

Senioren-Veranstaltungs-Kalender Dezember 2024

EISENACH



EISENACH

DIE WARTBURGSTADT

Herausgeber: Seniorenbeirat und Seniorenbeauftragte der Stadt Eisenach – Tel. 03691/670 249

Die Erstellung dieses
Seniorenkalenders
wird gefördert vom:

Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen „(LSZ)

EISENACH



Stadtverwaltung Eisenach gem.
mit der Seniorenbeauftragten
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

Wer wir sind:

<input type="checkbox"/> Erika Herrmanns	Polizei
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler	Freiwilligenagentur
<input type="checkbox"/> Ingrid Waldhelm	Caritas
<input type="checkbox"/> Ingrid Schrodts	
<input type="checkbox"/> Ingeborg Neumeister	
<input type="checkbox"/> Jürgen Jansen	
<input type="checkbox"/> Adelheid Wilk	Weisser Ring
<input type="checkbox"/> Frank Wachsmuth	
<input type="checkbox"/> Manuela Kaul	

Was wollen Wir?

Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landessenorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele

- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren – auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altersgemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

NBZ – Veranstaltungsliste (Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße) Telefon: 03691 / 8 86 83 58		
Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

Dienstags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele & Stricknachmittag – Jeder darf sich dazugesellen.
	18:30 Uhr	Treffen des Geschichtsvereins Eisenach (jeden 1. Dienstag im Monat)
Mittwochs:	13:00- 17:00 Uhr	Kaffeenachmittag – zu einem bestimmten Thema
	15:00- 17:00 Uhr	Treffen der Strickergruppe

Donnerstags:	15:00 – 18:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	14:30 Uhr (3. Do.)	„Hörcafe“ – Treff des Schwerhörigen Verein Eisenach
	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des Beratungsdienstes „Weißer Ring“
	16:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Arbeitsgruppe „Geflüchtete“
Freitags:	10:00 – 12:00 Uhr	Interessengruppe – „Geschiedene Frauen“ (jeden ersten Freitag im Monat)
	13:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann (Brett- & Gesellschaftsspiele)
	13:00 – 17:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Maschen.

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie im Schaukasten des Nachbarschaftstreffs Rollstuhlgerechter Eingang Goethestr. 10a



Abbildung 1: Foto: Reinhard Bursitzke

2024

Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 17.00
Donnerstag:	15.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten ehrenamtlich für Sie da!

Ein wichtiger Hinweis für unsere Gäste:

die Wochenangebote des Nachbarschaftszentrums sind auch online auf der Homepage der Stadt Eisenach unter folgendem Link zu finden:

<https://www.eisenach.de/leben/engagiert-in-eisenach/ehrenamt/nachbarschafts-zentrum>

Verabschiedung von unserer langjährigen Seniorenbeauftragten – Erika Hermanns

Mit einer beispiellosen Hingabe hat Erika Hermann die Seniorenarbeit im Seniorenbüro, als Seniorenbeauftragte über viele Jahre in Eisenach geleitet, sich für die Sorgen und Probleme der Senioren in der Stadt eingesetzt.

Zahlreiche Mitstreiter haben sich zur Verabschiedung in den Rathaussaal eingefunden, da sie aus gesundheitlichen Gründen ihre Aufgaben nicht mehr wahrnehmen kann.

Ihr Anliegen war, sich für altersgerechte barrierefreie Wohnungen zu erschwinglichen Preisen einzusetzen, sie half auch Angehörigen bei der Unterbringung in Heimen, bei Beantragung von behördlichen Angelegenheiten,



kümmerte sich um kaputte Gehwege, in der Coronazeit um Einkaufshilfen und Impftermine, sie hatte für alle Angelegenheiten ein offenes Ohr, man könnte noch so viele Dinge aufzählen, zum Beispiel auch im Landeseniorenrat, wo sie präsent war, ihr Engagement in aller " EHREN".

Erika war immer zur Stelle, konnte nie "NEIN" sagen, wenn Probleme an sie herangetragen wurden, sie fand für alle Probleme eine Lösung. Sie war als Seniorenbeauftragte in Eisenach und Umgebung bekannt.



Wir, vom Seniorenbeirat bemühen uns, ihre Arbeit so gut es geht fortzusetzen und wenn sie mal Hilfe braucht, dann sind wir natürlich für sie da und werden sie dabei unterstützen.

Wir wünschen ihr weiterhin alles Gute und sagen nochmals "DANKE" für die geleistete Arbeit.

Text: Adelheid Wilk

Fotos: Heike Apel-Spengler

...Sie haben Fragen rund um die Themen Handy,
Tablet oder Laptop? Dann kommen Sie vorbei!
...Die Medienmentorinnen und -mentoren helfen
Ihnen dabei.

Mediencafé's

Wann?

jeden 2. Montag im
Monat

08.01.24; 12.02.24;
11.03.24; 08.04.24;
13.05.24; 10.06.24;
08.07.24; 12.08.24;
09.09.24; 14.10.24;
11.11.24; 09.12.24

Uhrzeit

15.00 – 17.00 Uhr

Information

Zu den Themencafé's ist eine vorherige
Anmeldung unter: 03691/670 249
erwünscht.

Themencafé's

Wann?

19.02.24: Ratgeber-Apps
Teil 2 (Gesundheit)

15.04.24: Digitale
Reisevorbereitung

17.06.24: Apps für
Wandern & Bewegung

19.08.24: nützliche Apps
für Eisenach

21.10.24: Digitale
Ahnenforschung

25.11.24: Digitale
Weihnachtsgrüße

Uhrzeit

9.00 – 11.30 Uhr



Stadtverwaltung Eisenach gemeinsam mit der
Seniorenbeauftragten der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem. GmbH

Weitere Informationen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innen wird um vorherige Anmeldung un-
ter: 03691 / 670-249 bis 1 Woche vor der Veranstaltung gebeten.

Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit.

Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



Stadtverwaltung Eisenach gem.
mit der Seniorenbeauftragten
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



Alter Schlachthof Eisenach

An historischer Stätte fand eine Veranstaltung mit den Schüler:innen, die einen Pflegeberuf erlangen wollten, in Zusammenarbeit mit dem Team der Pflegeschule Eisenach und „Schindewolf und Schneider GmbH“, unterstützt durch den Seniorenbeirat Eisenach im Schlachthof statt.

Moderator Ken, führte am 4. und 5. November locker und interessant durch den Tagesablauf.



An verschiedenen Stationen konnten sich die Schüler über spezielle Pflegearbeit informieren. Den Stationsmitarbeiter:innen konnten sie spezielle Fragen zu den simulierten Pflegesituationen stellen und in praktische Diskussionen eintreten.



Dabei führten auch wir, als Seniorenbeirat sehr gute und interessante Gespräche mit den Schülern und waren letztlich erstaunt, mit welchem Interesse verfolgt wurde,

für wen wir uns einsetzen, was wir alles für Probleme lösen können, beziehungsweise an die entsprechenden kompetenten Stellen weitervermitteln.

Sie achteten unserer Arbeit und den Einsatz für die Senioren, konnten teilweise nicht verstehen, dass alles auf der Basis des Ehrenamtes besteht.

Text: Adelheid Wilk

Fotos: Frank Wachsmuth

Herzlichen Dank sagen wir unseren Kooperationspartner für die Unterstützung bei der Erstellung der Druckerzeugnisse.



Azurit Seniorenzentrum Eisenach

Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände und Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach für unsere Senioren und andere Interessierte:



**„Gesprächskreis Herz / Defi“
Eisenach**

Ansprechpartner:

Ursula Kellner 036926-98710 ursula-kellner@t-online.de
 Günter Schleder 03691-890690 guenterschleder@arcor.de
 Dieter Jochmann 03691-818818 SHG.Defi@kabelmail.de

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
03.12.2024	14:00 Uhr	St.-Georg-Klinikum	Weihnachts-Kaffe-Runde (für Mitglieder)

Sprechstunde des/r Beauftragten der Deutschen Herzstiftung Herr Günter Schleder; donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr, St. Georg-Klinikum, Haus A und Frau Ursula Kellner, Tel. 036926 – 98 710
www.herz-defi-eisenach.de



Wir wünschen allen eine schöne Adventszeit und schöne Weihnachten!

Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/Stoma“ Eisenach

Kontakt: Herr Friedbert Freund; Tel.: 03691/888 6197

Mail: friedbert-freund248@gmail.com

Eisenach, Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10a

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
12.12.2024	15:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	Offene Gesprächs- runde

Unsere SHG ist ein Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung ihrer Krankheit sowie sozialen und/oder psychischen Problemen richtet.

Bei unseren Treffen

- Kommen wir miteinander ins Gespräch,
- tauschen Informationen aus,
- Helfen uns gegenseitig und
- suchen gemeinsam Wege zur Problembewältigung



Mehr Informationen bei:

- Friedbert Freund – Tel. 03691/888 6197
- Benita Lein – Tel. 036921/93253

Deutsche RHEUMA-LIGA <small>• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •</small>	„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“		
Kontakt: Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
05.12. 2024	14:00 Uhr	Nachbarschaftszent- rum Goethestraße 10a	Jahresabschlussfeier
Montags 09.12. + 23.12.2024	14:15 – 16:00 Uhr	Raum im Sportplatz Stregda	Gruppe Rhythmische Be- wegung
Bei Interesse melde Dich bitte bei Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			

Kontakte: Amt. OV Horst Niebling, Rot-Kreuz-Weg 1 – 889+17 Eisenach
Tel. und Fax: +49 3691 732 895 – Mail: ov-eisenach@vdk.de Internet:
www.vdk.de/hessen-thueringen und im Internet: www.vdktv.de

Tag:

Ehrenam
vid Köhr

*Der VdK wünscht Ihnen eine besinnliche
Vorweihnachtszeit, gesunde Fest- und
Feiertage und einen guten Start ins neue
Jahr.*

cherung Herr Da-
ters-, Hinterblie-

Tel.:

@outlook.de

Auf Anmel

n der Zeit von 14:00-

Für

aufnahmen unter

03691-732895 oder unter beratung.kv-eisenach@vdk.de.

Selbsthilfegruppe Schlaganfall Eisenach

Kontakt: Kornelia Bode, Tel. 03691/216694

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
28.01.25	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	Erfahrungsaustausch

Bald nun ist Weihnachtszeit.....

*"Kerzenschein und Christlaterne
leuchten hell die Weihnacht ein,
Glocken läuten Nah' und Ferne
Frieden soll auf Erden sein."*

Man glaubt es kaum, wie schnell die Zeit vergeht, ein erlebnisreiches Jahr mit "Freud' und Leid" neigt sich schon wieder dem Ende zu. Die besinnliche Advents- und Vorweihnachtszeit in den Familien beginnt, die Abende werden länger, man trifft sich zum gemütlichen Plausch bei Glühwein und Punsch am warmen Kamin. Es wird heimlich gebastelt und gewerkelt, Oma's Küche verwandelt sich in eine Bäckerei. Plätzchen backen mit den Enkeln und Urenkeln ist ein Ritual in der Vorweihnachtszeit und macht immer wieder großen Spaß, man denkt hierbei an die eigene Kindheit gerne zurück.



Auf den beliebten Weihnachtsmärkten kann man bei einem Bummel das weihnachtliche Flair mit Freunden, Arbeitskollegen und Bekannten bei einem Glas Glühwein genießen.

*Wer noch kein passendes Geschenk für seine Lieben hat, findet bestimmt etwas.
"FAMILIE, HARMONIE UND GEMÜTLICHKEIT
IST DAS SCHÖNSTE IN DER WEIHNACHTSZEIT"*

Ich wünsche allen Lesern ein besinnliches und friedliches Weihnachtsfest im Kreise der Familie und ein gesundes

*„NEUES JAHR 2025“
mögen all' ihre Wünsche in Erfüllung gehen!!!!
"Erstrahlen die Kerzen
in der Heiligen Nacht
die Hoffnung auf Frieden
aufs Neue erwacht."*



A. Wilk



**Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.**

**Deutsche Zöliakie Gesellschaft
e.V.**

Anfragen bei Ehrenamtlichen Kontaktpersonen:

- Heike Schuchardt – Tel. 036922-28495
 - Nadine Henterich Schreck – Tel. 036926-973724
- Mail: glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de

weiss



Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.

Achtung! Unsere **Beratungsstelle** und das **Kommunikationszentrum** sind **Dienstag, 14 – 17 Uhr** und **Mittwoch, 09 – 12 Uhr** geöffnet. Terminabsprachen sind möglich unter Tel.: 03691 / 21 02 23 und Fax: 03691 / 89 20 68 und schwerhoerige-eisenach.info@web.de

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
02.12.2024	1:00 Uhr	Nachbarschaftstreff, Goethestr. 10 a	Gehörlosentreff
14.12.2024	14:00 Uhr	<i>Rot-Kreuz-Weg 1</i>	Weihnachtsfeier



Kontakt:

Frau Fuss - Telefon: 03691 81 91 985 / Handy: 0157 80 54 06 72

E-Mail: eutb@alb-wartburgkreis.de

Nach Absprache sind Hausbesuche möglich und andere Termine
Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung,
von Behinderung bedrohte Menschen und Angehörige

Tag	Uhrzeit	Ort
dienstags	9 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr	Eisenach Wartburgstraße 1 (Bus- Linie 2 -> Stedtfeldt)

EUTB- Was ist das?

EUTB bedeutet Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung. Das ist ein Beratungsangebot für alle Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen. Wir beraten in allen Fragen rund um die Teilhabe und Rehabilitation.

Die EUTB wird gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Die Beratung ist für alle kostenlos, vertraulich, unabhängig von Trägern, die Leistungen zahlen oder erbringen.

Beratungsschwerpunkte von uns sind zum Beispiel: Medizinische und berufliche Rehabilitation, Unterstützung bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises, Informationen über Pflegeleistungen, Finanzielle Sicherung, Persönliches Budget uvm.

Text: Susanne Fuß



Aktiv im Leben mit Behinderung
Wartburgkreis e.V.

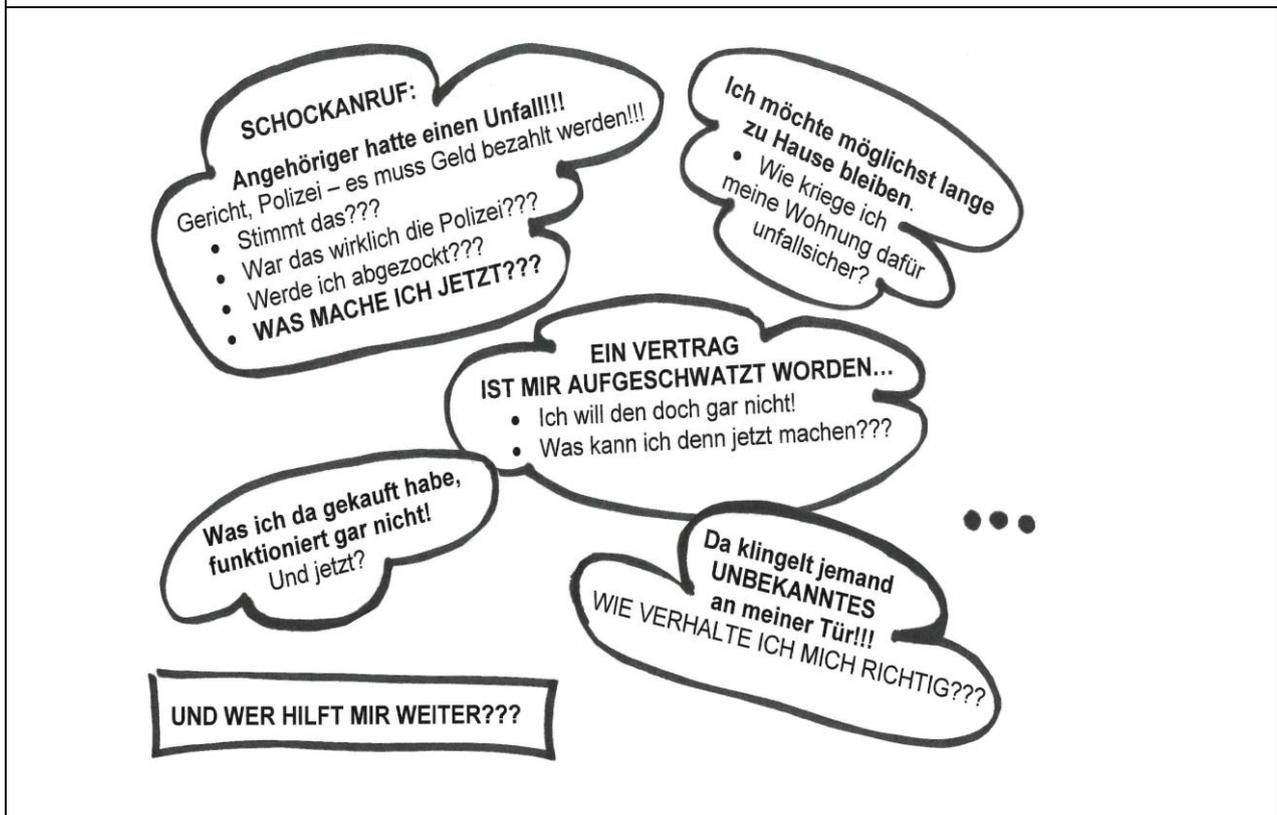
Angebote / Kontakte:	Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.
<p>Beratung und Wohnberatung für Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen</p> <p>Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach Telefon: 03691 88 39 479 E-Mail: beratung@alb-wartburgkreis.de</p> <p>Familientlastender Dienst „FreiZeitRaum“</p> <p>Wir betreuen, begleiten, unterstützen</p> <p>Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung</p> <p>Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208</p>	
<p>Familientlastender Dienst „FreiZeitRaum“</p> <p>Wir betreuen, begleiten, unterstützen</p> <p>Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung</p> <p>Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208</p>	
<p>Kindertagesstätte „Haus der Kleinen Freunde“</p> <p>Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach Telefon: 03691 88 238 36 E-Mail: kita@alb-wartburgkreis.de</p>	
<p>Tagesförderstätte „SinnPhonie“</p> <p>Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 890 243 E-Mail: tagesfoerderstaette@alb-wartburgkreis.de</p>	
<p>Heilpädagogische Wohneinrichtung „Harmonie“</p> <p>Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 89 80 93 E-Mail: wohnheim@alb-wartburgkreis.de</p>	
Tag:	Uhrzeit:
Ort:	Thema:

		Weisser Ring Eisenach und WAK	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
(jeden 3. Donnerstag im Monat) 19.12.2024	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	Sprechstunde
Wir sind auch unter der Nummer 0151 55164608 außer der Sprechstunde täglich zu erreichen.			
Zivilcourage zeigen - was heißt das???			
<p>Jeder Bürger kann in Situationen kommen, in denen es nötig ist, Mut zu zeigen und anderen zu helfen, jedoch abwägen - nicht wegschauen und sich nicht selbst in Gefahr bringen. Es ist die Pflicht eines jeden Bürgers in Notsituationen zu helfen. Viele Bürger neigen dazu weg zu schauen, vielleicht aus Bequemlichkeit, Ärger zu vermeiden oder aus Angst</p> <p>Wichtig ist: Beobachten sie die Situation genau, Andere zum Mithelfen auffordern, Tätermerkmale einprägen, Notruf 110 wählen, sich um das Opfer kümmern, als Zeuge am Tatort bleiben und sich nicht selbst gefährden. Gefährliche Situationen sind meist schwer einzuschätzen, es besteht immer die Gefahr, selbst verletzt zu werden, besonders, wenn Waffen im Spiel sind.</p> <p>"MAN MUSS NICHT DEN HELDEN SPIELEN"</p> <p>Es gibt 5 Tipps für mehr Zivilcourage:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hilf lieber früher als zu spät • Du musst kein Held sein • Suche dir durch Aufmerksamkeit, Verbündete zur Unterstützung • Kümmere dich um das Opfer • Biete dich als Zeuge an <p>Wenn einer die Initiative ergriffen hat, zeigen mehr Umstehende ihre Hilfe, somit gelingt es, die Situation schneller unter Kontrolle zu bringen. Unsere Gesellschaft braucht Menschen, die dazu beitragen, die Welt ein bisschen besser zu machen, sich nicht einschüchtern lassen und das das friedliche Zusammenhalten und Leben nicht vergessen wird.</p>			
Text: Adelheid Wilk			

Kirche mittendrin. C a r i t a s				Caritas	
<u>Ansprechpartner:</u> Caritas – Regionalstelle, Frau Ifland Tel.: 03691/20 48 90 Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;					
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:		

12.12.2024	14:30 - 15:30 Uhr	Saal der Elisabeth- gemeinde, So- phienstr. 8; Eisen- ach	Seniorengymnastik
04.12.2024	15:00 - 16:30 Uhr	Saal der Elisabeth- gemeinde, So- phienstr. 8; Eisen- ach	Seniorentanzgruppe

**Die Teilnahme an diesen Gruppen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
Bitte melden Sie sich bei Frau Ifland unter 03691 / 204893 an!**



ASB Regionalverband Südwestthüringen e.V.	  Nordplatz 1a / 1c, 99817 Eisenach
<p>Ansprechpartner: Ramona Heiderich, Tel.: 0176 127 232 26 aktivtreff@asb-swt.de</p>	

Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt – vorher Kaffee und Kuchen (Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)

Tag:	Thema:
02.12.2024	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC´s und Wichtelpaketanmeldung für den 19.12.2024
03.12.2024	Gedächtnistraining
04.12.2024	Wir sind auf dem Weihnachtsmarkt zu Besuch bei der AWG Eisenach in ESA Nord. Kommt mit! 14:00 – 18:00 Uhr
05.12.2024	Gemütliche Kaffeerunde
06.12.2024	Gemütliche Kaffeerunde
	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
10.12.2024	Wir backen gemeinsam Plätzchen ab 14:30 Uhr
11.12.2024	Wir singen Weihnachtslieder bei Kerzenschein
12.12.2024	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele
13.12.2024	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele
16.12.2024	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC´s
17.12.2024	Gedächtnistraining mit bunten Stapelsteinen
18.12.2024	Kreativnachmittag Handarbeit: Häkeln, Stricken und Gesellschaftsspiele
19.12.2024	Weihnachtsfeier im Aktiv-Treff mit Kaffee, Kuchen, und Kerzenschein. Wir packen untereinander kleine Wichtelpakete. Wer mitmachen möchte, kommt in der ersten Dezemberwoche zu uns und zieht dort den Namen seines Wichtelpaketempfängers.
20.12.2024	Gemütliche Kaffeerunde



Vom 23.12.2024 – 01.01.2025 ist unser Treff geschlossen.
Wir wünschen allen Gästen ein besinnliches Weihnachtsfest einen gu-
ten Start in das neue Jahr!
Euer Team vom Aktiv-Treff

Das Ausflugsziel des Monats bitte im Treff erfragen!

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13:00 – 16:00 Uhr

Änderungsvorbehalt – mögliche kurzfristige Änderungen ersehen Sie an unseren aktuellen Aushängen!

 <p>Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust Ein Angebot des BSVT</p>  <p>BSVT Blinden- und Sehbehinderten- verband Thüringen e.V.</p>	<p>Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen</p> <p>Blinden- und Sehbehindertenverband Thürin- gen e.V., KO Eisenach</p>
--	--

Sie können uns barrierefrei erreichen:

Altstadtstr. 59 – 61; 99817 Eisenach Telefon: 03691/ 26 399 90;

Mobil: 0174 / 877 0 277;

eisenach@blickpunkt-auge.de

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
05.12.2024	09:00 - 12:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
12.12.2024	Ab 11:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Weihnachtsfeier

Vier Kerzen

**Die erste Kerze sagt uns leise:
Es geht auf die Dezemberreise!**

**Die zweite Kerze stimmt mit ein
und lässt den Weihnachtsgeist herein.**

**Die dritte Kerze scheint schon bald,
macht es uns warm, ist es auch kalt.**

**Die vierte Kerze kündigt klar:
Das Fest der Feste ist nun da!**

Die Mitglieder vom Blinden- und Sehbehindertenverband der KO Eisenach wünschen allen Mitstreiterinnen und Mitstreitern in der Selbsthilfe eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit sowie einen guten Start ins Jahr 2025!

16.12.2024 – 13.01.2025 bleibt unsere Beratungsstelle geschlossen.

Was bedeutet „ThINKA“ ? --> Thüringer Initiative für Integration, Nachhaltigkeit, Kooperation und Aktivierung

		AWG „Eisenach“ eG Stregdaer Allee 44A 99817 Eisenach	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<i>Montags</i>	16:00 Uhr	Mitgliedertreff der AWG „Eisenach“ e.G., Sophienstra- ße 3	<i>Sangesfreudige Gruppe von Leuten – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Ab- wechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle sind herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Walter, 03691/22 38 019</i>

1. und 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545	Skat-Treff Spaß am gemein- samen Skatspiel und gesellig- es Beisammensein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erfor- derlich
jeden 1. Don- nerstag im Mo- nat	15:00 Uhr	„Newlife“, Am Gebräun 4 (Ansprechpartnerin: <u>Frau Appun, 036926/99646</u>)	Gymnastikgruppe: Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes! Nur begrenzte Teil- nehmerzahl!
Nach persönlicher Abstimmung mit Herrn Priem			Wandergruppe bitte <i>anmel- den</i> bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45



Rhönklub Eisenach

Kontakt: Thomas Levknecht
Tel. 01705519000
levi58@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Thema
18.12.2024	14:30 Uhr	„Zum kalten Kuss“, Frankfurter Straße	Weihnachtsfeier (für Mitglieder)
29.12.2024	Bitte <u>Voranmeldung</u> wegen Teilnehmerzahl/Fahrgemeinschaften etc. bei Fam. Koch, Tel.: 036927 / 90613		Jahresendwanderung ab Vacha
19.01.2025		„Zum kalten Kuss“, Frankfurter Straße	Jahreshauptversammlung mit Neuwahl

Rhönklub-Mitglieder und Gäste sind stets herzlich willkommen. Über neue Mitglieder würde sich der Rhönklub Eisenach freilich sehr freuen!

SHG Parkinson, Eisenach

Kontakte:
Gisela Emde, Tel.: 0176/57945439 und Ingrid Wenzel, Tel.:
0176/52037697

Tag:	Zeit:	Ort:	Thema:
donnerstags	19:00 Uhr	„Wilhelm-Pieck-Schule“	Tischtennis
02.12.2024 (1.Montag)	14:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	SHG-Beratung

„Ich wand’re durch Theresienstadt ...“

Mitglieder des Seniorenbeirates, die diesen in der Partnerschaft für Demokratie vertreten, waren am 8. November als Gäste zu der in der Waldorf-



schule mit dem Bläserquartett „[OPUS 45](#)“ zu einer musikalischen Lesung und Konzert geladen.

Mit kreativen Ansätzen verfolgt die Veranstaltung das Ziel, das Bewusstsein für die Verfolgung von Künstler:innen während der nationalsozialistischen Zeit zu schärfen und insbesondere die nachfolgenden Generationen zu sensibilisieren. Insbesondere die Schüler:innen und Lehrkräfte lernten Musik der Komponisten Pavel Haas und Hans Krása sowie Texte der Lyrikerin Ilse Weber kennen.

Diese wurde in beeindruckender Weise vom TV-Star Roman Knižka und dem Bläserquintett OPUS 45 durch die künstlerische Umsetzung im Projekt, dass Geschichte und Gegenwart verband und zeigt, wie künstlerischer Ausdruck selbst unter direkter Bedrohung möglich war. Ziel war es, das Bewusstsein für die Verfolgung



von Künstler:innen im Nationalsozialismus zu schärfen und die Jugend zu sensibilisieren. Kunst im Angesicht des Schreckens als Erinnerungsveranstaltung in Thüringen, die an das Leid und die Hoffnung der jüdischen Häftlinge im Konzentrationslager Theresienstadt erinnert.

Von 1941 bis 1945 beherbergte Theresienstadt rund 150.000 jüdische Menschen, von denen jeder Vierte starb. Von fast 15.000 inhaftierten Kindern überlebten nur 132. Trotz katastrophaler Umstände entstand jedoch ein reges kulturelles Leben mit Theateraufführungen und Konzerten.

Eine Aufführung, die unter die Haut ging und zukünftig einem breiteren Publikum geboten werden sollte.



Text & Fotos: Frank Wachsmuth

Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen mit den Ansprechpartnern:

Vereine, Organisationen	Ansprechpartner:
Aktiv-Treff (Generationentreff) ASB/TAGwohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin pflege@asbeisenach.de Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leiterin Aktiv-Treff aktiv-treff@asb-swt.de	Frau Wiegand
Freiwilligenagentur Eisenach Markt 2, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 67 02 49 E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diakothueringen.de	Frau Apel-Spengler
Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“ -Sozialamt Eisenach, Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel	Frau Ulrike Quentel, 03691670160
Diakonissenmutterhaus	OSchw. Ursula Raatz

Freie Turnerschaft Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue 99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48	Frau Brückner
---	---------------

AWG Eisenach eG Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: info@awg-eisenach.de	
Bund der Vertriebenen Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke
Volkshochschule Eisenach Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03695 / 61 7261 E-Mail: vhs@eisenach.de	
Musikschule Alexander Blume Werneburgstraße 11, 99817 Eisenach Tel.: 03691/213416	Herr Alexander Blume
STADTBIBLIOTHEK EISEN-ACH, Georgenstraße 45 – 47; 99817 Eisenach bibliothek@eisenach.de https://eisenach.bibliotheca-open.de Tel.: +49 3691 670 678	Öffnungszeiten: Montag 10.00 – 18.00 Uhr Dienstag 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch - geschlossen - Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr Freitag 13.00 – 18.00 Uhr 1.Samstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

Lachs im Blätterteig

Portionen: 4

Zubereitung: 30 Minuten

500 g	Blattspinat
12	Lachsfilet (je 500 g)
1	Zwiebel
1	Knoblauchzehe
1 EL	Olivenöl
1 Rolle	Blätterteig
100 g	Frischkäse mit Kräutern
1	Ei, Salz, Pfeffer, Sesam



Zubereitung:

1. Spinat auftauen lassen und etwas Flüssigkeit ausdrücken. Lachs mit Salz und Pfeffer würzen. Zwiebel und Knoblauch hacken.
2. Öl in einer Pfanne erhitzen und Zwiebel und Knoblauch anschwitzen. Spinat zugeben und 5 Minuten bei geringer Hitze anbraten. Abkühlen lassen
3. Backofen auf 200 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.
4. Blätterteig ausrollen und quer halbieren. Die Hälfte vom Spinat auf den Mitten der beiden Teilstücke verteilen. Die Lachsfilets darauf geben. Mit Frischkäse bestreichen und mit Spinat belegen.

Guten Appetit!

Foto: Sabrina Bücking.