsam mit der
Seniorenbeauftragten der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem. GmbH



Abbildung 1: Foto: Reinhard Bursitzke

2024 Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 17.00
Donnerstag:	15.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten
ehrenamtlich für Sie da!

Ein wichtiger Hinweis für unsere Gäste:

die Wochenangebote des Nachbarschaftszentrums sind auch online auf der Homepage der Stadt Eisenach unter folgendem Link zu finden:

<https://www.eisenach.de/leben/engagiert-in-eisenach/ehrenamt/nachbarschafts-zentrum>

Weitere Informationen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innen wird um vorherige Anmeldung unter: 03691 / 670-249 bis 1 Woche vor der Veranstaltung gebeten.

Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit.

Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



Stadtverwaltung Eisenach gem.
mit der Seniorenbeauftragten
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



Eisenacher Seniorenbeirat hat eine neue Vorsitzende

Sie sind in Eisenach die Ansprechpartner für die ältere Generation – die Seniorenbeauftragte sowie der Seniorenbeirat der Stadt Eisenach. Sie kümmern sich darum, dass die älteren Bürger der Stadt in vielfältiger Weise am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Der Eisenacher Seniorenbeirat hat unlängst eine neue Vorsitzende gewählt. Adelheid Wilk, seit vielen Jahren schon im Vorstand aktiv, folgt Erika Hermanns, die aus privaten Gründen nach vielen Jahren diese Aufgabe nicht mehr wahrnehmen kann. Adelheid Wilk ist 78 Jahre alt und vielen Bürgerinnen und Bürgern auch als das Gesicht der Opferschutzorganisation Weißer Ring in Eisenach bekannt. Erika Hermanns bleibt aber im Vorstand und wird sich um die Öffentlichkeitsarbeit des Verbandes kümmern. Und noch einen Wechsel gab es bei der jüngsten Wahl. Manfred Schroer hatte sich nicht noch einmal um den Posten des Stellvertreters beworben. Diese Aufgabe wird nun Frank Wachsmuth wahrnehmen, der somit auch neues Vorstandsmitglied ist. Wachsmuth engagiert sich aber bereits in der Freiwilligenagentur und im Medienmentoren-Projekt. Als Schatzmeisterin fungiert Heike-Apel-Spengler. Zu den nächsten Arbeitsthemen des neuen



Abbildung 2: Text und Foto: Heike Apel-Spengler

Vorstandes gehören die Fertigstellung einer Jahresplanung und die Beteiligung als Seniorenvertretung an den aktuellen Masterplänen der Stadtverwaltung, unter anderem am Masterplan Innenstadt.

Foto: Adelheid Wilk ist die neue Vorsitzende des Seniorenbeirates. Er ist die starke Stimme für die ältere Generation Eisenachs.

Der ehrenamtlich arbeitende Beirat trifft sich regelmäßig - jeweils am 1. Montag im Monat - zu seinen Sitzungen.

BEKANNTMACHUNG

Sitzung des Seniorenbeirates am 13. Mai 2024

Der ehrenamtliche Seniorenbeirat der Wartburgstadt lädt zur nächsten öffentlichen Sitzung alle interessierten Bürger ein.

Die Sitzung findet am 13. Mai von 09:30 bis 11:30 Uhr im Nahrbarschaftszentrum - Gothestraße 10 a statt.

Wir geben den Seniorinnen & Senioren Hilfe und Tipps bei Fragen rund das Thema Vollmachten und Verfügungen, Nachbarschaftsproblematik, Problematik des barrierefreien Wohnens, Information zu Pflegeheimen, Unterstützung rund um das Thema digitale Medien.


Dazu können sie mündliche und schriftliche Anfragen bis zum 7. Mai bei

Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach
Stadtverwaltung Eisenach, Büro der Freiwilligenagentur
Markt 2 - Zimmer 10 - 99817 EISENACH
Tel.: 03691-670249
E-Mail: Freiwilligenagentur.ESA@Diako-Thueringen.de

einreichen.

Text: Adelheid Wilk

***Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände
und Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach
für unsere Senioren und andere Interessierte:***


 „Gesprächskreis Herz / Defi“ Eisenach			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
16.05.2024	14:00 Uhr	„Georgentreff“, EA, Bahnhofstr.	Heidrun Inder, MA im Gesundheitszentrum BaSa: „Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

			bei Patienten mit Defi“
<p>Sprechstunde des/r Beauftragten der Deutschen Herzstiftung Herr Günter Schleder; donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr, St. Georg-Klinikum, Haus A und Frau Ursula Kellner, Tel. 036926 – 98 710 www.herz-defi-eisenach.de</p>			
<p>Ansprechpartner: Ursula Kellner 036926-98710 ursula-kellner@t-online.de Günter Schleder 03691-890690 guenterschleder@arcor.de Dieter Jochmann 03691-818818 SHG.Defi@kabelmail.de</p>			

<h2>Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/Stoma“ Eisenach</h2>			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
07.05.2024	15:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10	Inhaltliche Planung für II/2024
<p>Unsere SHG ist ein Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung ihrer Krankheit sowie sozialen und/oder psychischen Problemen richtet.</p> <p>Bei unseren Treffen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kommen wir miteinander ins Gespräch, - tauschen Informationen aus, - Helfen uns gegenseitig und - suchen gemeinsam Wege zur Problembewältigung 			
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; color: red; font-weight: bold;"> Interessierte, Angehörige und Ratsuchende sind stets willkommen! </div>			
<p>Mehr Informationen bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Friedbert Freund – Tel. 03691/888 6197 - Benita Lein – Tel. 036921/93253 			

Deutsche RHEUMA-LIGA <small>• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •</small> 		<h2>„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“</h2>	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:

02.05. 2024	14:00 Uhr	„Georgentreff“ EA, Bahnhofstr. 21	Sonja: Lachen ist gesund
Montags 06.05. + 27.05.2024	14:15 – 16:00 Uhr	Raum im Sportplatz Stregda	Gruppe Rhythmische Bewegung
Bei Interesse melde Dich bitte bei Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			

		Sozialverband VdK Ortsverband Eisenach	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
30.0	Für diesen Monat fehlen uns Informationen für Sie.		
<p>Auf Anmeldung ist der Raum im VdK Ortsverbands Eisenach jeden Dienstag in der Zeit von 14:00-15:30 Uhr besetzt.</p> <p>Für die Terminvergabe kann man telefonisch Kontakt aufnehmen unter 03691-732895 oder unter beratung.kv-eisenach@vdk.de.</p>			

„Betroffene der DDR-Heimerziehung“			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
E	14:00	Nachbarschaftszentrum	Gedankenaustausch
<p>Diesem Monat leider kein Treffen!</p>			

		Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
Anfragen bitte an:	Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. Ehrenamtliche Kontaktperson Frau Heike Schuchardt (Bereich WAK-Eisenach-Wildeck-Gotha) Tel.: 036922/28495 schuchardtheike@arcor.de glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de		

Aus der Rubrik



© www.ClipartsFree.de

Unsere Heimat kennen lernen



Das „Hörselbergmuseum“ in Schönau

Ein 300 Jahre altes, einzigartiges denkmalgeschütztes Gebäudeensemble, bestehend aus alter Schule, Kirche und Pfarrhaus, schmückt den historischen Ortskern von Schönau.

Die sagenumwobenen Hörselberge mit der artenreichen Flora und Fauna stehen im Mittelpunkt der Ausstellung des Schönauer Heimatmuseums.

Die Besucher erfahren Wissenswertes über die Geologie und Entstehung der Hörselberge.



Das alte Backhaus im Pfarrhof, in dem die Schönauer Backfrauen zu vielen Veranstaltungen (Museumstag und dörflichen Anlässen) heute noch leckeren Kuchen,   wie aus Omas Zeiten backen, empfehlenswert und sehr, sehr lecker ist der „Zwiebelkuchen“.

Im Scheunen Gebäude kann der Besucher zum regionalen Backhandwerk, altgediente Backmaschinen und mannigfaltige Küchengeräte und einen „Bäckerladen“, wie zu Großmutter's Zeiten bestaunen.

In der „Galerie“ unter dem Scheunendach sind von Mai bis Oktober verschiedene Ausstellungen zu sehen.

Die Öffnungszeiten sind von Mai bis Oktober, Donnerstag und Sonntag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Das Museum ist direkt gegenüber vom Bahnhof, also gut erreichbar mit Bahn und Bus.

Im nächsten Heft erfahren sie die Hörselberge und ihre sich überraschen!!!



interessantes über Höhlen, lassen sie

Vielleicht noch ein paar Termine:

Am 20. Mai ist in der Hörselmühle in Schönau - Mühlentag

Am 2. Juni ab 14.00 Uhr - Museumsfest und am 28. Juli ab 14.00 Uhr das Hofcaféfest am Hörselbergmuseum, mit leckerem Kuchen der Schönauer Backfrauen!!!!

Ich wünsche allen Besuchern viel Spaß, lassen sie sich bei Kaffee und Kuchen verwöhnen.

Text und Fotos: Adelheid Wilk

		Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.	
Achtung! Unsere Beratungsstelle und das Kommunikationszentrum sind Dienstag, 14 – 17 Uhr und Mittwoch, 09 – 12 Uhr geöffnet. Terminabsprachen sind möglich unter Tel.: 03691 / 21 02 23 und Fax: 03691 / 89 20 68 und schwerhoerige-eisenach.info@web.de			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
08.05.2024	17:30 Uhr	„Flotte Kugel“, Grimmelsgasse 2	Kegeln für Alle
10.05.2024	17:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	Projekt BAGSO
11.05.2024	14:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	Monatsversammlung

13.05.2024	13:00 – 16:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	Gehörlosentreff
	16.00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1, 3. Etage	SHG Hören mit CI
16.05.2024	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	Hörcafé für Alle mit offener Beratung

Kleine weiße Friedenstaube

Mit Liedern lässt sich so vieles ausdrücken. Im März 2022 veröffentlichten unsere Tageszeitungen eine Liste.

„Nie wieder Krieg“ – Zwölf Lieder für eine friedliche Welt“

Einige wurden wegen des Angriffs auf die Ukraine aktuell (wieder) gespielt und gehört. Es waren und sind Lieder wie „Nein, meine Söhne geb' ich nicht“ (Reinhard Mey und Freunde), „Stop Wars“ (Capital Bra und Kontra K), „Wozu sind Kriege da“ (Udo Lindenberg) und „Give Peace a Chance“ (John Lennon). Sehr gefreut hatte ich mich dann, als es etliche Leserzuschriften gab mit weiteren Liedern. Eines kannte jedes Kind bei uns (im Osten), nämlich das Lied von der kleinen weißen Friedenstaube. (Seit 30 Jahren ist das Lied leider aus Schule und Kindergärten verschwunden.)

**Kleine weiße Friedenstaube, fliege übers Land.
Allen Menschen groß und kleinen, bist du wohlbekannt.**


**Du sollst fliegen Friedenstaube, allen sag es hier,
dass nie wieder Krieg wir wollen. Frieden wollen wir.**

**Fliege übers große Wasser, über Berg und Tal,
bringe allen Menschen Frieden, grüß sie tausendmal.**

**Und wir wünschen für die Reise Freude und viel Glück.
Kleine weiße Friedenstaube, komm recht bald zurück.**

Vom Frieden singen reicht natürlich nicht aus. Doch Musik kann Mut machen, trösten und es heißt auch so treffend: „Musik verbindet.“ Und das Lied von der kleinen weißen Friedenstaube finde ich wunderschön und nach wie vor aktuell.

Uta Lapp-Hirschfelder

 Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.		Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
Anfragen bitte an:	Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. Ehrenamtliche Kontaktperson Frau Heike Schuchardt (Bereich WAK-Eisenach-Wildeck-Gotha) Tel.: 036922/28495 schuchardtheike@arcor.de glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de		

	„Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.“
Angebote / Kontakte:	
<input type="checkbox"/> Beratung für Menschen mit Behinderung, Wohnberatung/ Umzugsmanagement Tel.: 03691 - 890208	
<input type="checkbox"/> Offene Hilfen Tel.: 03691 – 88 39 479	
<input type="checkbox"/> Integrative Kindertagesstätte Tel.: 03691 – 89 02 43	
<input type="checkbox"/> Tagesförderstätte für schwerstbehinderte Erwachsene Tel. 03691 – 89 80 35	
<input type="checkbox"/> Heilpädagogische Wohneinrichtung für schwerstbehinderte Erwachsene Tel.: 03691 – 89 81 09	

		Weisser Ring Eisenach und WAK	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
(jeden 3. Donnerstag im Monat) 16.05.2024	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	Sprechstunde
Wir sind auch unter der Nummer 0151 55164608 außer der Sprechstunde täglich zu erreichen.			
Zivilcourage zeigen - was heißt das???			
<p>Jeder Bürger kann in Situationen kommen, in denen es nötig ist, Mut zu zeigen und anderen zu helfen, jedoch abwägen - nicht wegschauen und sich nicht selbst in Gefahr bringen. Es ist die Pflicht eines jeden Bürgers in Notsituationen zu helfen.</p>			

Viele Bürger neigen dazu weg zu schauen, vielleicht aus Bequemlichkeit, Ärger zu vermeiden oder aus Angst

Wichtig ist: Beobachten sie die Situation genau, Andere zum Mithelfen auffordern, Tätermerkmale einprägen, Notruf 110 wählen, sich um das Opfer kümmern, als Zeuge am Tatort bleiben und sich nicht selbst gefährden.

Gefährliche Situationen sind meist schwer einzuschätzen, es besteht immer die Gefahr, selbst verletzt zu werden, besonders, wenn Waffen im Spiel sind.

"MAN MUSS NICHT DEN HELDEN SPIELEN"


Es gibt 5 Tipps für mehr Zivilcourage:

- Hilf lieber früher als zu spät
- Du musst kein Held sein
- Suche dir durch Aufmerksamkeit, Verbündete zur Unterstützung
- Kümmere dich um das Opfer
- Biete dich als Zeuge an

Wenn einer die Initiative ergriffen hat, zeigen mehr Umstehende ihre Hilfe, somit gelingt es, die Situation schneller unter Kontrolle zu bringen.

Unsere Gesellschaft braucht Menschen, die dazu beitragen, die Welt ein bisschen besser zu machen, sich nicht einschüchtern lassen und das das friedliche Zusammenhalten und Leben nicht vergessen wird.

Text: Adelheid Wilk

Kirche mittendrin. C a r i t a s			<h1>Caritas</h1>	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:	
16.05.2024	14:30 - 15:30 Uhr	Saal der Elisabethgemeinde, Sophienstr. 8; Eisenach	Seniorengymnastik	
30.05.2024				
15.05.2024	15:00 - 16:30 Uhr	Saal der Elisabethgemeinde, Sophienstr. 8; Eisenach	Seniorentanzgruppe	
<p>Die Teilnahme an diesen Gruppen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich bei Frau Iland unter 03691 / 204893 an!</p>				



Sich im Alltag sicher zu fühlen, ist wichtig!

Daher möchten wir Ihnen als ehrenamtliche Sicherheitsbegleiterinnen beratend zur Seite stehen. Wir bieten Ihnen persönliche Gespräche an, in denen wir Ihre Fragen beantworten. Die Themen könnten beispielsweise aus folgenden Bereichen stammen:

Sicherheit älterer Menschen

- Gefahrenquellen zu Hause und im Straßenverkehr
- Betrug, Eigentums- und Vermögensdelikte, Cyberkriminalität
- Sittenwidrige Verträge

So erreichen Sie uns:

- ANMELDUNG über das Büro der Caritas, Alexanderstraße 45,
- Telefon: 03691 204893 (Frau Ifland) oder 03691 204897 (Frau Reif) – je auch mit Anrufbeantworter
- Über Frau Ifland / Frau Reif werden wir informiert, rufen Sie an, vereinbaren einen Termin mit Ihnen und treffen uns dann im Caritasbüro
- Die Gespräche werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Viele Grüße, Frau Kaul und Frau Solf

Caritas Eisenach, Alexanderstraße 45

<p>ASB Regionalverband Südwestthüringen e</p>	  <p>Nordplatz 1a / 1c, 99817 Eisenach</p>
<p>Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt – vorher Kaffee und Kuchen (Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)</p>	
Tag:	Thema:
01.05.2024	Maifeiertag - geschlossen
02.05.2024	Gemütliche Kaffeerunde
03.05.2024	Gemütliche Kaffeerunde/ Gesellschaftsspiele, Singen
06.05.2024	Kleines Einmaleins das Mobiltelefons und PC´s
07.05.2024	Gedächtnistraining
08.05.2024	Kreativnachmittag: Wir basteln Schmetterlinge
09.05.2024	Himmelfahrt - geschlossen
10.05.2024	geschlossen
12.05.2024	Kleines Einmaleins das Mobiltelefons und PCs
14.05.2024	14:30 Uhr: Filmnachmittag: „Hachiko“ – Eine wunderbare Freundschaft
15.05.2024	Kreativnachmittag: Handarbeit, Häkeln und Stricken
16.05 .2024	Gemütliche Kaffeerunde
17.05.2024	Gemütliche Kaffeerunde / Gesellschaftsspiele
20.05.2024	Pfingstmontag - geschlossen
21.05.2024	Gedächtnistraining – Wir singen Frühlingslieder
22.05.2024	Kreativnachmittag: Häkeln und Stricken,
23.05.2024	Gemütliche Kaffeerunde
24.05.2024	Gemütliche Kaffeerunde / Gesellschaftsspiele, Singen
27.05.2024	Kleines Einmaleins das Mobiltelefons und PC´s
28.05.2024	Gedächtnistraining

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13:00 – 16:00 Uhr Tel.: 0176 127 232 26

Ansprechpartner: Ramona Heiderich [aktivtreff@asb-swt.de]

Änderungsvorbehalt – mögliche kurzfristige Änderungen ersehen Sie an unseren aktuellen Aushängen!

 Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust Ein Angebot des BSVT		Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen	
 BSVT Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V.		Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V., KO Eisenach	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
02.05.2024	09:00 - 12:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Sprechstunde und Beratung
04.05.2024	Ab 10:00 Uhr	Eisenach, Marktplatz	Aktionstag Gemeinsam, vielfältig, stark
16.05.2024	09:00 - 12:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Sprechstunde und Beratung
23.05.2024	13:00 - 15:30 Uhr	ThINKA – Altstadtstraße 58 - 61	Gruppentreffen
	09:00 - 12:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	Sprechstunde und Beratung
30.05.2024	09:00 - 12:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Sprechstunde und Beratung
 <p>Sie können uns barrierefrei erreichen: Altstadtstr. 59 – 61; 99817 Eisenach Telefon: 03691/ 26 399 90; Mobil: 0174 / 877 0 277; eisenach@blickpunkt-auge.de</p>			

 „EISENACH“ eG		AWG „Eisenach“ eG Stregdaer Allee 44A 99817 Eisenach	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
Montags	16:00 Uhr	Mitgliedertreff der AWG „Eisenach“ e.G., Sophienstraße 3	<i>Sangesfreudige Gruppe von Leuten – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle sind herzlich willkommen!</i> Ansprechpartnerin: Frau Elfi Walter, 03691/22 38 019

1. und 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545	Skat-Treff Spaß am gemeinsamen Skatspiel und geselliges Beisammensein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erforderlich
jeden 1. Donnerstag im Monat	15:00 Uhr	„Newlife“, Am Gebräun 4 (Ansprechpartnerin: <u>Frau Möller, 03691/22 33 886</u>)	Gymnastikgruppe: Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes! Nur begrenzte Teilnehmerzahl!
Nach persönlicher Abstimmung mit Herrn Priem			Wandergruppe bitte anmelden bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45
<h2 style="color: green;">Busfahrten 2024</h2> <p style="color: green;">(Anmeldung bis spätestens 3 Wochen vor der Reise unter 03691 / 82 13 10)</p>			
11.06.2024	Kloßmuseum Heichelheim	49,- € für Mitglieder 55,- € für Nicht-Mitglieder	
13.08.2024	Bratwurstmuseum Mühlhausen	49,- € für Mitglieder 55,- € für Nicht-Mitglieder	
11.09.2024	Meeresmuseum Zella-Mehlis	49,- € für Mitglieder 55,- € für Nicht-Mitglieder	

Ev.-Luth. Kirche			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
mittwochs, 13.05.2024	14:30 Uhr	Georgengemeindehaus Pfarrberg 4-6 – Gelber Saal	Gemeindenachmittag Georgen
23.05.2024	14:00 Uhr	Annenkirche	„Behindertenarbeit der EKD unter Muslimen“ (auf dem Sternberg nahe Bethlehem), Eckart Pfeiffer erzählt
22.05.2024	14:30 Uhr	Paul-Gerhardt-Kirche	Rätsel- und Spielenachmittag
15.05.2024	14:30 Uhr	Werner-Sylten-Haus	Seniorenkreis

Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen mit den Ansprechpartnern:

Vereine, Organisationen	Ansprechpartner:
Aktiv-Treff (Generationentreff) ASB/TAGwohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin pflege@asbeisenach.de Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leiterin Aktiv-Treff aktiv-treff@asb-swt.de	Frau Wiegand
VdK Ortsverband Eisenach, Rot-Kreuz-Weg 1; 99817 Eisenach Tel. u. Fax: +49 3691 732895, Mail: ov-eisenach- @vdk.de Internet: www.vdk.de/ hessen-thueringen VdK Internet TV: www.vdktv.de	Amt. Ortsvorsitzender Horst Niebling
Caritas – Regionalstelle, Tel.: 03691/20 48 90	Frau Ifland

Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;	
Freiwilligenagentur Eisenach Markt 2, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 67 02 49 E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de	Frau Apel-Spengler
Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“ - Sozialamt Eisenach, Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel	Frau Ulrike Quentel, 03691670160
Diakonissenmutterhaus	0Schw. Ursula Raatz
Freie Turnerschaft Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue 99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48	Frau Brückner
Selbsthilfegruppe „Gesprächskreis Herz“ Treffpunkt: Georgenapotheke, Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach www.herz-defi-eisenach.de	Herr Schleder und Frau Ursula Kellner – Tel. 036926 – 98 710
Seniorenverband BRH Ruheständler und Hinterbliebene Treffpunkt: Bachrestaurant Am Frauenberg	Vorsitzende: Christa Hoffmann Tel. 03691- 893 649
Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/ Stoma“ Treffpunkt: EA, Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10	Herr Friedbert Freund Tel. 03691/ 888 6197 Friedbertfreund248@gmail.com
AWG Eisenach eG Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: info@awg-eisenach.de	

<p>Bund der Vertriebenen Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06</p>	<p>Herr Wilke</p>
<p>Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.</p>	<p>Ehrenamtliche Kontaktperson Frau Heike Schuchardt (Bereich WAK- Eisenach-Wildeck-Gotha) Tel.: 036922/28495 schuchardtheike@arcor.de glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg- online.de</p>
<p>Rheuma-Liga Justusstift Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 61 05 49</p>	<p>Frau Hensen</p>
<p>Schwerhörigenverein Eisenach Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach -Verein: Tel.:03691– 210223 /Fax:8835342 -Frau Lapp: Tel. + Fax: 03691 / 89 20 68 E-Mail: schwerhoerige- eisenach.info@web.de</p>	<p>Frau Uta Lapp-Hirschfelder</p>
<p>Volkshochschule Eisenach Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03695 / 61 7261 E-Mail: vhs@eisenach.de</p>	<p>Herr Scholz (kommissarisch)</p>
<p>Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“ Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach- (Georgenapotheke– Seminarraum) Tel.: 03691 / 67 01 60</p>	<p>Frau Quentel</p>
<p>Musikschule Alexander Blume Werneburgstraße 11, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 21 34 16</p>	<p>Herr Alexander Blume</p>
<p>STADTBIBLIOTHEK EISENACH, Georgenstraße 45 – 47; 99817 Eisenach bibliothek@eisenach.de https://eisenach.bibliotheca-open.de Tel.: +49 3691 670 678</p>	<p>Öffnungszeiten: Montag 10.00 – 18.00 Uhr Dienstag 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch - geschlossen - Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr Freitag 13.00 – 18.00 Uhr 1.Samstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr</p>

Aushang

In unserer Existenz, in der wir doch so viel zu wissen scheinen, harren die wesentlichen Fragen nach Herkunft und Sinn von Welt und Universum noch der breiten Diskussion.

Das beinhaltet ebenso die Frage nach sich selbst: wer oder was bin ich als Individuum? - kann ich in diesem riesigen Weltgetriebe überhaupt eine Bedeutung haben? -

Weil ein jeder sein gesamtes Leben lang in diesen Gesetzmäßigkeiten eingebunden ist, auch wenn wir sie nicht verstehen, haben obige Fragen mit jedem zu tun.

Derlei Überlegungen nur den Fachleuten zu überlassen, scheint mir nicht zeitgemäß. Speziell im Alter, nach Jahrzehnten von Familie und Beruf, ergeben sich für jeden doch Fragen ganz anderer Art, ein eigenes Verständnis vom Leben.

Gern möchte ich mich in einem kleinen Kreis mit anderen regelmäßig über Hintergrundfragen des Lebens austauschen, das könnten philosophische, psychologische, seelisch-geistig emotionale, religiöse oder andere Aspekte sein.

Wer wäre an einer Begegnung interessiert?

Per Telefon oder e-mail können wir uns über Zeit und Ort eines solchen Treffens austauschen. Nur sollte es kein Kaffeekränzchen werden -

wobei man sich natürlich auch dafür finden kann, denn auch ich mag gern bei Kaffee und Kuchen mit anderen zusammen sitzen -

Frank Stamereilers - 0175 75 079 75 - einst@posteo.de

Herzhafte Spargel-Schinken-Päckchen

Zutaten für 4 Stück:

400 Gramm weißen Spargel
400 Gramm grünen Spargel
Salz

Zucker
1 EL Butter
½ Zitrone (Saft)
1 Packung (circa 270 g) Blätterteig (aus dem Kühlregal)
4 Scheiben Wacholderschinken
150 g Kräuter-Creme-fraiche
1 Ei gelb
2 EL Milch



Zubereitung:

Spargel waschen. Den weißen Spargel vollständig, den grünen Spargel nur das untere Drittel schälen. Holzige Enden abschneiden. Die Stangen in ausreichend kochendem Wasser mit einer Prise Salz und Zucker, 1 EL Butter und Zitronensaft je nach Dicke der Stangen 5-8 Minuten bissfest garen.

Den Spargel herausnehmen und mit kaltem Wasser abschrecken, abtropfen und abkühlen lassen.

Den Ofen vorheizen (E-Herd: 200°C/ Umluft 180°C). Das Backblech mit Backpapier auslegen

Blätterteig in 4 gleichgroße Stücke schneiden. Die Schinkenscheiben mit Kräuter-Creme-fraiche bestreichen. Je eine Schinkenscheibe mittig auf eine Teigplatte legen.

Den Spargel in 4 Portionen teilen und auf dem Blätterteig/Schinkenscheibe verteilen.

Das Eigelb und die Milch verquirlen und die Ränder der Teigplatten bestreichen. Vorsichtig aufrollen, die Enden andrücken und die Päckchen auf das Backblech legen.

Die Päckchen außen mit der restlichen Eigelbmilch bestreichen und im heißen Backofen auf der mittleren Schiene 30-35 Minuten goldbraun backen.

Dieses Rezept ist der Renner für jedes Picknick.

Foto: House of Food / Bauer Food Experts KG