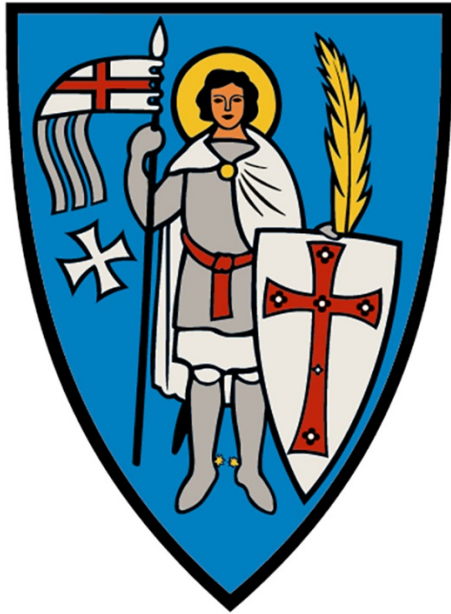


Senioren-Veranstaltungs-Kalender Oktober 2024

EISENACH



EISENACH

DIE WARTBURGSTADT

Herausgeber: Seniorenbeirat und Seniorenbeauftragte der Stadt Eisenach – Tel. 03691/670 249

Die Erstellung dieses
Seniorenkalenders
wird gefördert vom:

Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen „(LSZ)



Stadtverwaltung Eisenach gem.
mit der Seniorenbeauftragten
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

Wer wir sind:

<input type="checkbox"/> Erika Herrmanns	Polizei
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler	Freiwilligenagentur
<input type="checkbox"/> Ingrid Waldhelm	Caritas
<input type="checkbox"/> Ingrid Schrodtt	
<input type="checkbox"/> Ingeborg Neumeister	
<input type="checkbox"/> Jürgen Jansen	
<input type="checkbox"/> Adelheid Wilk	Weisser Ring
<input type="checkbox"/> Frank Wachsmuth	
<input type="checkbox"/> Manuela Kaul	

Was wollen Wir?

Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele

- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren – auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altersgemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

NBZ – Veranstaltungsliste
(Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße)
Telefon: 03691 / 8 86 83 58

Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

Dienstags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele & Stricknachmittag – Jeder darf sich dazugesellen.
	18:30 Uhr	Treffen des Geschichtsvereins Eisenach (jeden 1. Dienstag im Monat)
Mittwochs:	13:00- 17:00 Uhr	Kaffeenachmittag – zu einem bestimmten Thema
	15:00- 17:00 Uhr	Treffen der Strickergruppe
Donnerstags:	15:00 – 18:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

	14:30 Uhr (3. Do.)	„Hörcafe“ – Treff des Schwerhörigen Verein Eisenach
	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des Beratungsdienstes „Weißer Ring“
	16:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Arbeitsgruppe „Geflüchtete“
Freitags:	10:00 – 12:00 Uhr	Interessengruppe – „Geschiedene Frauen“ (jeden ersten Freitag im Monat)
	13:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann (Brett- & Gesellschaftsspiele)
	13:00 17:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Maschen.

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie im Schaukasten des Nachbarschaftstreffe Rollstuhlgerechter Eingang Goethestr. 10a



Nachbarschaftszentrum Foto: Reinhard Bursitzke

2024 Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 17.00
Donnerstag:	15.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten ehrenamtlich für Sie da!

Ein wichtiger Hinweis für unsere Gäste:

die Wochenangebote des Nachbarschaftszentrums sind auch online auf der Homepage der Stadt Eisenach unter folgendem Link zu finden:

<https://www.eisenach.de/leben/engagiert-in-eisenach/ehrenamt/nachbarschafts-zentrum>



Mediencafé in Eisenach 2024 für Seniorinnen und Senioren

Jeden 2. Montag im Monat

Wo? 📍

Nachbarschaftszentrum

Goethestraße 10

99817 Eisenach

...Sie haben Fragen rund um die Themen Handy, Tablet oder Laptop? Dann kommen Sie vorbei!

...Die Medienmentorinnen und -mentoren helfen Ihnen dabei.

Mediencafé's

Wann? ⓘ

jeden 2. Montag im Monat

08.01.24; 12.02.24;
11.03.24; 08.04.24;
13.05.24; 10.06.24;
08.07.24; 12.08.24;
09.09.24; 14.10.24;
11.11.24; 09.12.24

Uhrzeit 🕒

15.00 – 17.00 Uhr

Information ⓘ

Zu den Themencafé's ist eine vorherige Anmeldung unter: 03691/670 249 erwünscht.



Stadtverwaltung Eisenach gemeinsam mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Eisenach

Themencafé's

Wann? ⓘ

19.02.24: Ratgeber-Apps Teil 2 (Gesundheit)

15.04.24: Digitale Reisevorbereitung

17.06.24: Apps für Wandern & Bewegung

19.08.24: nützliche Apps für Eisenach

21.10.24: Digitale Ahnenforschung

25.11.24: Digitale Weihnachtsgrüße

Uhrzeit 🕒

9.00 – 11.30 Uhr



Freiwilligenagentur Diako Thüringen gem. GmbH

Weitere Informationen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innen wird um vorherige Anmeldung unter: 03691 / 670-249 bis 1 Woche vor der Veranstaltung gebeten.
Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit.

Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



Stadtverwaltung Eisenach gem.
mit der Seniorenbeauftragten
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



Herzlichen Dank sagen wir unseren Kooperationspartner für die Unterstützung bei der Erstellung der Druckerzeugnisse.



Aktiv im Leben mit Behinderung
Wartburgkreis e.V.

*Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.
ALB Soziale Dienste Wartburgkreis gGmbH*

**Deutscher
Gewerkschaftsbund
Wartburgkreis**

DGB



Azurit Seniorenzentrum Eisenach

Augustsitzung des Seniorenbeirates im St. Georg Klinikum EISENACH

Mit dem monatlichen Wechsel des Tagungsortes in Pflege- und Betreuungseinrichtungen der Stadt setzte der Seniorenbeirat eine neugewonnene Tradition um. Begrüßt durch den Geschäftsführer, Herrn Breitenbach nutzten wir die Möglichkeit eines regen Informationsaustausches im Klinikum der Wartburgstadt in unserer Augustsitzung.



Abbildung 2 Der Seniorenbeirat im St. Georg Klinikum EISENACH

Das St. Georg Klinikum stellt die zentrale medizinische Versorgung in der Wartburgregion, mit einem teilweise überregionalen Versorgungsauftrag sicher. Zudem fungiert das Klinikum als Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena, was die enge Zusammenarbeit in der medizinischen Ausbildung und Forschung unterstreicht. In der Liegenschaft des Klinikums sind neben dem Klinikum und den Tochtergesellschaften, das Medizinische Versorgungszentrum, die Pflegeschule mit entsprechenden Ausbildungsplätzen und die St. Georg Servicegesellschaft untergebracht.

Aktuell sieht sich das St. Georg Klinikum, wie viele andere Krankenhäuser, mit erheblichen finanziellen Herausforderungen konfrontiert. Grund dafür ist die duale Krankenhausfinanzierung, bei der die Krankenversorgung durch Gelder der Krankenkassen gedeckt wird, während notwendige Investitionen von den Ländern / Bund bereitgestellt werden sollten, dies kann zu Liquidationsengpässen, wie in Jena führen. Für das St. Georg Klinikum stellt das Land Thüringen lediglich 0,9 Mio. Euro zur Verfügung, was nicht ausreicht, um die Wartungsverträge zu bedienen.

Diese Situation wird durch die steigenden Personalkosten und die Inflation weiter verschärft. In den letzten sieben Jahren sind die Personalkosten von 48 Mio. auf fast 79 Mio. Euro angestiegen und gehen an die Vollzeitäquivalente von etwa 50 Servicekräfte, 350 Pflegekräfte und 120 Ärzten. Sie fließen somit wieder unmittelbar in die regionale Kaufkraft von Eisenach zurück.

Trotz dieser Herausforderungen hat das Klinikum die Möglichkeit, seine Kapazitäten zu erweitern. Die dazu geplante finanzielle Unterstützung und Förderung wird für die Sanierung Haus A und ein neues Patienten-Wegeleitsystem genutzt werden. Die Bettenkapazitäten liegen bei ca. 390 und 70 Plätzen für eine psychiatrische Tagesklinik.

In den Bereichen Schlaganfall und Herzinfarkt ist das Klinikum besonders gut aufgestellt, was für die regionalen Gesundheitsversorgung seine hohe Bedeutung unterstreicht. Aber auch im Bereich der robotisch-assistierten Chirurgie kann das Klinikum dank Investitionen in das neueste da-Vinci-Operationssystem punkten und weltweite Fachkräfte kommen hier zur Ausbildung.

Text: Frank Wachsmuth

Foto: St. Georg Klinikum, Diana Joneitis

Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände und Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach für unsere Senioren und andere Interessierte:



**„Gesprächskreis Herz / Defi“
Eisenach**

Ansprechpartner:

Ursula Kellner 036926-98710 ursula-kellner@t-online.de

Günter Schleder 03691-890690 guenterschleder@arcor.de

Dieter Jochmann 03691-818818 SHG.Defi@kabelmail.de

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
10.10.2024	14:00 Uhr	„Georgentreff“, EA, Bahnhofstr.	Offene Gesprächsrunde

Sprechstunde des/r Beauftragten der Deutschen Herzstiftung Herr Günter Schleder; donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr, St. Georg-Klinikum, Haus A und Frau Ursula Kellner, Tel. 036926 – 98 710

www.herz-defi-eisenach.de

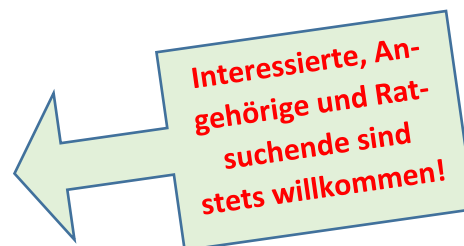
**Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/Stoma“
Eisenach**

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
10.10.2024	15:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	Offene Gesprächsrunde und Planung für II/Hj24

Unsere SHG ist ein Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung ihrer Krankheit sowie sozialen und/oder psychischen Problemen richtet.

Bei unseren Treffen

- Kommen wir miteinander ins Gespräch,
- tauschen Informationen aus,
- Helfen uns gegenseitig und
- suchen gemeinsam Wege zur Problembewältigung



Mehr Informationen bei:

- Friedbert Freund – Tel. 03691/888 6197
- Benita Lein – Tel. 036921/93253

		„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“	
Kontakt: Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
10.10. 2024	14:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	Frau Rutenberg: Gemüse- schnitzen mit Allen
Montags 14.10. + 28.10.2024	14:15 – 16:00 Uhr	Raum im Sportplatz Stregda	Gruppe Rhythmische Be- wegung
Bei Interesse melde Dich bitte bei Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			

		Sozialverband VdK Ortsverband Eisen- ach	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
	13:00 – 14:30 Uhr	DRK Schulungsraum 2. Etage im Rot- Kreuz-Weg 1	
<p style="color: red;"><u>Neu im Angebot des VdK:</u></p> <p>Ehrenamtlicher Versicherungsberater der <i>Deutschen Rentenversicherung</i> Herr David Köhneke – Beratungsschwerpunkte: Antragsaufnahme für Alters-, Hinterbliebenen- und Erwerbsminderungsrenten.</p> <p style="text-align: center;"><u>Kontaktdaten:</u></p> <p style="text-align: center;">Tel.: 015206090670 + Mail: versicherungsberater.koehneke@outlook.de</p>			
Auf Anmeldung ist das Büro des VdK Ortsverbands Eisenach jeden Dienstag in der Zeit von 14:00-15:30 Uhr besetzt.			
Für die Terminvergabe kann man telefonisch Kontakt aufnehmen unter 03691-732895 oder unter beratung.kv-eisenach@vdk.de.			

„Betroffene der DDR-Heimerziehung“

Kontakt:

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
	14:00		Gedankenaustausch und . Ge- ist May

Wir planen intensiv für die kommenden Monate!

Selbsthilfegruppe Schlaganfall Eisenach

Kontakt: Kornelia Bode, Tel. 03691/216694

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
22.10.24	14:30 Uhr	Nachbarschaftszent- rum Goethestraße 10a	Erfahrungsaustausch



Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.

Deutsche Zöliakie Gesellschaft
e.V.

Anfragen bei Ehrenamtlichen Kontaktpersonen:

- Heike Schuchardt – Tel. 036922-28495
 - Nadine Henterich Schreck – Tel. 036926-973724
- Mail: glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de

weiss



Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.

Achtung! Unsere **Beratungsstelle** und das **Kommunikationszentrum** sind **Diens- tag, 14 – 17 Uhr** und **Mittwoch, 09 – 12 Uhr** geöffnet. Terminabsprachen sind mög- lich unter **Tel.: 03691 / 21 02 23** und **Fax: 03691 / 89 20 68** und **schwerhoerige-ei- senach.info@web.de**

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
17.10.2024	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	Hörcafé für Alle mit offener Beratung
18.10.2024	14:00 Uhr	<i>Rot-Kreuz-Weg 1</i>	Projekt „BAGSO“

19.10.2024	13:00 – 16:00 Uhr	<i>Rot-Kreuz-Weg 1</i>	MV mit Alexander Blume
21.10.2024	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	Gehörlosen-Treff

	
---	--

Kontakt:

Frau Fuss - Telefon: 03691 81 91 985 / Handy: 0157 80 54 06 72

E-Mail: eutb@alb-wartburgkreis.de

Nach Absprache sind Hausbesuche möglich und andere Termine

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung,
von Behinderung bedrohte Menschen und Angehörige

Tag	Uhrzeit	Ort
dienstags	9 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr	Eisenach Wartburgstraße 1 (Bus- Linie 2 -> Stedtfeldt)

EUTB- Was ist das?

EUTB bedeutet Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung. Das ist ein Beratungsangebot für alle Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen. Wir beraten in allen Fragen rund um die Teilhabe und Rehabilitation.

Die EUTB wird gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Die Beratung ist für alle kostenlos, vertraulich, unabhängig von Trägern, die Leistungen zahlen oder erbringen.

Beratungsschwerpunkte von uns sind zum Beispiel: Medizinische und berufliche Rehabilitation, Unterstützung bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises, Informationen über Pflegeleistungen, Finanzielle Sicherung, Persönliches Budget uvm.

Text: Susanne Fuß



Aktiv im Leben mit Behinderung
Wartburgkreis e.V.

Angebote / Kontakte:

Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.

Beratung und Wohnberatung für Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach
Telefon: 03691 88 39 479

<p>E-Mail: beratung@alb-wartburgkreis.de Familienentlastender Dienst „FreiZeitRaum“ Wir betreuen, begleiten, unterstützen Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208</p>			
<p>Familienentlastender Dienst „FreiZeitRaum“ Wir betreuen, begleiten, unterstützen Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208</p>			
<p>Kindertagesstätte „Haus der Kleinen Freunde“ Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach Telefon: 03691 88 238 36 E-Mail: kita@alb-wartburgkreis.de</p>			
<p>Tagesförderstätte „SinnPhonie“ Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 890 243 E-Mail: tagesfoerderstaette@alb-wartburgkreis.de</p>			
<p>Heilpädagogische Wohneinrichtung „Harmonie“ Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 89 80 93 E-Mail: wohnheim@alb-wartburgkreis.de</p>			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:

SHG Parkinson, Eisenach

Kontakte:

Gisela Emde, Tel.: 0176/57945439 und Ingrid Wenzel, Tel.:
0176/52037697

Tag:	Zeit:	Ort:	Thema:
donnerstags	19:00 Uhr	„Wilhelm-Pieck-Schule“	Tischtennis
07.10.2024 (1.Montag)	14:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	SHG-Beratung



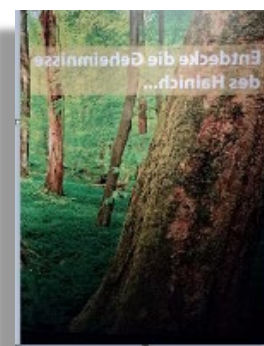
© www.ClipartsFree.de

Unsere Heimat kennenlernen

"Der Baumkronenpfad" im Nationalpark Hainich

"Dem Urwald aufs Dach steigen" - eine der schönsten Wipfel -Wege Deutschlands, das Erlebnis für die ganze Familie"

Er befindet sich ca. 10 km westlich von Bad Langensalza und ist gut mit dem Auto und Bus erreichbar.



Es ist der zweite Baumkronenpfad Deutschlands und wurde am 26. August 2005 eröffnet. Der Baumkronenpfad ist insgesamt 540 Meter lang und besteht aus 2 Schleifen, der erste 300 Meter lange Abschnitt ist der Fauna gewidmet, die zweite gilt dem Urwald selbst.

Der Pfad verläuft von 10 Meter Höhe, leicht ansteigend auf 24 Meter.

Der Baumturm mit Aussichtsplattform ist 44 Meter hoch, von hier aus hat man einen herrlichen Blick auf den gesamten Hainich und das Thüringer Becken.



Gleich am Eingang werden wir auf einen wunderschönen Spielplatz aufmerksam, der die Kinder in das "Reich des Fagati" (ein Fabeltier und heimlicher Ureinwohner des Hainich) entführt.

Sie können sich spielerisch betätigen, etwas über die Natur erfahren und sprechende Bäume 🌲 kennenlernen, ein Highlight für Jung und Alt!

In der Wurzelhöhle erfahren die Besucher viel über bekannte und unbekannte Lebewesen und biologische Prozesse der Welt unter den Bäumen. Ein großes Regenwurmmodell zum Klettern und eine Spielhöhle mit Rutsche bringen für die Kleinen viel Spaß.



Auf dem gesamten Pfad präsentieren sich Schautafeln, Informationen und Rätsel über die Tier- und Pflanzenwelt, erlebnisreich für Jung und Alt. Der Pfad schlängelt sich vom unteren Kronenbereich hinauf bis zu den Spitzen der Urwald Baumkronen.

Wenn sie noch mehr Wissenswertes über den Baumkronenpfad erfahren möchten - er ist auf jeden Fall einen Besuch wert.

Gastronomisch haben sie auch die Möglichkeit eine kleine Stärkung nach einem erlebnisreichen Rundgang zu sich zu nehmen.


Der Besuch auf dem Pfad ist barrierefrei und mit einem Lift bequem zu erreichen.

Ich wünsche allen Besuchern einen erlebnisreichen Tag!!!

Text und Fotos:

Adelheid Wilk

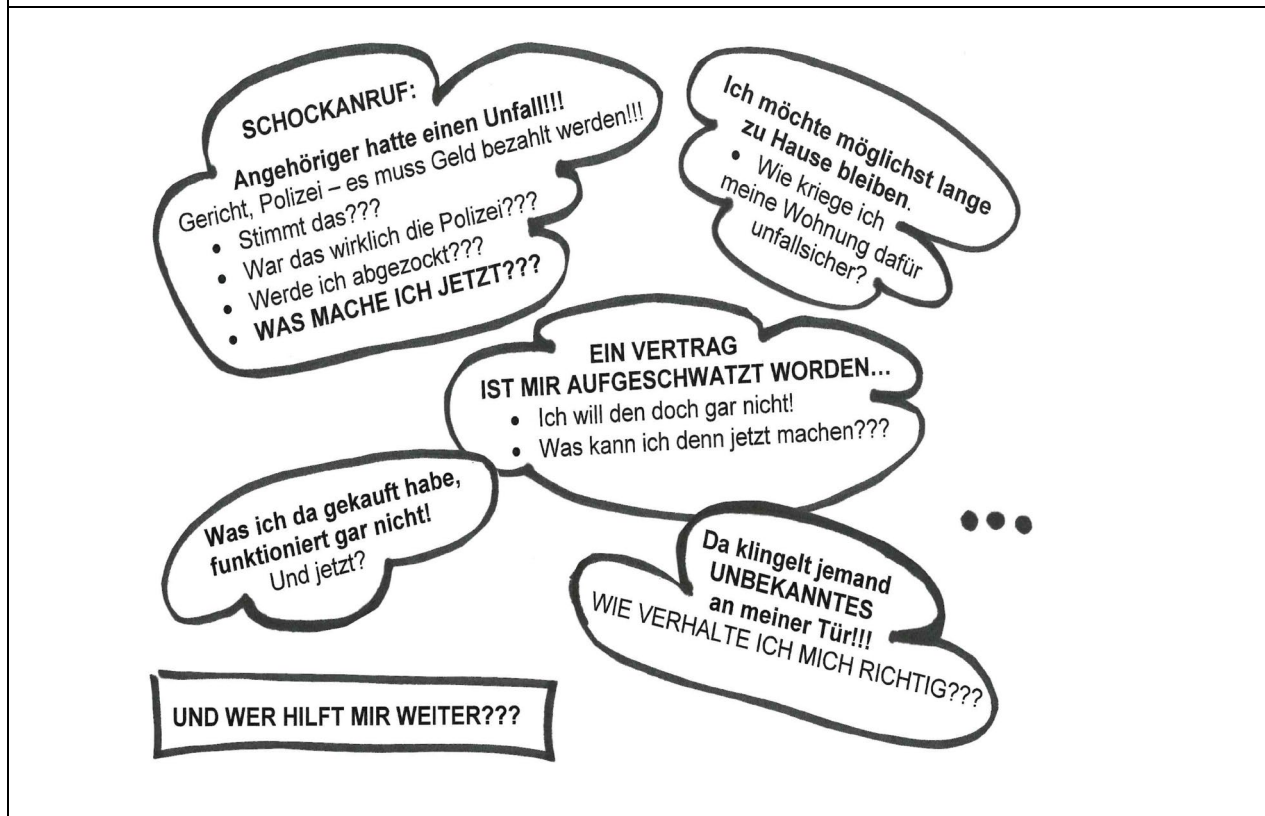


		Weisser Ring Eisenach und WAK	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
(jeden 3. Donnerstag im Monat) 17.10.2024	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	Sprechstunde
<p>Wir sind auch unter der Nummer 0151 55164608 außer der Sprechstunde täglich zu erreichen.</p>			
Zivilcourage zeigen - was heißt das???			
<p>Jeder Bürger kann in Situationen kommen, in denen es nötig ist, Mut zu zeigen und anderen zu helfen, jedoch abwägen - nicht wegschauen und sich nicht selbst in Gefahr bringen. Es ist die Pflicht eines jeden Bürgers in Notsituationen zu helfen. Viele Bürger neigen dazu weg zu schauen, vielleicht aus Bequemlichkeit, Ärger zu vermeiden oder aus Angst</p> <p>Wichtig ist: Beobachten sie die Situation genau, Andere zum Mithelfen auffordern, Tätermerkmale einprägen, Notruf 110 wählen, sich um das Opfer kümmern, als Zeuge am Tatort bleiben und sich nicht selbst gefährden.</p> <p>Gefährliche Situationen sind meist schwer einzuschätzen, es besteht immer die Gefahr, selbst verletzt zu werden, besonders, wenn Waffen im Spiel sind.</p> <p>"MAN MUSS NICHT DEN HELDEN SPIELEN"</p> <p>Es gibt 5 Tipps für mehr Zivilcourage:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hilf lieber früher als zu spät • Du musst kein Held sein • Suche dir durch Aufmerksamkeit, Verbündete zur Unterstützung • Kümmere dich um das Opfer • Biete dich als Zeuge an <p>Wenn einer die Initiative ergriffen hat, zeigen mehr Umstehende ihre Hilfe, somit gelingt es, die Situation schneller unter Kontrolle zu bringen.</p> <p>Unsere Gesellschaft braucht Menschen, die dazu beitragen, die Welt ein bisschen besser zu machen, sich nicht einschüchtern lassen und das das friedliche Zusammenhalten und Leben nicht vergessen wird.</p>			
Text: Adelheid Wilk			

		Caritas	
<u>Ansprechpartner:</u> Caritas – Regionalstelle, Frau Ifland Tel.: 03691/20 48 90 Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
10. 10.2024	14:30 -		Seniorengymnastik

24.10.2024	15:30 Uhr	Saal der Elisabeth- gemeinde, So- phienstr. 8; Eisen- ach	
02.10.2024	15:00 -	Saal der Elisabeth- gemeinde, So- phienstr. 8; Eisen- ach	Seniorentanzgruppe
16.10.2024	16:30 Uhr		

**Die Teilnahme an diesen Gruppen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
Bitte melden Sie sich bei Frau Ifland unter 03691 / 204893 an!**





ASB Regionalverband Südwestthüringen e.V.	  Nordplatz 1a / 1c, 99817 Eisenach
<p>Ansprechpartner: Ramona Heiderich, Tel.: 0176 127 232 26 aktivtreff@asb-swt.de</p>	

Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt – vorher Kaffee und Kuchen (Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)

Tag:	Thema:
01.10.2024	Gedächtnistraining
02.10.2024	Kreativnachmittag: Bastel mit Naturmaterialien
03.10.2024	Tag der Deutschen Einheit - geschlossen
04.10.2024	Gemütliche Kaffeerrunde, Gesellschaftsspiele
07.10.2024	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
08.10.2024	Gedächtnistraining – Stadt/Land/Fluss
09.10.2024	Kreativnachmittag: Häkeln, Stricken und Gesellschaftsspiele
10.10.2024	Gemütliche Kaffeerrunde
11.10.2024	Gemütliche Kaffeerrunde, Gesellschaftsspiele
14.10.2024	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's
15.10.2024	Gedächtnistraining
16.10.2024	Kreativnachmittag
17.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Vorstellung der EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) • Sie unterstützt und berät: • Alle Menschen mit Behinderung • Von Behinderung bedrohte Menschen • Deren Angehörige bzw. Bezugspersonen • In allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe <p>Kostenlos, Vertraulich und von Menschen, die sich gut auskennen Einige Beratungsschwerpunkte: Schwerbehindertenausweis, Umgang mit Behörden, Erwerbsminderungsrente, Pflegeleistungen – ab 14:30 Uhr</p>
18.10.2024	Gemütliche Kaffeerrunde, Gesellschaftsspiele
21.10.2024	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
22.10.2024	Deftiger Oktobernachmittag mit Fettbrot, Wiener Würstchen, Radler und Eierlikör
23.10.2024	Kreativnachmittag: Häkeln und Stricken, Gesellschaftsspiele
24.10.2024	Gemütliche Kaffeerrunde
25.10.2024	Gemütliche Kaffeerrunde, Gesellschaftsspiele
28.10.2024	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's
29.10.2024	Gedächtnistraining

30.10.2024	Kreativnachmittag: Häkeln, Stricken und Gesellschaftsspiele
31.10.2024	Reformationstag - geschlossen
<p>Einen Tag im Monat, je nach Wetterlage, machen wir einen Ausflug mit dem Linienbus oder Stadtbus. Z.B. in den</p> <h2 style="color: red;">Naturpark-Hainich</h2> <p style="color: red;">Bitte befragen Sie sich im Aktiv-Treff!</p> <p style="color: red;">Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Änderungsvorbehalt – mögliche kurzfristige Änderungen ersehen Sie an unseren aktuellen Aushängen!</p>	

 <p>Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust Ein Angebot des BSVT</p>  <p>BSVT Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V.</p>	<p>Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen</p> <p>Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V., KO Eisenach</p>
--	--

Sie können uns barrierefrei erreichen:
 Altstadtstr. 59 – 61; 99817 Eisenach Telefon: 03691/ 26 399 90;
 Mobil: 0174 / 877 0 277;
eisenach@blickpunkt-auge.de

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
03.10.2024	09:00 - 12:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
09-10-2024	13:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Buchlesung: Der 100jährige, der aus dem Fenster stieg ...
10.10.2024	09:00 - 12:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
17.10.2024	09:00 - 12:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
24.10.2024	09:00 - 12:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
	13:00 Uhr		Gruppentreffen

31.10.2024	09:00 - 12:00 Uhr	ThINKA, Altstadtstr. 59 - 61	Beratung
-------------------	-------------------------	---------------------------------	----------

Was bedeutet „ThINKA“ ? --> Thüringer Initiative für Integration, Nachhaltigkeit, Kooperation und Aktivierung

Klar sehen – wie es nach Sehverlust weitergeht

Das Blickpunkt Auge Team der Kreisorganisation Eisenach im Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V. lädt Sie

am Mittwoch, 9.Oktober um13 Uhr
in das Stadtteilkaffee ThINKA, Altstadtstraße 59-61, Eisenach

zur Buchlesung

„Der 100-Jährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand“ (Jonas Jonasson) recht herzlich ein.


Wir werden unterstützt von der:

- **Stadtbibliothek Eisenach,**
- ThINKA Team der IWM GmbH Eisenach

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Nähere Informationen erhalten Sie unter:

Handy: 0174 8770277,
E-Mail: eisenach@blickpunkt-auge.de

		AWG „Eisenach“ eG Stregdaer Allee 44A 99817 Eisenach	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<i>Montags</i>	16:00 Uhr	Mitgliedertreff der AWG „Eisenach“ e.G., Sophienstra- ße 3	<i>Sangesfreudige Gruppe von Leuten – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Ab- wechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle sind herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Walter, 03691/22 38 019</i>

1.und 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545	Skat-Treff Spaß am gemein- samen Skatspiel und geselli- ges Beisammensein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erfor- derlich
----------------------------------	----------------------	--	--

jeden 1. Donnerstag im Monat	15:00 Uhr	„Newlife“, Am Gebräun 4 (Ansprechpartnerin: <u>Frau Appun, 036926/99646</u>)	Gymnastikgruppe: Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes! Nur begrenzte Teilnehmerzahl!
Nach persönlicher Abstimmung mit Herrn Priem			Wandergruppe bitte anmelden bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45

		<h1 style="color: blue;">Rhönklub Eisenach</h1>	
<u>Kontakt:</u>		Thomas Levknecht Tel. 01705519000 levi58@web.de	
Tag	Uhrzeit	Ort	Thema
10.01.2024	14:30 Uhr	„Zum kalten Kuss“, Frankfurter Straße	„Kaffeeklatsch „bei Eddi“
24.109.2024	Fahrt nach Bad Salzungen, zum See und Besuch des Gradierwerkes, Vorab-Anmeldungen bei Gera Jäger unter Tel. 036922/425258 oder 15123539806		
Rhönklub-Mitglieder und Gäste sind stets herzlich willkommen. Über neue Mitglieder würde sich der Rhönklub Eisenach freilich sehr freuen!			
<h2>Rhönklub will sich modernisieren</h2> <h3>147. Hauptversammlung fand in Breitungen statt</h3> <p>Im Gesamt-Rhönklub sind nahezu 20.000 Mitglieder in 77 Zweigvereinen organisiert. Sie verbindet die Liebe zur Rhön, die Liebe zum Wandern und zur Natur sowie zur Geschichtspflege. Zur 147. Hauptversammlung in Breitungen, im Landkreis Schmalkalden-Meiningen, angrenzend an den Wartburgkreis, waren 151 Delegierte aus 58 Zweigvereinen sowie zahlreiche Gäste gekommen, sodass der Saal im Kulturhaus „Am Kraftwerk“ bis auf den letzten Platz gefüllt war.</p>			

Gerda Jäger, die Vorsitzende des Zweigvereins Eisenach, gehörte zu den Stimmberechtigten. Der übergroße Teil der Rhönklub-Mitglieder befindet sich im Seniorenalter, doch die



Gerda Jäger und Reinhard Krebs, Landrat a.D.

Foto: Thomas Levknecht

Modernisierung war einer der Haupttagesordnungspunkte. „Ein Ruck muss durch unseren Verein gehen“, betonte Bernd Müller-Strauß, der neugewählte Vizepräsident. Er fordert mehr gemeinsames Denken und Handeln ein. Auf der Tagesordnung standen verschiedene

Wahlen. Etliche Ehrenämter konnten mangels Kandidaten allerdings nicht besetzt werden.

Traditionell begrüßten die Delegierten und Gäste vor Beginn der Beratungen eine Wimpelgruppe des Gastgebervereines der 146. Hauptversammlung, vom Zweigverein Neuhof. Die Blaskapelle der Freiwilligen Feuerwehr Breitungen und die Kindertanzgruppe aus Breitungen umrahmten die Eröffnung vor dem Kulturhaus. Für hungrige Besucher hielten die Gastgeber vor Beginn der Tagung eine deftige Erbsensuppe sowie wohlschmeckende Bratwürste bereit. Leckeren Kuchen mit Kaffee sowie belegten Brötchen fanden am Nachmittag reißenden Absatz.

Reinhard Krebs, bis zum Sommer Landrat des Wartburgkreises, betonte in seinem Grußwort, mit der Rhön läge eines der schönsten Gebirge direkt vor der Haustür. „Wir können froh sein, dass die Rhön nicht mehr geteilt ist“, erklärte der 65-Jährige, der aus Altersgründen nicht wieder zur Wahl antreten durfte. (In den USA kandidieren 78-Jährige als Präsident.)

„Unser Rhönklub darf die Zeit nicht verschlafen“, unter diesem Motto stand der Bericht der Projektgruppe Digitalisierung. Die Vorzüge der neuen Technik wurden erläutert. Mancher im Saal schaute skeptisch. „Findet sich in unserem Zweigverein jemand, der sich der Digitalisierung annimmt“, diese Frage beschäftigte viele. Einladungen und Informationen werden vielerorts noch mit der Post verschickt oder gar ausgetragen. Ganz behutsam soll die Digitalisierung, zweifellos eine Erleichterung in der Organisation des Vereinslebens, vorangetrieben werden. Eine web-Seite gehört dazu.

Rhönklub-Jugend mit zukunftsweisendem Positionspapier

Ein Hauch von Zukunft verbreiteten die Jugendsprecher. In ihren erfrischenden Ausführungen berichteten sie von vielfältigen Aktionen, vom internationalen Austausch, steigenden Teilnehmerzahlen und steigenden Angebotszahlen. Ihre Anträge kamen aufgrund des starren Festhaltens an Regularien nicht zur Abstimmung. Die Rhönklub-Jugend appelliert an eine Geschwindigkeitsbegrenzung von 120 Kilometer je Stunde bei Rhönklub-Fahrten, wünscht sich mehr Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln, positioniert sich klar für Vielfalt, Demokratie und gegen Extremismus. Ihr Positionspapier soll in die Arbeit des neuen Vorstandes mit einfließen.

„Wir wandern mit der Zukunft!“

Nach 10-jähriger Amtszeit gibt Jürgen Reinhardt den Staffelstab des Rhönklub-Präsidenten an Klaus Neisser weiter. Der ehemalige Stadtplaner aus Unterfranken, in seinem Rhönklub-Zweigverein Bad Brückenau als Naturschutzwart engagiert, wurde ohne Gegenstimmen gewählt.

Der im Jahr 1951 am Fuße des Kreuzberges geborene Klaus Neisser dankte in emotionalen Worten Jürgen Reinhardt. Dieser war 2014 während der 138. Hauptversammlung an die Spitze des Rhönklubs gewählt worden. Die Satzung des Rhönklubs sieht die Möglichkeit einer zweimaligen Wiederwahl vor. Unter langanhaltendem Beifall verlieh Klaus Neisser seinen Vorgänger Jürgen Reinhardt die Ehrenpräsidentschaft. Jürgen Rheinhardt hatte in seinem Rechenschaftsbericht die 10-jährige Amtszeit noch einmal Revue passieren lassen. Die Versammlung erteilte dem von ihm geleiteten Vorstand Entlastung.

Neben Bernd Müller-Strauß (Vizepräsident und Schriftleiter der Zeitschrift „Die Rhön“) wurde Kathi Cavallo (Zweigverein Walddörfer) als Schriftführerin gewählt. Das Amt des Schatzmeisters bleibt – mangels Bewerber – vorerst vakant. Auch für die Funktionen des Hauptpres-sesprechers, Naturschutzwart und Hauptwanderwart fanden sich an diesem Tag keine Bewerber. Sie sollen nachbesetzt werden. Die Wanderlust vieler Menschen, auch vieler jüngerer, müsse genutzt werden, so der Tenor im Saal. Mit den Worten „Wir wandern in die Zukunft“ trat Klaus Neisser an die Spitze des Rhönklubs. Mit dem gemeinsamen Gesang des Rhönklub-Liedes „Ich weiß basaltene Bergeshöhn“ endete die 147. Hauptversammlung des Rhönklubs. Th. Levknecht



Thomas Levknecht - Unser neuer Rhönklub-Präsident Klaus Neisser
Foto: Thomas Levknecht

Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen mit den Ansprechpartnern:

Vereine, Organisationen	Ansprechpartner:
Aktiv-Treff (Generationentreff) ASB/TAGwohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin pfleger@asbeisenach.de Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leite- rin Aktiv-Treff aktiv-treff@asb-swt.de	Frau Wiegand
VdK Ortsverband Eisenach, Rot-Kreuz-Weg 1; 99817 Eisenach Tel. u. Fax: +49 3691 732895, Mail: ov-ei- senach-@vdk.de Internet: www.vdk.de/- hessen-thueringen VdK Internet TV: www.vdktv.de	Amt. Ortsvorsitzender Horst Niebling
Freiwilligenagentur Eisenach Markt 2, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 67 02 49 E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diako- thueringen.de	Frau Apel-Spengler
Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“-Sozialamt Eisenach, Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel	Frau Ulrike Quentel, 03691670160
Diakonissenmutterhaus	0Schw. Ursula Raatz
Freie Turnerschaft Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue 99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48	Frau Brückner
Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/ Stoma“ Treffpunkt: EA, Nachbarschafts-zent- rum, Goethestr. 10	Herr Friedbert Freund Tel. 03691/ 888 6197 Friedbert- freund248@gmail.com

AWG Eisenach eG Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: info@awg-eisenach.de	
--	--

Bund der Vertriebenen Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke
Volkshochschule Eisenach Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03695 / 61 7261 E-Mail: vhs@eisenach.de	Dr. A. Willershausen
Musikschule Alexander Blume Werneburgstraße 11, 99817 Eisenach Tel.: 03691/213416	Herr Alexander Blume
STADTBIBLIOTHEK EISEN-ACH, Georgenstraße 45 – 47; 99817 Eisenach bibliothek@eisenach.de https://eisenach.bibliotheca-open.de Tel.: +49 3691 670 678	Öffnungszeiten: Montag 10.00 – 18.00 Uhr Dienstag 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch - geschlossen - Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr Freitag 13.00 – 18.00 Uhr 1.Samstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

Die diesjährige „Seniorenwoche“ ist nun auch schon vorüber. Bei den verschiedensten Veranstaltungen gab es wiederum viele Gespräche zwischen Mitgliedern des Seniorenbeirates und Ratsuchenden zu Themen, die nicht nur für Senioren relevant sind. Sehr gut besucht war erneut die Gesundheitsmesse im St. Georg Klinikum. Auch hier belegte die hohe Besucherzahl das Interesse an authentischen Informationen.

Eine kleine Nachlese bitte:

Seniorenporttag 2024

Am Dienstag, den 10.9.2024, fand im Rahmen der Seniorenwoche ein Seniorensporttag in der Werner-Aßmann-Halle statt. Dieser wurde nun schon zum 3.mal vom Kreissportbund Eisenach und dem Seniorenbeirat der Stadt Eisenach ausgerichtet. Weitere Partner dieses Sporttages waren Vereine und Gruppen des Breitensports, die AOK Eisenach und die Landespolizeiinspektion Gotha. Infostände und Schnupperkurse machten die Seniorinnen und Senioren neugierig. Zum Mitmachen aufgefordert nahmen die Besucher und Akteure daran teil.

Den Tag eröffnete der Vizepräsident des KSB, Herr Frank Albrecht. Mit der Gutmuths- Plakette des Landessportbundes Thüringen wurde die Übungsleiterin Frau Karola Appun geehrt. An diesem Tag waren die Frauen in der Überzahl. Liebe Männer, im nächsten Jahr seid ihr in großer Zahl dabei!

Sport und Spaß, Fitness und Reha-Sport dienen der Gesundheit und dem Wohlbefinden. Nach den sportlichen Aktivitäten stand ein Buffet zur Stärkung bereit.

Dank an die Frauen, die „Obstomas“, die verschiedene Platten mit Obst und mundgerechten Spießen servierten. Die Seniorinnen vom Seniorenbeirat versorgten die Besucher und Akteure mit gesunden Schnitten. Gespräche und der Austausch von Erfahrungen zu den verschiedenen Sportgruppen rundeten den Tag ab.

Wir freuen uns auf den nächsten Seniorensporttag 2025.

Text: H. Apel-Spengler

Ein Besuch beim Schwerhörigen-Verein e, V.

Am Mittwoch, den 11.09.24 besuchte ich im Rahmen der Seniorenwoche zum „Tag der offenen Tür“ obigen Verein in der Beratungsstelle im Rot-Kreuz-Weg 1. Frau Uta Lapp-Hirschfelder empfing mich überrascht und freudig, jemand vom Seniorenbeirat zu sehen und zu sprechen. Sehr schnell kamen wir ins Gespräch. Der Verein hat sage und schreibe 53 Mitglieder, die vorwiegend über 80 Jahre alt sind. Alle haben eine Hörbehinderung. Dies ist aber kein Grund, sich vom gesellschaftlichen Leben auszuschließen.

Es finden monatliche Sprechstunden, Kaffeenachmittage, „Gehörlosen-Treffs“ statt, die stets gut besucht sind. Dazu sind Gäste und Interessierte jederzeit herzlich willkommen. Ein Austausch über Probleme im Alltag, Kommunikation untereinander über „Technik“ im Ohr, sind ein Zeichen des Verstehens und Vertrauens zum Verein. Stets auf dem Laufenden über Neuigkeiten betreffs Hörens, ist die Vorsitzende Frau Uta Lapp-Hirschfelder. Dazu erscheint auch vierteljährlich ein Rundbrief, der alle Termine, Veranstaltungen usw. beinhaltet. Es dauert nicht lange, wie schnell ein Quartal vorbei ist. Kaum zu glauben, schnell war eine Stunde vergangen und die nächste Besucherin begehrte Einlass. Es war die „Beratung“, die sehr zu empfehlen ist.

Mit freundlichem Gruß

Ingrid Schrodtt

Cremiger Low Carb Hähnchen Geschnetzeltes Auflauf mit Pilzen

Zutaten für 2 Portionen:

200 Gramm Hähnchenbrustfilet
125 Gramm Champignons
175 Gramm Brokkoli
50 Gramm Zwiebel
100 Gramm Creme Fraiche
50 Gramm Cheddar Käse
½ Knoblauchzehe
Salz, Pfeffer



Zubereitung:

Vorbereitung 20 Minuten

Garzeit 10 Minuten bei 180 ° C Ober- und Unterhitze

Den Brokkoli in einer Pfanne anbraten und nach ein paar Minuten ein klein wenig Wasser dazu gießen. Leicht mit Salz und Pfeffer würzen. Die Zwiebel in feine Scheiben oder Ringe schneiden. Den Brokkoli in eine Auflaufform geben. Nun die Zwiebeln in einer Pfanne mit Olivenöl anbraten und eine Prise Salz dazu geben. Pilze kleinschneiden und den Knoblauch kleinhacken und in eine Pfanne geben und anbraten, dann das Fleisch dazugeben und mitanbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Als nächstes hebt man die Creme Fraiche unter und lässt alles köcheln. Nun das Geschnetzelte über den Brokkoli geben, den Käse darüber raspeln und für circa 10 Minuten bei 180 ° C (Ober-/ Unterhitze) im oberen Drittel des Ofens überbacken.

Guten Appetit!

Bild: Sabrina Bücking